

彩幸だより

8

令和6年8月1日発行



～今月の写真～

暑さで人や植物の元気がなくなる季節に、次々と大きな花を咲かせるムクゲは、盛夏を彩る代表的な花です。最初は両手に乗るくらいの小さな株だったそうです。彩幸の成長とともに、ムクゲもとっても大きくなりました(o^—^o)

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram
随時更新しています！



ふるまいかき氷 7月17日



ふるまいかき氷を行いました。夏の風物詩ですね♪シロップは、いちご、メロン、抹茶、今年はパイナップルも登場しました☆トッピングは練乳、あんこ、アイスにフルーツ☆皆さま思い思いの組み合わせで楽しんでいただきました！やはり、一番人気は抹茶にあんこの組み合わせでした☆



7月13日(土)

折り紙細工

今回はだまし船、やっこさん、コップ、かご、金魚の5つを作りました。簡単な作業が多く、先生のご指導がなくても完成させることができ、達成感にあふれました♪



ありがとう
ございます

松本介護士からスイカや夏野菜をたくさんいただきました。施設の食事にて提供させていただき、夏を味わいました♡



8月は1年で最も暑い時期です。厨房ではかぼちゃ、なす、きゅうり、ゴーヤ、鰯、すいかなど、夏に旬を迎える食材をたくさん盛り込んだ献立を予定しております。こまめな水分補給も忘れず、体力を維持しながら暑さを乗り切っていきましょうね。

ビデオ鑑賞会

～7月27日(土)～

入居者さまからリクエストのあった「峠～最後のサムライ～」を鑑賞しました。司馬遼太郎の長編時代小説を、日本映画界を代表する豪華キャストによって映画化されました。迫力のある演技に注目の作品です。

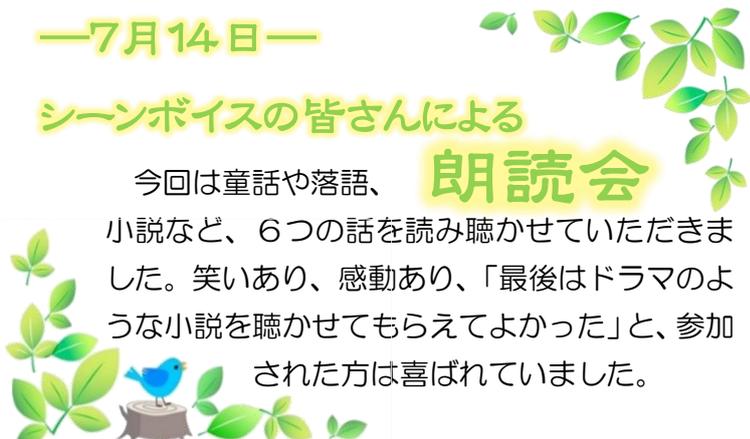


—7月14日—

シーンボイスの皆さんによる

朗読会

今回は童話や落語、小説など、6つの話を読み聴かせていただきました。笑いあり、感動あり、「最後はドラマのような小説を聴かせてもらえてよかった」と、参加された方は喜ばれていました。



＊ ＊ 彩幸のお花の様子 ＊ ＊



ムクゲ



ぶどう

今年もたくさん実が
なってきました(∇^)/



ガーベラ



キウイ



ゆり

お暑うございます。もうじきお盆がやって参ります。わたしの田舎では、菩提寺のお坊さんが一戸一戸、檀家宅を訪問し、仏壇の前でお経を唱えてゆかれます。父も母もいまは彼岸にあり、はや、二十有余年になります。不肖の息子だけが此岸で、もがいております。方丈さんがみえる棚経が10日ですのでそれまでに、仏壇の掃除、いえの周りを体裁よくしとかなあきません。棚経が終わると12日くらいにお墓に行き、ご先祖さまをじぶんの背中にのせて家までつれてきます。そして仏壇へ直行。みち草するとご先祖さまにドヤされます、...。コラ！！（笑）仏壇に先祖さまがはいられますと、線香をたき、般若心経をお唱えします。心の中は、welcome to my home って感じになってます。いつも思うことがあります。小学生の頃とくらべると、地球が熱くなってるなあ〜と。むかしは、涼しかった。井戸につけておいた、トマト、スイカ、キュウリを食べるとヒヤッ〜としてた。いまは、ちがう。CO2削減と称して山の木々を伐採し、田んぼは米をつくらないため、太陽光パネルで埋まっている。グレタという女の子が言った環境問題に対する「答え」、これでいいのでしょうか、...。よお〜く見ると、おかしな話ですネ。自然を破壊してます。レイチェル・カーソンの「沈黙の春」でしたっけ？

