

彩幸だより

9

令和6年9月1日発行



～今月の写真～

アサガオは、夏の定番のお花ですね。カラーバリエーション豊富なアサガオは、色によって花言葉が違います。日本はアサガオの品種改良が盛んで、まだまだ見たことがないアサガオがこれからも誕生するかもしれないそうです。

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram
随時更新しています！

ボランティアグループ

歌の花束様

8月11日(日)

ボランティアグループ『歌の花束』さまに
来ていただきました。彩幸に来ていただくのは初
めとなります。昭和歌謡を中心に、12曲披露
していただき、最後は入居者の皆さまも一緒に
2曲歌いました♪限られた時間ではありましたが、
楽しいひとときを過ごしました。

9月は防災月間です

災害はいつ起こるか分かりません。
万が一に備え、お部屋を見直してみるのはどう
でしょうか？

- 家具や家電の転倒・落下を防ぐため、金具
や突っ張り棒などで固定をする
- 発火のおそれがある家具や家電は、転倒・
落下防止対策を行い、使わない時はコンセ
ントを抜く
- コンセントのほこりを取り、タコ足配線は
やめる
- 廊下までの道のりは安全か、確認する

不明な点があれば、職員にお声かけください。

10月4日に防災訓練を予定しています

8月17日(土)

折り紙細工

この時期らしい『アサガオ』を作りました。皆
さま大小2つのアサガオを作り、リボンのついた
台紙に貼り、素敵な壁掛けの完成です(^▽^)/



—8月4日—

シーンボイスの皆さんによる

朗読会

今回は4つの話を読み聞か
せていただきましたが、そのひとつにフランスの小説
家ギ・ド・モーパッサンの短編小説『首飾り』があり
ました。モーパッサンは360に及び作品
を発表していますが、この作品は短編
小説の見本として日本の国語の教科
書に採用されることもあ
るそうです。



厨房より 秋は意外にも食中毒が多い時期です。
夏に比べて、細菌への備えがおろそかに
なりがちです。厨房では食中毒の三原則
である、**つけない、増やさない、やっつける**を守り、よ
り一層徹底し気を付けていきたいと思います。9月もお
食事とスイーツ、果物と盛りだくさんの予定です！食欲
の秋を満喫してくださいね！

ビデオ鑑賞会

～8月31日(土)～



鈴木亮平主演の人気ドラマ『TOKYO MER～走る緊
急救命室～』を映画化し、大ヒットした作品です。東京
の医療チームが“待っているだけじゃ救えない命もある”
をモットーに横浜で起きた非常
事態に挑みます。映画版ならではの
スケールと迫力は圧巻です。



* * 彩幸のお花の様子 * *



バラ



みかん



ホオズキ



カランディーバ



みなさんの周りにも雑草が目立ってますネ。いよいよ、草刈り、除草の季節が解禁？これ、10月までつづきます。草刈り機の円形刃、混合ガソリンいづれも値上がり。田んぼ、屋敷のまわりの除草費用がかさんでいきます。草刈り、いままで地面スレスレまで刈ってましたが、それでは、刃が1回かざりで消耗してしまう。また、短すぎるくらい刈ることによって、更に草が生えやすい環境をわざわざ、つくっているという悪循環をしてました。農家のひとがナゼ、草刈りで15cmくらいのばしておいて草を刈ってるのか・・・それは草の上の部分だけを見ると、草は、上にのびようとするのではなく横に広がろうとする、地面まで短く刈ってしまうと上にのびようとシャカリキになる性質が草にあるようです。また、円形刃もいたまず、何回もつかえるということがネットでわかりました。シロウトなんですネ、われわれサラリーマンは。最近、短いほうにしたいなあという欲望にかられながらも、耐えて草刈りをしています。田舎の田んぼ、畑で。



施設長 福永



職員コラム



台風への備え

暑い日が続いていますが、夏が終わりに近づき台風の時期に入ってきます。海水温が上昇している影響で、勢力が強く彩幸でも毎年のように道路が冠水するなどの被害がでています。施設の方でも、災害時に備えて食料などは確保していますが、皆さんの方でもベランダに飛ばされる物はないか、防災グッズで使えなくなっている物はないかなど確認をお願いします。

生活相談員 名古

活力を得る方法



残暑も厳しいです。季節の変わり目は、自律神経が乱れやすくなります。そして夏の疲れが出てきます。日曜日の朝、テレビで『元気の時間』をみていたら、疲労回復に近づく方法を紹介していました。趣味や好きなことをうまく生活リズムに組み込んでいく。私は活力を得る方法として、食べることやヨガ、好きな音楽を聴くなどがそうなのかなと思います。

相談員兼介護士 松田

誤嚥性肺炎ってご存知？

食事のあと喉がイガイガ？痰が絡んだり違和感がありますか？飲み込み力の衰え、舌の力の衰え、声帯の衰えで誤嚥がおこります。食道に行くはずの食べ物が間違えて気管支に入る。これが誤嚥です。誤嚥が悪化すると肺炎になります。それが原因で亡くなる方もみえます。予防には「ゆっくり、よく噛んでしっかり飲み込む。」裏声で5秒間声を出したり、横になり10秒間頭を上げたりするトレーニングも効果有り。予防は大事です。

相談員兼介護士 松本



彩幸へ来て1年が経ちました

私が彩幸へ来てから1年、月日が経つのは本当に早いものです。年々1年が短くなっていると感じるのは私だけでしょうか？(^_^)皆さまの顔と名前を必死に覚えていたのを懐かしく思います。仕事には慣れてきましたが、勉強しなければいけないことはまだまだ山積みです。皆さまからパワーをいただきながら、2年目も精進してまいりますので、よろしくお願いいたします！

栄養士 村松



答えは次月号へ掲載いたします。

◆ひらめきクイズ

①何の漢字を表しているでしょうか?
③次の絵は何を表しているでしょうか?

