

# 彩幸だより1

令和6年1月1日発行



## 謹賀新年

皆さまのご健康とご多幸を  
心よりお祈りいたします  
本年もよろしく  
お願い申し上げます

— 編集・発行 —  
社会福祉法人 三重豊生会  
ケアハウス伊勢度会彩幸  
〒516-2102  
度会郡度会町大野木 2945-2  
TEL 0596(62)2225  
FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram  
随時更新しています！



# 新春のお慶びを申し上げます

新しい年が皆様にとって、希望に満ちた素晴らしいものになり、さらなる躍進や喜びにみちたものであらせられますように、心よりお祈りいたします。

私共、三重豊生会は、より一層、効果的かつ温かみあるケアを皆様方にご提供できるように職員一同、邁進してまいります。また、ご高齢の方々と共に過ごす日々が、笑顔と満足に満ちたものでありますように、日夜、研鑽、努力をおこない、地域のみなさまとの結びつき、ご縁を大切にさせていただきます。

これからも今一層のご指導ご鞭撻をたまわりますようにお願い申し上げ、新春のご挨拶とさせていただきます。

本年も、どうぞよろしくお願ひいたします。



令和六年 元旦  
社会福祉法人 三重豊生会  
理事長 岩崎 哲治



如

# 昇龍



# 脚下深根

新年あけましておめでとうございます。  
過ぎ去りしはかえりみず、まえのみ親つめ  
邁進してまいります。  
何卒、本年もご協力をお願い申し上げます。

国宝とはなんにものぞ  
宝とは道心なり  
道心ある人を名づけて  
国宝と爲す  
ゆえに故人いわく経寸十枚  
是れ国宝にあらず

「一隅を照らす」  
これすなわち国宝なりと  
天台宗

令和六年 正月  
ケアハウス伊勢度会彩幸  
施設長 福永 雅一



# 明けましておめでとうございます。



旧年、新型コロナウイルスが5類に引き下げられ、行動制限が緩和されました。当施設もボランティアの方々に来ていただいたり、県外の家族様と面会をしていただいたりと、少しずつではありますが自由に生活が送れるように、行政などと協力し対応をしております。

コロナの影響で4年近く窮屈な生活をお願いしてきましたが、本年は催し物を充実させていきたいと考えております。若い時は忙しくて外食へ行くことができず、今は時間はあるけど車を運転して遠方へ行くことができないので、施設の行事で行くだけになっているという声を耳にします。いろんなご縁で彩幸に入っていたり、自宅にいた時にはできなかつたことを楽しんでもらえるようにアンケートを取ったりして、できるだけ皆さんのご要望に添えるように取り組んでおります。美味しいものを食べている時は、自然と笑顔になり会話も弾んでいるように感じます。皆さんのよい交流の場となり、日々の生活にも張りが出て仲の良い方で散歩や買い物に出かけることで、体調面にもよい影響が出ているように見受けられます。

外出行事だけでなく施設内の催し物にも力を入れ、できるだけ多くの方に楽しんでいただきたいと考えております。ボランティアの方の受け入れを積極的に行ったり、お菓子のバイキングを充実させたり、他にも皆さんのが主催となって行っていただけるようなイベントも計画をしています。

施設は、生活をされている皆さんのためにあり、職員は不安なく過ごしていただけるように日々努めています。きさいなことでも構いませんので気軽にご相談ください。

生活相談員　名古　収



私が「ケアハウス伊勢度会彩幸」を知ったきっかけは、10年以上前になりますが、友人の家族が入居されたことでした。どのようなところなのかと話を聞くと、自由に外出ができる、車をもっていけるし、食事が美味しいのよとききました。私も縁があってこちらで働かせていただいておりますが、皆様お元気で、頑張ってみえる姿に励まされる日々です。今年もよろしくお願ひ致します。

相談員兼介護士 松田 久美子

あけましておめでとうございます。

昨年は、私ども家族にとって波乱万丈な一年になりました。皆様にもご心配、ご迷惑をおかけいたしました。おかげさまで少しずつ良い方向にむかっています。ありがとうございます。新年は皆様にとっても平和で穏やかな年になりますように。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

相談員兼介護士 松本 ゆかり

あけましておめでとうございます。

彩幸で働かせていただくようになり4か月、仕事にも少しずつ慣れ、とても充実した日々を送っています。新しい一年のスタートを彩幸で迎えられたこと、とても嬉しく思います。まだまだ至らぬ点もあるかと思いますが、本年も、元気に！笑顔で！精一杯お仕事させていただきたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

