

彩幸だより

7
令和6年7月1日発行



～今月の写真～

夏の訪れを感じる七夕、飾りに込められる願いはそれぞれ飾りの形により異なります。七夕は日本の五節句のひとつであり、江戸時代までは祝日だったそうです。夜空にきらめく天の川、今年は見ることができのでしょうか？

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram
随時更新しています！

VISONへ ドライブ 6月6日(木)

多気町にあるVISON（ヴィソン）へ行って来ました。日本最大級の商業施設と言われ、東京ドーム24個分の広さだそうです。今回はその中でも猿田彦コーヒーさんでお茶をし、少しの時間買い物をしてきました。お天気も良く、素晴らしい景色を見ながらのティータイムは格別です☆

半日でしたが、皆さま楽しんでいただけたようです(o^-^o)



健康診断



7月16日(火) 午前中
定期健康診断を行います

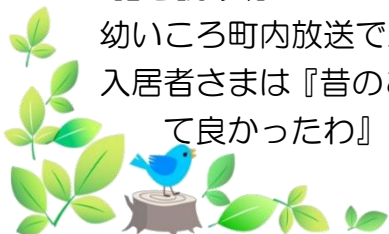
準備の都合上、当日の朝食は
7時15分～8時15分になります。8時15分までに朝食を済ませていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

—6月9日—

シーンボイスの皆さんによる

朗読会

今回はエッセイを中心に5つの話を読み聴かせていただきました。幼いころ町内放送で朗読を聴いていた入居者さまは『昔のことを懐かしく思えて良かったわ』と話されました。



しまむらツアー

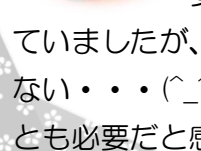
6月12日(水) しまむら御園店

衣替えシーズンの恒例行事、ファッションセンターしまむらへ行って来ました。今回は入居者さまのご要望にお応えして、伊勢にあるしまむら御園店へ♪『柄が夏っぽくてええな』『これは肌触りがええな』と色々悩みながら、夏服や寝具などを購入されていました。



6月15日(土)

折り紙細工



今回は初心に戻り、つばめ、せみ、ふうせん、羽ばたく鶴を作りました。少し簡単かな？と思っ
ていましたが、あれ？鶴が羽ばたかない・・・(^_^)時には初心に戻ること
も必要だと感じました(笑)



＊ ＊ 彩幸のお花の様子 ＊ ＊



詩あわせ



スターチス



ゆり

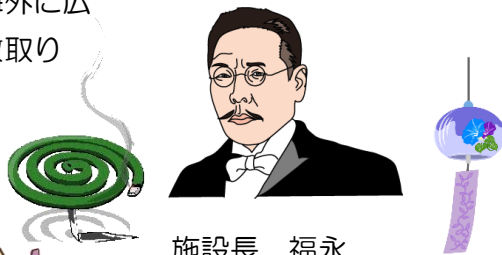


キウイ



ランタナ

イオン明和の本屋に立ち寄り、じぶんの好きな趣味の本を立ち読みしてました。気に入ったので早速、買いました。NHKが出している Enjoy Simple English という本の中に「Mosquito Coils」蚊と巻、早い話が蚊取り線香の話ですがありました。その昔 1885年、和歌山県のみかん農家に上山英一郎という人がいました。かれは兼ねがね世界に広げたい商売を模索中でした。あるとき、アメリカ人より除虫菊のタネをもらいそだてました。この菊を昆虫は嫌うことがわかりましたのでこれを練って線香にして殺虫線香をつくりました。当時の線香は、棒状であり火をつけても10分もたない代物でした。なんとか長く燃える方法はないものかと思案にくれていたとき、奥方のゆきさん庭先でへびを見つけワッとこえをあげました。へびはとぐろを巻いていました。英一郎は、そこからヒントをえたのでした。棒状の線香を巻き巻きにしたら長くもえるのではないかと。いざ、やってみるとなんと、的中。こうして、「日本の夏、金鳥の夏」の蚊取り線香がうまれたのです。1902年にはじめての巻き巻き線香をつくり、のちに海外に広がっていきました。余談ですが、、金鳥は反時計まわり、アースの蚊取り線香は時計回りとネットでいっていましたが、本当でしょうか？みなさん、教えて下さい。上山さんのお孫さん?!に上山千穂アナウンサー（テレビ朝日?）がいましたネ。わたし、だいすきなアナウンサーです。



