

# 彩幸だより

# 5

令和6年5月1日発行



## ～今月の写真～

初夏にアジサイによく似たボール状の花を咲かせるオオデマリ。花が大きく鞠のようにまとまっていることから名付けられました。咲き始めはライムグリーンで徐々に白に変化しますが、近年ピンクオオデマリという品種も増えているそうです(^▽^)/

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram  
随時更新しています！



## こだわり は成功への 近道

小学校高学年のころ、わたしの両親は共稼ぎでした。じいちゃん、ばあちゃんもいない。おまけに、一人っ子。いわゆる「カギっ子」でした。家の中でなにか物音がすれば、ビクっとしていました。唯一の強みは、じぶんでものごとを考え、行動できるという点。ひとりでもさびしくない。なにしろ話し相手がいないのだから、へっちゃら。そんななかNHK テレビで京都大学の故吉田光邦先生が洋の東西を問わない科学、歴史を紹介されてみえ、わたしは毎回見るのを楽しみにしていました。ファラデー、エジソン、ウェルナーフォンブラウン、平賀源内、シーボルト、明治維新、幕末、ダヴィンチ、江川太郎左衛門などいろんなひとが登場してきて感動することしきりでした。わずか30分程度の番組でしたが広く、浅く、非常にわかりやすい番組でした。のちに先生の意図に反してわたしは失敗するのですが、(笑い)人間の知識習得 Method (方法論)には、extensive method 広く浅く と intensive method 狭く深く があります。わたしは、前者の extensive がクセになっていました。いわゆる Knowledgeable 知識バカなのです。ひとつのことを究めず、次に進む。この繰り返しが中年まで続きました。それは「何事も成就しない中途半端な生きかた」なのです。五十代になって、ああ、あのとき intensive method をとっておけばと後悔しきり、、、50から軌道修正をかけてますが、おぼえては忘れ覚えてはわすれ、脳細胞が退行していても悪戦苦闘している毎日です。つぎ、この世にうまれてきたら、迷わずだんぜん、intensive Method でいきたいと思います。 「狭く深くきわめる」。

\* extensive method      イクステンシブ メソード  
intensive method      インテンシブ メソード  
knowledgeable          ノーリジヤブル  
成就 じょうじゅ      ものごとが実現するの意味



平賀源内



江川太郎左衛門

みなさん、 中途半端 は、いけませんよ !!!

施設長 福永



### 外で過ごす時間を増やしましょう

5月に入り花粉の飛散量が減り、日中は半袖でもいられるくらいになりました。外で過ごすには、今の時期が一番よいように感じます。普段から散歩などをされてみえますが、少し足を伸ばしてみたりすると新たな発見があるかもしれません。外出をされない方も、外のベンチで座っているだけでも、良い気分転換になると思いますし、日光を浴びることで骨も強くなります。

生活相談員 名古

### 鬼に金棒



朝ドラ観ていますか。のちに日本初の女性弁護士、裁判官になる主人公のトラコの口癖「はて?」。自分の考えをはっきりと述べるシーンでは、私もなんだかスッキリとした気持ちになります。男尊女卑の時代を変えていく、前向きで明るい主人公を演じる伊藤沙莉さんの演技も面白く、魅力的です。

相談員兼介護士 松田



### 夏野菜楽しみ~

筍の季節が終わり、春キャベツ、新玉ねぎの美味しい時季になりました😊  
今年、長茄子とジャンボピーマンを植えました。どんな大きさになるのか楽しみです。  
野菜の種類もどんどん増えています。去年は色々な種類を植えて収穫するときには、わからなくなってしまう困りました😊今年、種類を少なくして挑戦します😊

相談員兼介護士 松本



### 陶芸体験

1年に1回、陶芸体験に行ってお皿や茶碗を作っています。電動のろくろを使いますが、なかなか難しい👉ちょっとした力加減で大きく変わってしまいます。作ってから焼き上がるまではだいたい8~10か月かかり、焼き上がるのがいつも待ち遠しいです。先日焼き上がったものを取りに行ってきたが、今まででいちばんいいものが出来ました(∇∇)/

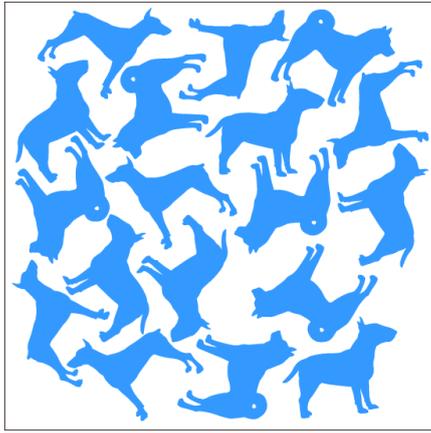
栄養士 村松



答えは次月号へ掲載いたします。

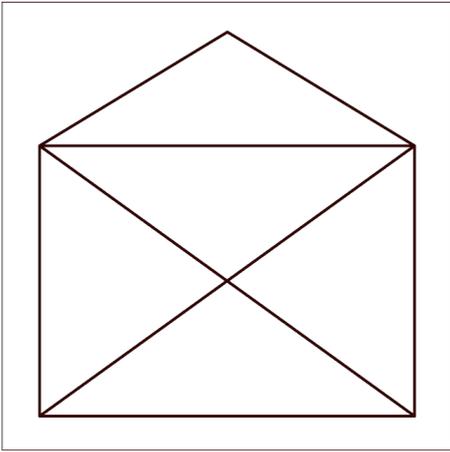
犬は何種類?