追伸：いよいよ、遷宮の準備がはじまります。神社本庁のお伊勢さんニュースにのってました。

施設長 福永



職員コラム

コロナに注意

周辺の市町でもコロナウイルス感染が拡大しております。5類なったことで、どの医療機関でも診察が受けられるようになったため、受診時の感染リスクが高まっています。マスク、手指消毒を徹底していただき、喉の不調、倦怠感、発熱がみられたらすぐに職員へご報告ください。早急に診察が受けられるように、調整をさせていただきます。

生活相談員 名古

睡眠の質を上げるには。。。

布団に入ってからなかなか眠れない時があります。最近、仰向けで腹式呼吸を10回ほどするといつの間にか寝ています。最初はほんとなあと思っていたのですが、腹式呼吸は自律神経を刺激し、副交感神経が優位の状態になり、リラックス効果と体を温め、呼吸に集中することで眠りやすくなります。パリオリンピックの応援で、脳が興奮状態のときは難しいかもしれません。

相談員兼介護士 松田



パリオリンピック

パリオリンピック開催ですね。最近、海外で活躍するスポーツ選手も多く、世界大会が放送されたりして活躍の様子を見ているので、オリンピックのすごさが霞んでいるような気がします。（私だけかな😊）色んなスポーツで良い試合を見せてもらって、めっちゃ元気もらっています♡三重県からもオリンピック選手がたくさん出場しているので応援しましょう〜(^)放送は夜中なので録画放送で楽しんで下さい！

相談員兼介護士 松本



娘の日傘を購入しました

照りつけるような暑さが続いています。中2の娘から要望があり、娘用の日傘を購入しました。よく見ると今は小学生でも日傘をさしていますね。自分が小学生の時には考えられなかったことです。今は日傘も種類がたくさんあり、どれがいいのか悩みますが、おすすめは内側は黒色、外側は白色（ベージュ）の日傘だそうです。

栄養士 村松



答えは次月号へ掲載いたします。

◆□の中に数字を入れて、ことわざを完成させましょう。

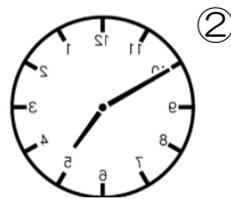


- ① 悪事□里を走る
- ② □死に□生を得る
- ③ 草木も眠る丑□つ時
- ④ □転び□起き
- ⑤ 風邪は□病の元
- ⑥ 酒は□薬の長
- ⑦ □人寄れば文殊の知恵
- ⑧ 鶴の□声
- ⑨ 可愛さ余って憎さ□倍
- ⑩ 天は□物を与えず
- ⑪ 鶴は□年、亀は□年
- ⑫ 手□丁□□丁
- ⑬ □階から目薬
- ⑭ □里の道も□歩から
- ⑮ 人の噂も□□□日
- ⑯ 人を呪わば穴□□つ
- ⑰ 桃栗□年柿□年
- ⑱ 昔□里も今□里
- ⑲ □念石をも通す
- ⑳ □度尋ねて人を疑え

