

彩幸だより

11

令和5年11月1日発行



～今月の写真～

彩幸花壇のキウイが、だいぶ大きくなってきました。入居者さまも外へ出るとキウイを見上げ、いつ食べれるかなあ？と楽しみにしています(^▽^)
正式名称キウイフルーツ、実は漢字で書くと三パターンあるそうです！初めて知りました🍌

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram
随時更新しています！

ビデオ鑑賞会

～10月22日(日)～

木村拓哉主演『武士の一分』を上映いたしました。山田洋次監督による「たそがれ清兵衛」「隠し剣 鬼の爪」と並ぶ、時代劇三部作の完結作です。



インフルエンザ予防接種



今年も越智先生が彩幸に来てくれます。下記の日時は外出を控えていただくようお願いします。

日時：11月14日(火) 午後2時～
※順次呼びます

秋季防災訓練・救助訓練

10月6日(金) 南伊勢高校の

生徒さんと合同で、秋季防災訓練・救助訓練を行いました。

地震が発生し、その後入居者さまの居室にて火災が発生したという想定での訓練でした。その後は、伊勢消防さまによる救助訓練を行い、心肺蘇生法、AEDの使い方を学びました。万が一に備え、いざという時に役立てたいです。



歌謡ショー

羽根ファミリーによる

10月17日(火) 羽根ファミリーによる歌謡ショーを開催しました！
素敵な衣装に素敵な歌声～♪に入居者さまもうっとりです(^▽^)
一緒に口ずさむ方、手拍子される方、時間はあっという間でしたが、最後には施設長も1曲披露させていただきました。羽根ファミリーの皆さま、ありがとうございました♡



—10月28日—

シーンボイスの皆さんによる

朗読会

今回のプログラムは、民話『ごんぎつね』を含めた3つを読んでもいただきました。入居者さまからは「昔を思い出したわ」「こういう風に聴くとまた違った感じでいい」などのご感想が(^▽^)
心に響く素敵なおんぎつねでした。



10月21日(土)

折り紙細工

前回作った12個のパーツを組み合わせて、『カゴ』を完成させました。12個のパーツは色々な形があるので「これはどこの部分？」と悩みながら、黙々と作業されていました(^▽^)
素敵なカゴが完成しました～♪



・・・彩幸花壇の様子・・・



折り紙細工で作った柿色の
カゴに柿を飾ってみました



入居者さまが散歩で
拾ってきてくださった栗

石垣旅行の際、那覇空港経由の為、那覇に降りました。この空港はサンゴを固め空港の地盤が整備されています。隣接して海上保安庁、航空自衛隊の戦闘機の基地があります。再度、出発するときわれわれの飛行機にストップがかかり、戦闘機が2機、アフターバーナーの火をだしながら急上昇していきました。日本の領空に、識別不能の他国の軍用機（unknown といいます）が侵入してきたからです。日本が攻撃されるかわかりませんので、JASDF 航空自衛隊の戦闘機が侵入機に近づき、日本の領空からでいくように警告します。Warning！ Warning！ 警告する！ 貴機は日本の領空を侵犯している、すみやかにここから出なさい！ 我々の指示に従いなさいと英語、ロシア語、中国語などで警告します。それでも反応を示さないときは並んで飛び警告をくりかえし、ダメなら警告射撃をおこないます。相手が撃ってきたら正当防衛で反撃できますが、こちらからの先制攻撃は、自衛隊法84条のしりりできません。もちろん、所属基地と交信しますが、まづはこちらが撃たれないと動けない。Aggressor（仮想敵国）侵入機の空対空ミサイルに被弾すれば戦闘機乗りは死にます。しかも技術の発達で、目視できない何 km 先の軍用機と対峙します。那覇空港の滑走路で待機し、やれバカンスだのとさわいでいるわれわれ民間機を後にして緊急発進していくパイロットたちは、日本の外交問題、実戦というはざまにあって、どう思いながら上昇していくのでしょうか、、、？アタマがさがります。



追伸：ドクターコトーの与那国島には、もう、牛のいるのどかさはありません。過去の話になりました。いまは、陸上自衛隊のミサイル基地が島につくられ、防空レーダーが24時間、目を光らせ日本をまもってます。えらい時代になってきました。一国の主権を護ること、現実です。

施設長 福永

職員コラム



ドラフト会議

10/26 にプロ野球のドラフト会議が行われました。僕が、応援している中日ドラゴンズも来年から期待のできそうな選手を獲得していたので楽しみです。気づけば自分の子供と変わらない歳の子達がプロの世界で活躍をする時代になっていました。今年から同い年の巨人の阿部慎之介が監督になることが決まり、同世代としては応援をたくなりします。

生活相談員 名古

柿はすごい！

柿狩りは天気にも恵まれ、入居者様にご協力いただき、沢山の柿を収穫できました。ビタミン、カリウムやカロテン、食物繊維が豊富です。皮に多く含まれているとなれば、皮も食べたほうがいいですね。葉っぱには、特に多くのビタミン C が含まれています。柿は、風邪予防、便秘改善、お酒を飲まれる方は、二日酔い防止ができるそうです。