◆イラストの中に何種類の犬が描かれているでしょうか?



一筆書き

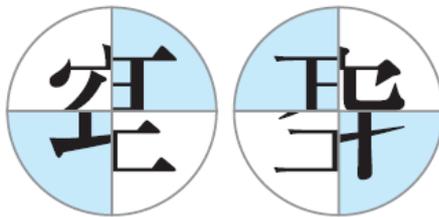
◆一筆書きで描いてみましょう。



熟語組み換え

◆二字熟語の漢字のペアが左右で入れ替わっています。元の熟語は何でしょう?

①



②



先月号の答え



まちがいがし

◆2つの絵の中からまちがいを探しましょう。まちがいは一つあります。



クロスワード

◆□(マス)に文字を入れて単語を完成させましょう。

①

①	え		
	い	の	しし
		ぐ	

②

②	つ	め	き	り
	み			す
	き			

③

③	ね			
	ふ	く	わ	らい
		た		
		い	の	しし

④

④			む	しめがね
			ぎ	
	は		ち	
	り	よ	く	ち
			や	

4月19日(金)

皆さまと一緒にご詠歌を唱えさせていただきました。心に光があふれる日本古来からの伝承に触れ、また、共に唱える仲間と集う事で励みにもなり、心が穏やかになります。

# 御詠歌

—4月21日—

## シーンボイスの皆さんによる朗読会

今回は向田邦子さんのエッセイを中心に、4つのお話しを読み聴かせていただきました。参加者からは「優しい気持ちになれる」と感想をいただきました。



4月27日(土)

## 折り紙細工

今回は『船』に挑戦です！一つのパーツが小さく細かな作業になるため、皆さま真剣です！

パーツがたくさん！



## 健康診断



7月16日(火)に定期健康診断を施設内にて行います。詳しくは、後日お知らせいたします。



3月から野菜が軒並みに高騰しています。セール品、産直市場に行ったりしています。以前から興味があったミニトマトを育て、うまくいけば買わずに済むしなあ・・・と苗を買ってみました。ネットで調べ、初心者向けの品種にしました。今小さなポットで花が付き始めるのを待っています。自信はありませんが、楽しみです。



## ビデオ鑑賞会

～4月28日(日)～



少女と老人の奇蹟的な出会いと友情を描いた直木賞作家、伊集院静の同名短編小説を映画化。愛犬の死を受け入れられない少女が、同じような大きな喪失を抱えた老人と奇妙な友情を育みながら成長していく姿を描きます。



## 5月の行事予定

各行事の日程は1階掲示板をご覧ください。

- ・ 外食ツアー (鈴木水産)
- ・ 喫茶コーナー (2回)
- ・ 朗読会 (シーンボイス様)
- ・ 折り紙細工
- ・ 春季防災訓練
- ・ 歌の会
- ・ ビデオ鑑賞会
- ・ 買い物ツアー

※その他、送迎のある町内の催し物については掲示板にてお知らせします。  
※行事は変更になる場合もあります。ご了承いただきますようお願いいたします。



# 作品コーナー

公園に子等の声する四月尽

若葉輝き自転車ひかり

もう遠くなりたる人を万華鏡

覗くみたいに思い出しており

## クローバー

深呼吸五月の空よ風よ陽よ

幸せを見付けた小路のクローバー

初掘りの竹の子にある生命いのちかな

ほほ笑みのマリアの頬に草月風

詠歌よ届け彼岸浄土へと

桜咲く里は小雨に煙るなか

若き日の夢はまことか四月馬鹿

行く春や文を残して去りし友

孫の子は親の背を越え春の風

花散りて若葉に朝の光射す

カーネーション母に感謝の思い込め

木漏陽や真つ赤な薔薇も深呼吸

マネキンが春の服着るウインドー

水族館泳ぎ疲れた魚見る

遠い日の柱の傷の背くらへ

これは意気サクラうかべて茶碗酒

氏神へ桜吹雪の中を行く

花いかだ岩にぶつかり大渋滞

ホーホケキョ今年も聞こえた散歩道

デイを待つヴェンチにとどくホーホケキョ



## 写真

— 千石林道にて —



## パズル作品

— 山口 錦帯橋 —

皆さんからの作品を大募集中です！  
俳句・短歌・絵画・手芸品など……

お待ちしております！