栄養士 村松 亜衣子

明けましておめでとうございます。

今年で4年目に入りました。これからも今まで以上に気軽に声を掛けていただいて、少しでもお役に立てる様に努めたいです。よろしくお願ひします。健康でいてくださいね。

宿直員 桑山 康

早いもので入社7ヶ月経ちました。今年も頑張ります。

皆様も健康に気をつけて、宜しくお願ひします。

宿直員 中川 和夫

あけましておめでとうございます。

本年も、施設の美化と送迎時の安全運転に努めて参ります。

どうぞよろしくお願ひいたします。

業務員 野口 茂美

新年おめでとうございます。

宮川の清流に注ぐ西谷川を跨ぐ県道の南伊勢高校度会校舎前(長~い名称)バス停より川沿いに北方へ400m程進めば伊勢度会彩幸です。今年4月には開設以来24年にもなるそうです……。

その入口の右手前に農耕道路へと続く小さな橋が架かっています。この橋は、私が小学生の昭和三十年代頃には、勿論、現在の橋ではなく「ニホンバシ」と呼ばれた橋がありました。通常ニホンバシと言えば東京・大阪の日本橋ですが、当時は丸太木が二本なので「二本橋」と呼んでいたのでした。

当時は近所の私達子供には絶好の遊び場であり、釣りに昆虫捕りにと今でも当時の懐かしい風景が蘇ります。周りを森と林に囲まれた静寂な場所だったので、一人で来る時は怖くて、歌を大声でうたいながら来たこともあり、橋下の水面は曲がりくねり淀みで深く絶好の釣りポイントでした。今考えるに、数十年前の記憶ってなかなか消えないもので、翻って自身の近況はと考えてみると、昨日の夕食でのおかずは?さあ一何だったのやら思い出せないことがあります。記憶力(物忘れ)の衰えに気が滅入ってしまう日もあります。

年齢を重ねれば当然の事と理解し、これも長~い人生の一部と納得して、これからも新聞サンデー版の脳トレ紙面を精々励みたいと思います。

本年も伊勢度会彩幸ご入居の皆様とスタッフ一同のご多幸を祈念しまして、気持ちは龍にあやかり天空を翔るが如く一緒に頑張りましょう。

令和6年 正月

業務員 岡村 誓男

新年明けましておめでとうございます。

今年も皆様により満足していただけるよう、衛生面、お料理、サービスの向上に努めて参ります。皆様が一年健やかに過ごしていただけますように、頑張っていきたいです。

今年もよろしくお願ひ致します。

株式会社トモ 廚房スタッフ一同

# ふるまい

12月6日(水)



# 焼き芋

焼き芋の季節です！！

今年も焼き芋をすることができました(^▽^)  
朝からさつま芋を新聞紙とアルミホイルで包み、  
午後から炭でじっくり焼き、ほくほくの焼き芋が  
完成です♪みなさま「美味しい～！」と最高の笑  
顔でした☆朝からお手伝いをしてくださった方、  
ありがとうございました！



おいしい～！



12月11日(月)

# 外食ツア～鳥羽～



ハイチーズ！



## ビデオ鑑賞会

～12月23日（土）～



山田貴俊の同名漫画を原作に、2003年と2006年に連続ドラマとして放送された「Dr.コトーデン療所」の続編となる劇場版を鑑賞しました。



12月22日（金）

6階の共同浴場に、大きな大きな「獅子柚子」を浮かべました。柚子の良い香りのお風呂でリラックスし、体を芯からあたため、寒いこれから季節を乗り切れます(^▽^)

## 喫茶と古立ファミリーバンドコンサート

12月12日（火）古立ファミリーバンド様による生演奏を聴きながら、

いつもお世話になっている橋本様の喫茶を楽しみました。とても素晴らしい歌声に、生演奏に、そして笑いあふれるトーク(^▽^)

「生演奏を聴きながらコーヒーを飲めるなんて嬉しい」と、入居者のみなさまは大喜びでした♪



かわいい  
バルーンアート



## 南伊勢高校の生徒さんによる ハンドベル演奏会



12月20日（水）南伊勢高校の生徒さんが、ハンドベルの演奏に来てくれました。インフルエンザ、コロナウィルス感染症が蔓延しているので、残念ながら外での演奏となりました。それでも素晴らしい音色は施設内にも届き、入居者さまの癒しの時間になったと思います。生徒さんたちからの、少し早いクリスマスプレゼントでした☆



## クリスマスツリーの飾りつけ



12月1日（金）入居者のみなさまと、ツリーの飾りつけをしました。玄関ロビーがとっても華やかになりました☆お手伝いをしてくださった方、ありがとうございました！

—12月10日—

シンボイスの皆さんによる

## 朗読会

今回はお正月に向けての内容だったので、この時期にぴったり！入居者さまからも「良かった～！」との感想をいただきました(^▽^)



# Merry Christmas

12月25日(月)



メリークリスマスということで☆昼食はクリスマスバイキングでした(^▽^)  
みなさま楽しみにされていて、「美味しかった～！」と喜んでいただけました♪  
バイキングのあとは、施設長よりプレゼントとしてお菓子と2024年のカレンダーをお渡しさせていただきました。



