

彩幸だより

9

令和6年9月1日発行



～今月の写真～

アサガオは、夏の定番のお花ですね。カラーバリエーション豊富なアサガオは、色によって花言葉が違います。日本はアサガオの品種改良が盛んで、まだまだ見たことがないアサガオがこれからも誕生するかもしれないそうです。

— 編集・発行 —
社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸
〒516-2102
度会郡度会町大野木 2945-2
TEL 0596(62)2225
FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram
随時更新しています！

ボランティアグループ

歌の花束様

8月11日(日)

ボランティアグループ『歌の花束』さまに来ていただきました。彩幸に来ていただくのは初めてとなります。昭和歌謡を中心に、12曲披露していただき、最後は入居者の皆さんも一緒に2曲歌いました♪限られた時間ではありましたが、楽しいひとときを過ごしました。

9月は防災月間です

災害はいつ起こるか分かりません。
万が一に備え、お部屋を見直してみるのはどうでしょうか？

- 家具や家電の転倒・落下を防ぐため、金具や突っ張り棒などで固定をする
- 発火のおそれがある家具や家電は、転倒・落下防止対策を行い、使わない時はコンセントを抜く
- コンセントのほこりを取り、タコ足配線はやめる
- 廊下までの道のりは安全か、確認する

不明な点があれば、職員にお声かけください。

10月4日に防災訓練を予定しています

8月17日(土)

折り紙細工

この時期らしい『アサガオ』を作りました。皆さま大小2つのアサガオを作り、リボンのついた台紙に貼り、素敵なお花の壁掛けの完成です(^▽^)/



—8月4日—

シーンボイスの皆さんによる

朗読会

今回は4つの話を読み聞かせていただきましたが、そのひとつにフランスの小説家ギ・ド・モーパッサンの短編小説『首飾り』がありました。モーパッサンは360に及ぶ作品を発表していますが、この作品は短編小説の見本として日本の国語の教科書に採用されることもあるそうです。



秋は意外にも食中毒が多い時期です。夏に比べて、細菌への備えがおろそかになります。厨房では食中毒の三原則である、つけない、増やさない、やっつけるを守り、より一層徹底し気を付けていきたいと思います。9月もお食事とスイーツ、果物と盛りだくさんの予定です！食欲の秋を満喫してくださいね！

ビデオ鑑賞会

～8月31日(土)～

鈴木亮平主演の人気ドラマ『TOKYO MER～走る緊急救命室～』を映画化し、大ヒットした作品です。東京の医療チームが“待っているだけじゃ救えない命もある”をモットーに横浜で起きた非常事態に挑みます。映画版ならではのスケールと迫力は圧巻です。



* * 彩幸のお花の様子 * *



バラ



みかん



ホオズキ



カランディーバ

みんなのまわりにも雑草が目立ってますね。いよいよ、草刈り、除草の季節が解禁?これ、10月までつづきます。草刈り機の円形刃、混合ガソリンいづれも値上がり。田んぼ、屋敷のまわりの除草費用がかさんできます。草刈り、今まで地面スレスレまで刈ってましたが、それでは、刃が1回かぎりで消耗してしまう。また、短すぎるくらい刈ることによって、更に草が生えやすい環境をわざわざ、つくれているという悪循環をしてました。農家のひとがナゼ、草刈りで15cmくらいのばしておいて草を刈ってるのか・・・。それは草の上の部分だけをかると、草は、上にのびようとするのではなく横に広がろうとする、地面まで短く刈ってしまうと上にのびようとシャカリキになる性質が草にあるようです。また、円形刃もいたます、何回もつかえるということがネットでわかりました。シロウトなんですね、われわれサラリーマンは。最近は、短いほうにしたいなあという欲望にかられながらも、耐えて草刈りをしています。田舎の田んぼ、畑で。



施設長 福永



台風への備え

暑い日が続いているが、夏が終わりに近づき台風の時期に入ります。海水温が上昇している影響で、勢力が強く彩幸でも毎年のように道路が冠水するなどの被害がでています。施設の方でも、災害時に備えて食料などは確保していますが、皆さんの方でもベランダに飛ばされる物はないか、防災グッズで使えなくなっている物はないかなど確認をお願いします。 生活相談員 名古



職員コラム

活力を得る方法



残暑も厳しいです。季節の変わり目は、自律神経が乱れやすくなります。そして夏の疲れが出てきます。日曜日の朝、テレビで『元気の時間』をみていたら、疲労回復に近づく方法を紹介していました。趣味や好きなことをうまく生活リズムに組み込んでいく。私は活力を得る方法として、食べることやヨガ、好きな音楽を聴くなどがそうなのかなあと思います。

相談員兼介護士 松田



誤嚥性肺炎ってご存知?