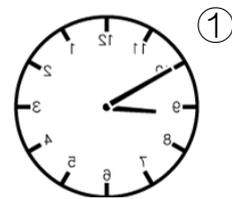
先月号の答え



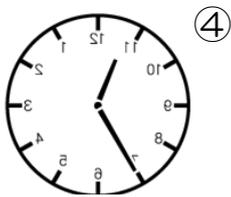
◆時計が逆さまになっています。何時何分でしょうか？



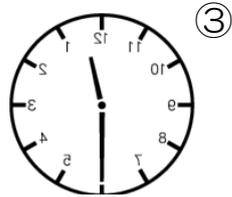
4時50分



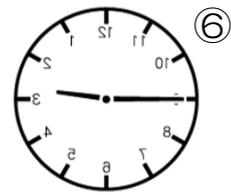
9時50分



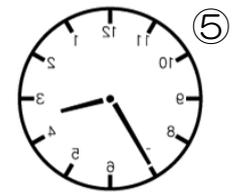
1 1時35分



1 2時30分



2時45分



3時35分

◆次の5つの食材で作る料理はなんでしょう？

- ① 豆腐・油揚げ・わかめ・味噌・粉末だし

味噌汁

- ② ごはん・酢・卵・かんぴょう・海苔

巻き寿司 (海苔巻き)

- ③ ごはん・鶏肉・玉ねぎ・ケチャップ・卵

オムライス



出前の日

・鈴木水産
・うなしま



7月22日(月)人気行事の出前を行いました。今回は度会町の鈴木水産と、土用の丑の日が近いという事で、伊勢のうなしまを注文しました。鈴木水産はいつも通りの大人気☆「うなぎを食べて元気になろう!」とうな重を注文される方も多かったです。美味しいものを食べると笑みもこぼれます(o^-^o)

入居者意見交歓会を実施します

8月7日(水) 午後2時~

全体で行います。ご協力のほど、
よろしくお願いいたします

送迎中止のお知らせ

8月10日(土)~8月15日(木)

ご理解とご協力をお願い致します。



エアコンが 新しくなりました



7月17日(水)1階談話室と6階廊下のエアコンを新しいものに取り換える工事を行いました。入居者さまにはご迷惑をおかけしました。夏本番を迎える前に、工事が終わってほっとしています。

ろうか・食堂などの ワックスがけをおこないました



7月31日(水)ろうかなどのワックスがけをおこないました。ピカピカの床は気持ちがいいですね♪ご協力ありがとうございました。

8月の行事予定

各行事の日程は1階掲示板をご覧ください。

- ・入居者意見交歓会
- ・ふるまいかき氷
- ・朗読会(シーンボイス様)
- ・歌謡ショー(歌の花束様)
- ・折り紙細工
- ・すいか割り大会
- ・ビデオ鑑賞会
- ・買い物ツアー
- ・喫茶(2回)

※その他、送迎のある町内の催し物については掲示板にてお知らせします。
※行事は変更になる場合もあります。ご了承いただきますようお願いいたします。



作品コーナー

私しより細き指もて反物を

巻く君のごまぶしみて見き

水面にも月はうすべにうつしてか

淋しき胸に涙さそうか

突然に我を訪い来しとし子は

多く語らず愛あふれおり



生きている限り新たな学び有り

目ん玉へ注射覚悟の手術台 令和元年九月

憂き雨の止むや心も晴々と

青田風波打つ里の夜明けかな

人生をふり返り夏の一人部屋

情熱のブーゲンビリア夏模様

保冷剤活用すれば夏涼し

湧き水やあまご揃え有頂天

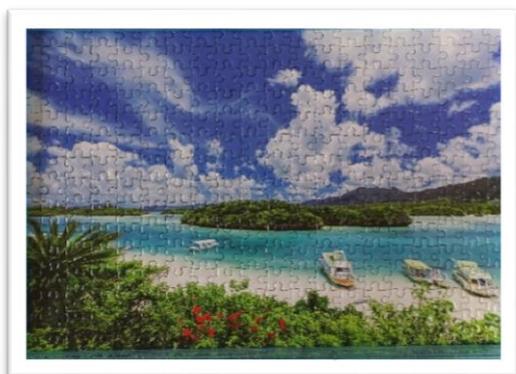
汗だくの孫と揃いの浴衣着て

今日も又向日葵トンボ夏盛り

皆さんからの作品を大募集中です！

俳句・短歌・絵画・手芸品など…

お待ちしております！



パズル作品

— 沖縄 石垣島の碧い海 —