⑥次の式に線を1本引いて式にしましょう。

②□に当てはまる言葉は何でしょうか?

④何の野菜を表しているでしょうか?

⑤□に入る漢字は何でしょうか?

なえ

なる

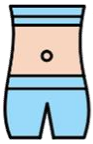
○ ◎ ○ ◎ ○ ○ ○

す

大きさと形に注目!

$$5+5+5=550$$

ゆっくり声に出して
続けて読んでみよう!



腰



煮付け



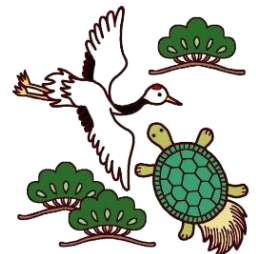
焚き火



???

先月号の答え

◆□の中に数字を入れて、ことわざを完成させましょう。



- ①悪事千里を走る
- ②九死に一生を得る
- ③草木も眠る丑二つ時
- ④七転び八起き
- ⑤風邪は万病の元
- ⑥酒は百薬の長
- ⑦三人寄れば文殊の知恵
- ⑧鶴の一声
- ⑨可愛さ余って憎さ百倍
- ⑩天は二物を与えず
- ⑪鶴は千年、亀は万年
- ⑫手八丁口八丁
- ⑬二階から目薬
- ⑭千里の道も一歩から
- ⑮人の噂も七十五日
- ⑯人を呪わば穴二つ
- ⑰桃栗二年柿八年
- ⑱昔千里も今一里
- ⑲一念岩をも通す
- ⑳七度尋ねて人を疑え

入居者意見交歓会

8月7日（水）入居者意見交歓会を開催しました。事前アンケートへのご協力、当日のご参加、ありがとうございました。いただいたご意見は、今後の施設の運営に反映させていきたいと思います。



すいか割り大会

8月6日（火）夏の恒例行事、すいか割り大会を開催しました！今年は4名が挑戦し、周りからの応援を背に、見事割ることができました(^▽^)/ そのあとは、美味しいすいかを堪能しました☆

おいしい〜!!



御詠歌

お盆前の行事として、ご詠歌の時間を設けさせていただきました。施設長の解説も大人気です♪



八月十三日（火）

2回目のふるまいかき氷



8月22日（木）



2回目のふるまいかき氷も大盛況でした☆最後は見事に完売！！夏を楽しんでいただけて良かったです(o^ー^o)



9月の行事予定

各行事の日程は1階掲示板をご覧ください。

- ・敬老会出前
- ・朗読会（シーンボイス様）
- ・歌謡ショー（りんどうの会様）
- ・折り紙細工
- ・買い物ツアー
- ・出前図書館
- ・外食ツアー
- ・ビデオ鑑賞会
- ・喫茶（2回）

※その他、送迎のある町内の催し物については掲示板にてお知らせします。
※行事は変更になる場合もあります。ご了承くださいますようお願いいたします。



作品コーナー

花火

打ち上げの花火に消える告白を
夢にまでみて夢で終った
しがみ込み膝をふれ合い小供らの
視線はじつと線香花火に

若き日の疲れを越えて働きぬ

節くれ立ちし両手みつめる
わが十八最愛の母みまかりぬ

声をかぎり泣き叫びおり
老いし身の悲しき想い消えぬまゝ

昨日の如く思い出されて
久方の夢で出会いし亡き母の

笑顔見るなり一人涙す
遠花火窓を開ければ夕暮の

空に輝く北斗七星
親と子の心をつなぐ携帯の

電話一つを持ち歩きおり

彩幸によせて

維木山新緑と常緑のみどり綾なして

彩幸の裏山あき朝たのもし

彩幸の裏庭にせうく岩清水

流れながれて大海原へ

彩幸の広き庭を杖つきて

歩む老女の笑顔愛ほし

朝まだき彩幸の森に小鵲こじゅけいの

チヨット来いぐと二声三声

入居して幾日経しか昨日今日

黄昏時には故郷のそら

嫁ぐ日に母つくり呉れし針山を

七十余年経し今日彩幸の小部屋に

人の真似上手にできる九官鳥
秋風や秋桜畑撫でてゆく
秋入り日風のコーラス幾重にも
淋しけり人影まばら秋の海
秋風や芋に止まりて赤とんぼ



パズル作品

— 世界遺産 西表島 —

皆さんからの作品を大募集中です！
俳句・短歌・絵画・手芸品などなど…

お待ちしております！

