

彩幸だより

6

令和6年6月1日発行



～今月の写真～

花の女王とも言われ、世界中で愛されているバラのあまり知られていないかもしれませんが、6月2日は「ローズの日」だそうです。毎年大輪の花をたくさん咲かせてくれる彩幸のバラ、強く凛と咲く姿に心が惹きつけられます。

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram
随時更新しています！

外食ツアー

5月13日(月)・5月24日(金)

出前行事でも大人気の度会町の『鈴木水産』へ行って来ました！希望者も多く、今回は2回にわけて催行しました。一番人気はお刺身定食、多くの方が注文されていて「ここのお刺身は美味しいわ〜」「種類も多い！」などと、皆さま笑顔です(^▽^)食後には少しだけ買い物もして、楽しい時間となりました♪



春季防災訓練

5月23日(木)



今回は風水害による電気機器漏電火災を想定し訓練を行いました。万が一に備え、避難をする際の注意点や避難経路を確認しました。全体での訓練後、希望者は水消火器の体験もしました。



ありがとう
ございました

5月4日(土)入居者の皆さまと草ぬきをしました。お天気がよく、5月はじめにしては暑い日でしたが、急な呼びかけにもかかわらず、お手伝いして下さいました皆さま、ありがとうございました♡



喫茶と朗読コンサート

5月14日(火)

喫茶コーナーにて、ボランティアの方による弾き語りコンサートを開催しました。松阪市飯高町の水屋神社にある大楠の前で描かれた絵本『その日心に決めました』の一節を、ギターで弾き語っていただきました。コーヒーやお菓子を楽しみつつ、弾き語りを聴かせていただき、いつもとは違うひと時をすごしました。



以前彩幸にみえた方から懐かしくお手紙を頂戴しました。川柳が好きで、お手紙から拝察するとまだまだお元気なようで安堵致しました。江戸っ子のような、竹を割ったような性格で、くよくよするような人ではありません。俗に言う、イケイケドンドンのおバァちゃんでした。施設長の顔をみると、シジミ汁を飲め！と会うたびに言っていました。私の健康をおもんばかっている思いでしょうか・・・。いただいた川柳を寄稿します。この方の川柳は、世に言う放送コードにひっかかるものもあり、EやEやしますので独断と偏見で選ばさせていただきました。

施設長 福永

下手なり川柳書いたおかげで友が増え

人の話にすぐ耳そばだてる地獄耳

すぐ百才川柳書いてる内が花

朧月白内障のせいぢゃなし

雨ばかり宮川の店も不景気か

春雨か梅雨なのか気象庁ウロウロ

腹の虫いつもまずいとただこねよる

慢性のめまい脳取り替える医者はいないか

舌と胃の喜びそうなテレビ見る

来世は雀と決める気楽な婆ア

テレビ見る猫チャンネルも変えるかな

舞台の歌手ツケマツゲ上下で真黒目

夢でテキ食べて歯欠けた何のこっちゃや



みなさん、お元気にしてはりますか、、、？わたしが居るへやは、エアコンがタメ息をたて、動かすと「チリチリ」と音がです。日に日に音は少しづつではありますが大きくなって、隣の事務所に迷惑をかけているみたいです。はじめは、「いいやんか、秋の鈴虫が、チリチリと鳴いているようで、これは中秋の名月がきたら近江八景ならぬ度会一景」や。さいこうの風情やでと心のなかで納得しておりました。笑い。むかしむかし、「遣唐使」というものがあり、大陸の文化を日本からいって学びと吸収し、もちかえり、日本の文化発展に寄与したことが歴史上あります。遣唐使の安倍仲磨が帰国の際、開かれた宴の席で詠んだ一首が、、、、

天の原 ふりさけみれば 春日なる 三笠の山にいでし月かも

です。この地で天をあおいでみていると、月がのぼっている。あの月は、わがふるさとである奈良の春日にある三笠山に昇っていたのと 同じ月なんだなあ〜と。航海術もなく、六分儀もなく天測航法すらない当方で、いのちをかけて大陸に渡った留学生の学びに対する情熱や幾ばくかです。

さらに納得いたしました。(百人一首 第7番を見てな)