施設長 福永

職員コラム

熱中症に注意

7月になり夏本番を迎えます。6月から30℃超えの暑さが何日もみられ、梅雨は例年よりかなり遅く、明ける時期も早くなると言われています。今年も暑くなることが予測されますので、エアコンを活用し水分補給をしっかりと行い体調管理に努めていただければと思います。日中の外出は控えていただき、早朝や夕方に散歩などを行うようにお願いします。

生活相談員 名古

6/18 松本職員と東京へケアハウス（軽費老人ホーム）の研修に行ってきた。「80歳の壁」の著者：和田秀樹氏の講演では、感情の老化予防の話がありました。大豆食品、穀物、卵、ごま、チーズやヨーグルトの乳製品に多く含まれているセロトニン（幸せホルモン）は心と身体を安定させ、幸せを感じやすくする働きをもつと言われてます。セロトニンが不足すると精神のバランスが崩れます。セロトニンが活性する生活習慣とは、食事・日光・運動・人との触れ合い！です。

相談員兼介護士 松田

キウイの棚づくり

実家の畑にキウイの木を植えて三年目。ほったらかしにしていたら、すごくたくさんの実を付けていてビックリ!!棚も作ってなかったのでかわいそうに枝がしなって折れそうな状態に!!(*_*; 棚を作ろうと話はしていてもなかなか重い腰が上がりずいたので、施設のキウイの棚を手本にやっと資材を買いに行き、作り始めることとなりました。来年は、立派なキウイがとれるはず!楽しみです~(^^^*)

相談員兼介護士 松本

授業参観へ行って来ました

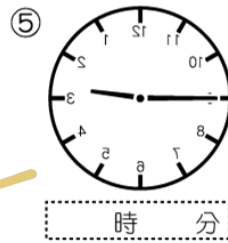
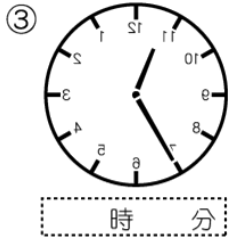
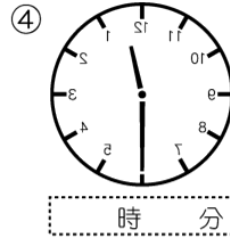
高3の娘の授業参観に行ってきた。卒業まであと10か月もなく、授業を見れるのもこれが最後だったかもしれない。社会の授業で北海道について学んでいました。当時蝦夷地と言われていた場所に『北海道』と名付けたのは三重県松阪市出身の探検家、松浦武四郎さんだそうです。伊勢市に住んでいますが知りませんでした(^_^;) 私も生徒さんたちと一緒に勉強させてもらいました。

栄養士 村松



答えは次月号へ掲載いたします。

◆時計が逆さまになっています。何時何分でしょうか。



◆次の5つの食材で作る料理はなんですか。

①豆腐・油揚げ・わかめ・味噌・粉末だし

②ごはん・酢・卵・かんぴょう・海苔



③ごはん・鶏肉・玉ねぎ・ケチャップ・卵

先月号の答え

◆次のお城がある県はどこでしょうか。

①徳山城
岩国城
山口県

②上田城
松本城
長野県

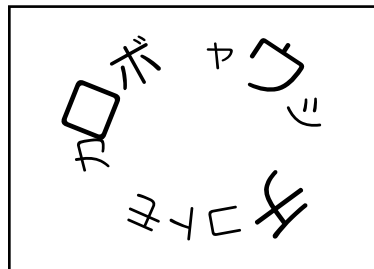
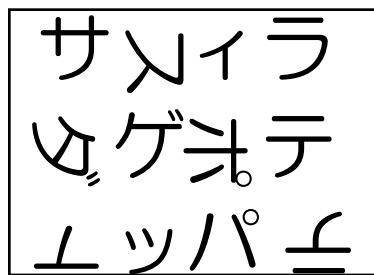
③首里城
中城城
沖縄県

