

彩幸だより

4

令和6年4月1日発行



おかげさまで創立24周年

4月1日で創立24周年を迎えました。

入居者の皆様、ならびにご家族様、併せてご支援
いただいております各関係者の皆様、心より感謝
申し上げます。今後ともよろしくお願い致します。

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram
随時更新しています！

ふるまい甘酒

3月4日(月)



「体があつまる〜!」「上手に作ってある、美味しい!!」と皆さまに喜んでいただきました。あちこちでお話にも花が咲き、たくさんの方におかわりもしていただきました(o^-^o)



ありがとうございました

業務員の岡村さんが、3月31日をもって退職されました。ユーモア溢れ物知りの岡村さん、入居者さまとの会話も笑顔があふれていました。これからも健康に留意されお元気にお過ごしください。1年8か月お疲れ様でした。

～食堂よりお知らせ～

暖くなり、鍋メニューの提供が3月で終わりました。鍋メニューはまた11月からの登場となりますので、皆さまお楽しみに(o^-^o)



3月26日(火) ご詠歌の時間を設けさせていただき、施設長解説のうえ、皆さまと一緒にご詠歌を唱えました。仏教や禅の深く尊い教えに触れることができ、「いい勉強になった」と感謝される方もみえました。

御詠歌



* * 彩幸のお花の様子 * *



チューリップが咲いてきました~♪

施設のほうでお昼ご飯をいただいております。ふと、映画のひとコマが。役所広司演じる連合艦隊司令長官 山本五十六がガンルーム（海軍では士官室のことをこうよびます）で食事をとっておりました。そこへ差し入れがありました。長岡名物、、、 「水まんじゅう」でした。たくさんの砂糖をそれに加え、かきまぜて口の中に入れた長官が開口一番、「うんめえ〜」と唸った。このシーンや山本長官の笑顔が忘れられません。「オレも食べてえ」と正直、そう思いました。そこで、うちの栄養士から委託給食会社へたのんでもらうことにしました。さあさあ、どうなるでしょうか、、、？ 実際、本物の長官の好物だったそうです。

後日談

「この案件、みごとに却下されました」
(笑)



施設長 福永



職員コラム

新年度を迎え

今年も皆さんと新年度を迎えることができました。寒さが続いていたり、コロナ感染が流行っていたりと体調面では、気の抜けない日があるかもしれませんが、暖かくなれば、施設周辺でも桜が咲き誇り施設からでも風景を楽しめ、外出する機会も増えます。心身ともに健康で、施設生活を有意義なものにしていただきと思います。

生活相談員 名古

~ホットヨガ~

ホットヨガに通っています。室温が 35℃~40℃の中で行うので、多量の汗がでます。体の硬さや体幹の弱さを実感しています。片足立ちや体をひねる、伸ばすの動きが多く、次の日は痛いところばかりでした。今は慣れて痛みも少なくなってきました。最も大事とするのは、「呼吸」です。ゆったりとした深い呼吸を意識します。私たちはふだん緊張や不安で浅く、早い呼吸になることがあります。気持ちが落ち着かないとき、深呼吸をすることで、リラックスできると言われています。激しい動きではないので、続けられるかぁと思います。



相談員兼介護士 松田

いつまでたっても花壇初心者



施設玄関前の花壇にチューリップが咲き始めちょっと花壇らしくなってきたかな~♡
花瓶に飾れるような花は育ててないので、施設内がちょっと寂しい感じがします。駐車場の花壇に空き地があるので、切り花用の種を蒔こうと思います。夏には事務所前に飾れるといいな☺花を見



ているとホントに心が癒されます☘

相談員兼介護士 松本

~春休み~子供の成長~

子どもたちは春休みに入り、家で過ごす時間が増えています。朝もゆったり、私が休みの日は一緒にパンケーキを焼いたりしています。隣に立つと、いつの間にか次女にも背を追い越されていました。大きくなったなど、子供の成長は嬉しいことですが、ちょっと複雑な心境です(笑)



栄養士 村松

外出ツアー



3月5日(火) 度会町の『木ままな美術館 café 萌音』に行ってきました。店内の作品を鑑賞したり、お茶やお喋りを楽しまれました。残念ながら、予定していた国東寺の河津桜は雨で見に行けませんでした。道中は宮リバーの河津桜を車窓から楽しみました



3月30日(土)

折り紙細工

前回に続き、くす玉の組み立てをおこないました。針と糸を使い、パーツをつなげていきます。次回、くす玉の完成を目指します!



—3月10日—

シーンボイスの皆さんによる

朗読会

久しぶりの朗読会で、楽しみにされていた方もいました。走れメロス「若い時に読んでいたので、そのころを思い出して懐かしかったわ」と感想をいただきました♪



厨房より

寒かった冬も終わり、春が始まりますね。毎年犬の散歩コースに生えたつくしやたんぽぽを見て、春の訪れを感じます。暖かくなってきたので、犬と自分のダイエットと元気な体づくり(健康)のため、毎日お散歩に出かけるぞ!と決意しました。



ビデオ鑑賞会

～3月24日(日)～

阿部サダヲ主演で映画化された、池井戸潤の小説『シャイロックの子供たち』を鑑賞しました。とある銀行で起きた現金紛失事件をきっかけに、裏側でうごめく巨大な陰謀が明らかになります。



4月の行事予定

- ・花見散策(宮リバー)
- ・度会春まつり
- ・朗読会(シーンボイス様)
- ・折り紙細工
- ・喫茶コーナー(2回)
- ・ビデオ鑑賞会
- ・買い物ツアー

各行事の日程は1階掲示板をご覧ください。

※その他、送迎のある町内の催し物については掲示板にてお知らせします。
※行事は変更になる場合もあります。ご了承いただきますようお願いいたします。



作品コーナー

私しの部屋

うっかりと破ってしまった障子紙

包装紙はれば小さな花畑

壁に吊るドライフラワー色あせて

ここに暮した年月思う

反戦

ミモザ咲く快気祝いの生ジヨッキ

山笑う木ままなカフエの絵画展

非常食その名はビスコ四月くる

春星や願いはひとつ脱戦争

戦争は死です罪です啄木忌たくぼくき



柔らかき日差し春めく障子かな

寒暖のはげしき日々や人も木も

菜の花や登校生徒見えかくれ

ペン取れば思い出めぐる春の午後

丘に建つ校舎桜を下に見て

鶯や初鳴き可愛い散歩道

天とつ虫サンバのリズムお上手に

山桜眺めつドライブ危なかし

八重桜気持がパツと華やいで

花吹雪重さなり合つて屋根の上

枝垂れ梅朔日参りへ見送られ

今年また河津ロードにメジロ果る

散歩道土筆坊主が顔お出し

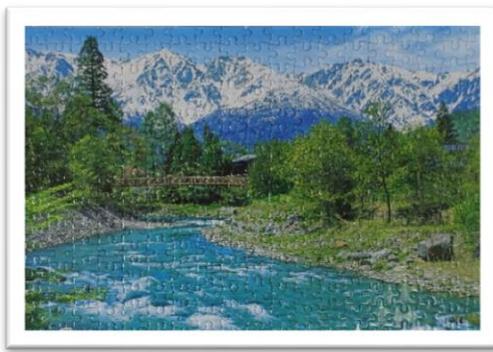
早咲きの河津桜が散り始め

茶畑にウグイス大群見つけたり



写真

— 水芭蕉 —



パズル作品

— 長野 白馬三山と清流 —

皆さんからの作品を大募集中です！
俳句・短歌・絵画・手芸品など……

お待ちしております！