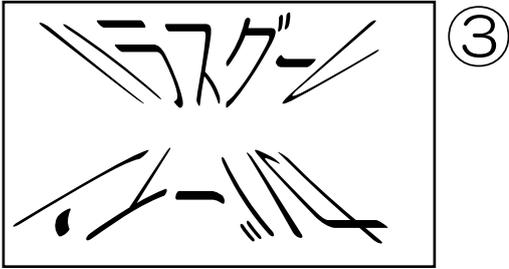
施設長 福永



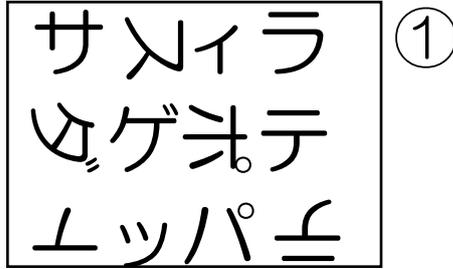
◆次のお城がある県は
どうでしょう。

- | | | | |
|------|------|------|------|
| ④丸亀城 | ③首里城 | ②上田城 | ①徳山城 |
| 天霧城 | 中城城 | 松本城 | 岩国城 |
| ↓ | ↓ | ↓ | ↓ |
| 〇〇県 | 〇〇県 | 〇〇県 | 〇〇県 |

答えは次月号へ掲載いたします。



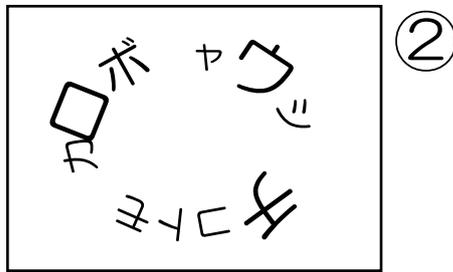
③



①

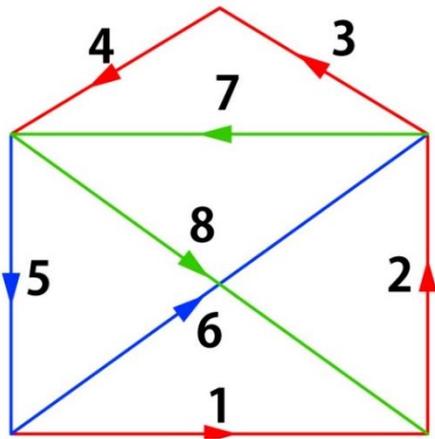


④



②

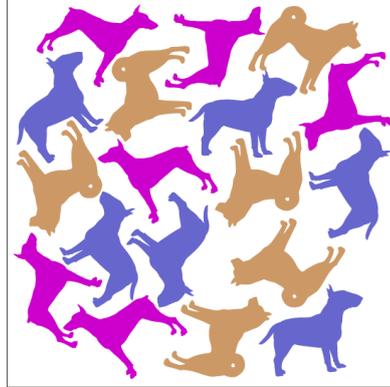
◆バラバラになっている文字を組み合わせて単語を作りましょう。答えはそれぞれの四角の中に入ります。テーマは食べ物です。



答え参考例

◆一筆書で描いてみましょう。

一筆書き



答え: 3種

◆イラストの中に何種類の犬が描かれているでしょうか?

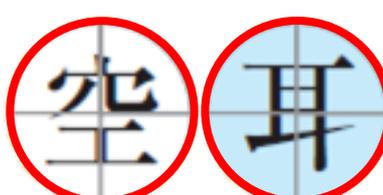
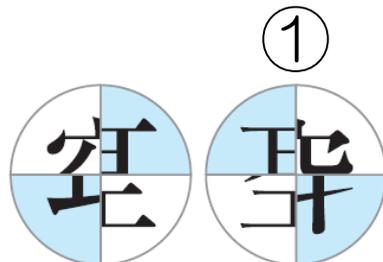
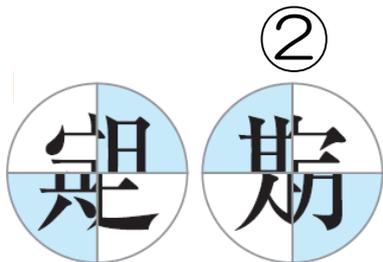
犬は何種類?