食事のあと喉がイガイガ? 痺が絡んだり違和感がありませんか? 飲み込み力の衰え、舌の力の衰え、声帯の衰えで誤嚥がおこります。食道に行くはずの食べ物が間違って気管支に入る。これが誤嚥です。誤嚥が悪化すると肺炎になります。それが原因で亡くなる方もみえます。予防には「ゆっくり、よく噛んでしっかり飲み込む。」裏声で5秒間声を出したり、横になり10秒間頭を上げたりするトレーニングも効果有り。予防は大事です。

相談員兼介護士 松本



彩幸へ来て1年が経ちました

私が彩幸へ来てから1年、月日が経つのは本当に早いものです。年々1年が短くなっていると感じるのは私だけでしょうか?(^_^;) 皆さまの顔と名前を必死に覚えていたのを懐かしく思います。仕事には慣れてきましたが、勉強しなければいけないことはまだまだ山積みです! 皆さまからパワーをいただきながら、2年目も精進してまいりますので、よろしくお願いいたします!

栄養士 村松



入居者意見交歓会

8月7日（水）入居者意見交歓会を開催しました。事前アンケートへのご協力、当日のご参加、ありがとうございました。いただいたご意見は、今後の施設の運営に反映させていきたいと思います。



すいか割り大会

8月6日（火）夏の恒例行事、すいか割り大会を開催しました！今年は4名が挑戦し、周りからの応援を背に、見事割ることができました(^▽^)/ そのあとは、美味しいすいかを堪能しました☆

おいしい～！！



6

御詠歌

ふるまいかき氷



8月22日(木)



2回目のふるまいかき氷も大盛況でした☆最後は見事に完売！！夏を楽しんでいただけて良かったです(o^-^o)



9月の行事予定

各行事の日程は1階掲示板をご覧ください。

- ・敬老会出前
- ・朗読会（シーンボイス様）
- ・歌謡ショー（りんどうの会様）
- ・折り紙細工
- ・買い物ツアー

- ・出前図書館
- ・外食ツアーア
- ・ビデオ鑑賞会
- ・喫茶（2回）

※その他、送迎のある町内の催し物については掲示板にてお知らせします。

※行事は変更になる場合もあります。ご了承いただきますようお願いいたします。

作品コンテスト

彩幸によせて

雑木山新緑と常緑のみどり綾なして
彩幸の裏山あさ朝たのもし
流れながれて大海原へ

花火

打ち上げの花火に消える告白を

夢にまでみて夢で終つた

しゃがみ込み膝をふれ合ひ小供らの

視線はじつと線香花火に

彩幸の広き庭を杖つきて

歩む老女の笑顔愛ほし

朝まだき彩幸の森に小綏鶏のこじゅけい

チヨット来いぐと二声三声

入居して幾日経しか昨日今日

黄昏時には故郷のそら

嫁ぐ日に母つくり呉れし針山を

七十余年経し今日彩幸の小部屋に

若き日の疲れを越えて働きぬ

節くれ立ちし両手みづめる

わが十八最愛の母みまかりぬ

声をかぎりに泣き叫びおり

老いし身の悲しき想い消えぬま、

昨日の如く思い出されて

久方の夢で出合いしおき母の

笑顔見るなり一人涙す

遠花火窓を開ければ夕暮の

空に輝く北斗七星

親と子の心をつなぐ携帯の

電話一つを持ち歩きおり

皆さんからの作品を大募集中です！
俳句・短歌・絵画・手芸品などなど！

お待ちしております！



パズル作品
—世界遺産 西表島—