④丸亀城
天霧城
香川県

◆バラバラになっている文字を組み合わせて単語を作りましょう。答えはそれぞれの四角の中に2つずつあります。テーマは食べ物です。

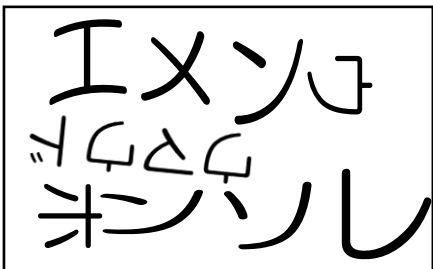
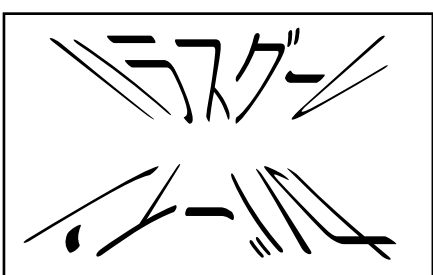
①ポテトサラダ
スパゲッティ

②トウモロコシ
カボチャ



③ハンバーグ
カレーライス

④ハウレンソウ
エンドウマメ



—6月11日—

シーンボイスの皆さんによる 朗読会

民話や小説などの朗読のあと、今回は鉄道唱歌を聴かせていただきました。一番から三百三十四番までのうち、参宮線に関係するところを抜粋され、身近に感じられ「感動した。」とのお声もありました。

五十鈴の川の宇治橋を
わたればここぞ天照す
皇大神の宮どころ
千木たかしりて立ち給う…



6月17日(土) 折り紙細工



今回は初心に戻って少し簡単な『はばたく鶴』『せみ』『奴さん』などを製作しました。いざ折るとなると手順がわからなくなったりと、程よく頭を悩ませた参加者の皆さまでした(^_^)笑

・6月13日(火)・ あじさいドライブツアー

多気町丹生にある『ふれあいの森』へドライブに行ってきました。色とりどりのあじさいが見頃を迎えていました。あじさい見学のあとは、ごかつら池ふるさと村『マルシェグランマ』に立ち寄り、買い物をしました。天気が心配されましたが、参加者の中に晴れ女が…?!ととても快晴のおでかけ日和となりました。



出前の日



6月20日の昼食に出前を企画しました。希望された方々はお寿司や焼き肉弁当をそれぞれ注文され、「お寿司もっと多いのにすれば良かった〜」「お肉やわらかくて絶品！」と堪能されていました(^_^)



喫茶 & 朗読コンサート

6月27日(火)

喫茶コーナーにて、ボランティアの方による朗読コンサートを開催しました。お木曳にまつわるお話と、ギターの弾き語りを聴かせていただきました。



南伊勢高校 学生会校舎
総合学習

6月23日(金)

七夕飾り作り

高校生との交流として、毎年恒例の七夕飾りづくりをおこないました。学校でも折り方を学んできてくれたようで、優しく教えてくれていました(*^^*)

交流の時間はあっという間に過ぎ、高校生ひとりひとりからの挨拶と、代表の入居者さまからも「丁寧に教えてくれて…」とお礼を述べられました。

7月4日(火) 笹へ飾りつけをします





作品コーナー

詩合せと

詩合せという名の紫陽花活けてみる

まつり かつらな日の朝の始まり

茉莉花茶淹れいる昼のただ静か

まつり かつらな いつものカップにそれなりの量

「はびばすで」まわらぬ口で唄う子は

指一本たてて拍手されたり

祭り太鼓聞こえて坂の半ばから

早足となる我少女期

鳥羽水族館

半夏生 母なる海△誘われて

流水の天使クリオネ河童の忌

初夏の初車椅子アシカシヨ



歩の重きもどかしさ知る夏初め

つばくろの飛び交う羽根の軽々と

梅雨空や時々雲のつす明り

梅雨の間のつぐいすケキヨをくり返し

雲一つ無き日の黒き夏日傘

浜木綿の咲く砂浜や志摩の海

朝顔や目覚ましがり夏休み

鷺草の花のしづくか雨粒か

夏まつり金魚すくいに夢中なり

夜空には銀河大陸星の砂

梅雨空に空を見上げる雨蛙

霧雨やイルミネーション蜘蛛の家

雨蛙紫陽花がよく似合う

蝸牛紫陽花の葉に影写し

霧雨に顔出し角出す蝸牛



写真

—鳥羽の花火—



パズル作品

—三重 英虞湾—

皆さんからの作品を大募集中です！
俳句・短歌・絵画・手芸品など……

お待ちしております！