先月号の答え



◆二字熟語の漢字のパーツが左右で入れ替わっています。元の熟語は何でしょうか?

熟語組み換え



—5月12日—

シーンボイスの皆さんによる

朗読会

今回は長野県と青森県の民話を含む、5つのお話を聴かせていただきました。いつもより時間も長く、盛りだくさんの内容に参加された皆さま、大満足の様子でした(o^-^o)

5月18日(土)

折り紙細工

前回に引き続き『船』を作りました。パーツが小さく細かい作業でしたが、皆さま集中して頑張り無事に立派な船が完成しました！



厨房より

厨房も蒸し暑くなってきました、衛生面のことも考えて、冷房を入れてさせていただきますいております。メンバー全員こまめに水分補給をし、日々頑張っております！

6月からはそうめんや冷やし中華など、夏のメニューの登場です(^▽^)/



これからの季節、気温や湿度が高くなり、食中毒の発生件数が急増します。症状は、主に下痢、腹痛、おう吐などの急性の胃腸障害ですが、ときには呼吸麻痺、脱水、腎臓障害なども引き起こします。

《食中毒予防の3原則》

◎食中毒菌を「つけない」

- ・手洗い
- ・器具の洗浄、消毒



◎食中毒菌を「増やさない」

- ・適切な温度管理
- ・調理後は速やかに食べる

◎食中毒菌を「やっつける」

- ・十分に加熱する



ビデオ鑑賞会

～5月19日(日)～

山田洋次監督、吉永小百合主演の「母」3部作の3作目にあたる「こんにちは、母さん」を鑑賞しました。東京・下町を舞台に、それぞれの悩みを抱え

つつ生きる、「母」と「息子」の新たな出発を描く【家族】の物語。令和に生きる等身大の親子を心豊かに描かれています。



6月の行事予定

- ・半日ドライブ (ヴィソン)
- ・しまむらツアー
- ・朗読会 (シーンボイス様)
- ・折り紙細工
- ・喫茶コーナー (2回)
- ・南伊勢高校総合学習
- ・歌の会
- ・ビデオ鑑賞会
- ・買い物ツアー

各行事の日程は1階掲示板をご覧ください。

※その他、送迎のある町内の催し物については掲示板にてお知らせします。
※行事は変更になる場合もあります。ご了承いただきますようお願いいたします。

作品コーナー

初夏の花

ささ百合のつす紫の花ひらき
すがしき香りただよりており
雨あがり雫ひからせ紫陽花は
小花あつめて藍きわめけり

ホタル

雨季きたる四季ある日本の静心
夕暮れてホタル憩う水の辺明しへあか
父の日や明日を信じてゆく力
閉ざされし心は見えぬ桜桃忌六月十九日
バラ散つてフジコヘミング旅立ちぬ

早苗吹く水田のみどり山笑うさなえ

老いてなおきびしき日々や草芽時

五月晴うす着の肩の軽やかに

切り返し飛び来るつばめ軒下へ

老猫は息子に妾ね夏は来ぬ

シヤボン玉天まで届け夢の粒

青海鳥羽の三島良き眺めみつしま

天とう虫雨は嫌いと花隠れ

降りしきる雨に寄り添うアマリス

紫陽花や燕巢作り眺めたり

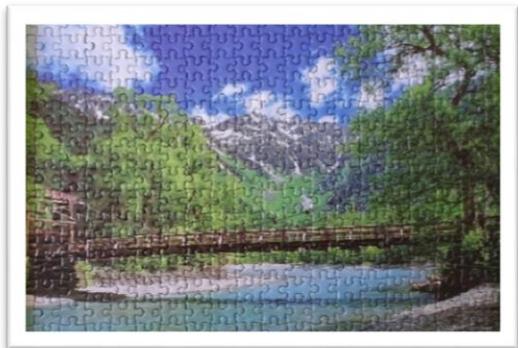
遂に来た大好物の桜餅

桜餅私の分はどっこえいつた？

桜餅あなたの体無理と判断

何時か又内緒の内緒で食べるかも

縮気持ち天下太平山笑う



パズル作品
— 長野 河童橋と清流 —



写真
— 彩幸バラ園 —

皆さんからの作品を大募集中です！
俳句・短歌・絵画・手芸品など！
お待ちしております！