12月28日(木)もちつき大会を開催しました！

お餅をつく人、返す人、盛り付ける人、入居者さまにもたくさんお手伝いをしていただきました。

あんこ・きなこ・大根あうしをご用意、みんなでつきたてのお餅を堪能しました♪  
つきたてのお餅は美味しいですね！おかわりする方も数名…笑

昼食時には、つきたてのお餅入り清まし汁を提供させていただきました。



# 大掃除



12月28日（木）

入居者さまと職員で手分けをして、食堂や廊下、ゲストルームなどを大掃除しました。たくさんの方にご協力いただき、とってもきれいになりました！ありがとうございました（^▽^）



ダスキンさんによる  
ハンドマッサージ 12月9日（土）

ダスキンの職員さんにハンドマッサージをしていただきました。みなさま談笑しながら、気持ちの良いひと時を過ごしました。気持ち良すぎて、うとうとされた方も♡



## 彩幸お花事情



コスモス



シクラメン



ストレリチア



## 来年度の利用料決定に向けて

- ①1月下旬に届く「源泉徴収票」ハガキ
  - ②病院、薬局、市・町民税などの領収証（令和5年1月1日～12月31日分）
- を、それぞれ2月29日までに事務所へご提出ください。
- ※確定申告される方は、その旨をお申し出ください。

ご質問などは担当 松田まで  
お願いします。

## 1月の行事予定

- ・元旦お屠蘇とおみくじ
- ・初詣
- ・喫茶コーナー（2回）
- ・創作紙芝居
- ・折り紙細工
- ・高校交流
- ・買い物ツアー（イオン明和）
- ・ビデオ鑑賞会

各行事の日程は1階掲示板をご覧ください。

※その他、送迎のある町内の催し物については掲示板にてお知らせします。

# 作品コトト

—新たな月日—

門松に彩幸の福招き入れ

わたしにも有る新たな月日

初御空の限りなき蒼ガーゼ織れぬ

ガザの街までづけと祈る

白球の世界に賭ける年の暮れ

さまざま想い胸打つ除夜の鐘

茶花咲く向いの山や初日の出

一夜明け松の緑の輝けり

老いて又今年の初日を迎えており

福笑い勝ち負けのないゲームして

家族そろそろ楽しい正月

子等の輪にすつと居りたや雪だるま

木炭つけて顔の仕上り

年始め瑞雲たなびき山高し

愛らしい紅白花瓶お正月

団欒のおせち料理に舌つづみ

葉牡丹が笑顔でお迎えお正月

おみくじを引いて楽しむ初詣

初曆

門松や俄に気持ち新たなり

野心なく屠蘇受ける人注ぐ人

初の夢現世は遠く又近く

未知の日を如何に生きなん初曆

清楚なる水仙の如暮したし

鳥瓜二つ並んで入日色

大好きなヤツト始まる鍋料理

キムチ鍋身体の惡からあつたまる

山茶花の花満開の散歩道

大晦日防寒具着て氏神へ



パズル作品  
—富士山—



写真  
—初日の出—

皆さんからの作品を大募集集中です!  
俳句・短歌・絵画・手芸品などなど!  
お待ちしています!



答えは次月号へ掲載いたします。

◆次の漢字4文字は、それぞれ漢字の一部です。組み合わせて「一語熟語」をつくりましょう（例：糸十吉十女十酉=結婚）

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ① | 音 | + | 日 | + | 日 | + | 月 | = | □ | □ |
| ② | 門 | + | 日 | + | 寺 | + | 日 | = | □ | □ |
| ③ | 田 | + | 言 | + | 羊 | + | 糸 | = | □ | □ |
| ④ | 見 | + | 立 | + | 木 | + | 子 | = | □ | □ |
| ⑤ | 学 | + | 言 | + | 五 | + | 口 | = | □ | □ |
| ⑥ | 壳 | + | 目 | + | 糸 | + | 木 | = | □ | □ |
| ⑦ | 丙 | + | 糸 | + | 木 | + | 会 | = | □ | □ |
| ⑧ | 音 | + | 士 | + | 心 | + | 心 | = | □ | □ |

3

あ う か り  
ん き た む  
さ ど け そ  
ひ し ご ら

りんご かき ぶどう

4

アントベーダーのものだ

◆それだけの箱の中で、あたひ以上の文字を組み合わせて動物の名前を1つ作つてみたが。ただし、同じ文字を2回使用しないで。

づ ぢ い  
の さ そ  
じ ま に

さい

2

リミネクキンデグサ

## キリン

## ヒント 都道府県名

う も た ご  
い ち が や  
む な あ く  
さ お ら と

なら さが あいち

◆それぞの箱の中で、ふたつ以上の文書を組み合わせてヒンヒンに並べる種類の名前をつけていたので。ただし、同じ文書は2回使用しません。