皆さんの話をきくと、柿の硬さの好みは人それぞれですね。



相談員兼介護士 松田



冬野菜の準備

やっと秋がやってきましたね☺畑にいても苦になりません^_^;色んな野菜の種を蒔きました。と言っても私は父の補助ですが☺今年気温が高い日が続いたためか、虫たちが大量発生！せっかく育った軟らかい葉をむしゃむしゃと食べられてしまいました☹仕方なくもう一度蒔きなおしました。色々な野菜の種を蒔いたのですが、何を蒔いたかわからない畝もあり☺何が生えてくるか楽しみです。

相談員兼介護士 松本



そろそろ鍋かな♡

日中は暖かい日が多いですが、朝晩は冷えるようになってきました。先日そろそろ鍋が食べたいな～と思い夕食に鍋をしたら、子供からは「えっ、鍋？まだ気分じゃない」と・・・扇風機の風に当たりながら食べてました(^_^)子供は暑がりですね☺彩幸でも鍋メニューはじまりますね♪楽しみです！

※食事内容を変更されたい時は、一度声をかけていただくようお願いいたします。

栄養士 村松



答えは次月号へ掲載いたします。

◆矢印にそって二字熟語ができるよう、□の中に漢字
一文字を入れて、完成させましょう。

① 接 ↓ □ → 望
期 → □ → 合

② 混 ↓ □ → 化
協 → □ → 情

③ 手 ↓ □ → 所
最 → □ → 気

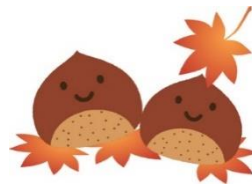
④ 注 ↓ □ → 金
侵 → □ → 門

⑤ 温 ↓ □ → 解
大 → □ → 尚

⑥ 未 ↓ □ → 性
通 → □ → 恵

先月号の答え

◆ひらがなの文字を並び替え、
十月が旬の食材の名前を作って
ください。



① りへ

く
り

② めじし

し
め
じ

③ げらきへ

き
く
ら
げ

④ んぎんな

ぎ
ん
な
ん

⑤ ちさんげいん

ち
ん
げ
ん
さ
い

⑥

東 京

⑦

南 国

⑧

青 空



◆重なった2つの
漢字はなんでしょう?

柿狩り

～10月26日～

今年度より、多気町五佐奈の柿オーナー制度に加入し、入居者さまと初めての収穫に行っていました。お天気にも恵まれ、柿狩り日和★

食べるのは好きだけど、収穫するのは初めて！という方も多く、皆さま黙々と真剣な表情でした(^^)

収穫した柿は食事にて提供させていただき、秋の味覚に大満足です☆



翌日の昼食にて

豊作♡

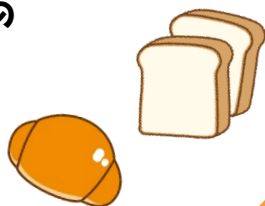
発泡スチロールのゴミ回収について



発泡スチロールは産業廃棄物になり、可燃ごみと一緒に回収していただけなくなりました。処分されたい場合は、事務所へご相談ください。ご協力お願いいたします。



久しぶりの朝食パンメニューは楽しんでいただけましたか？お飲み物をお出ししている間、こちらも喫茶店のモーニングの店員さんの雰囲気味わえて、楽しくお仕事させていただきました。



食堂よりお知らせ



11月～3月まで、昼食にて鍋メニューを提供させていただきます。

鍋メニューの日は混雑が予想されますので、時間には余裕をもってお越しください。

※今年は時間の変更はございません。

11月の行事予定

- ・ 町民文化祭
- ・ 喫茶コーナー（2回）
- ・ ベンベンバンドによるギター演奏会
- ・ 出前図書館
- ・ 折り紙細工
- ・ ビデオ鑑賞会
- ・ 紅葉ドライブツアー
- ・ 買い物ツアー（伊勢イオン）

※その他、送迎のある町内の催し物については掲示板にてお知らせします。

各行事の日程は1階掲示板をご覧ください。

作品コーナー

— 白銀の —
しるがね

宮川の堤を占めるすすき穂の

白銀の波よわたしを誘う

あらばしり
新走できた^{はや}と^{すぎたま}囃す杉玉の

絵はがき届く伊賀の友より

ふることは木連の花散り敷きて

白い^{じゅたん}足に踏みつつ

道の辺のたかさ^ご百合は揺れており

かすかな風を秋のしるべに

天高し

金木犀香つて気まま人を恋^こう

鱗雲^{しやれ}洒落て流れてふと消えて

八冠の歴史の重さ天高し

(十月五日)

藤井君おめでとう

寝姿を正され秋の目覚めかな

我を訪う孫の想いや秋日和

酷暑耐え葉色もうすすき杉木立

故郷の川のぼり来し鮭のむれ

在所訪う谷の残菊広がりて

國東寺の不老不死なりムべの実は

霜月や寒さ厳しき日が来たり

秋深しかるがも親子お引越し

おしどりも紅葉^{あか}の紅に息を呑む

軒先の千両万両冬告げし

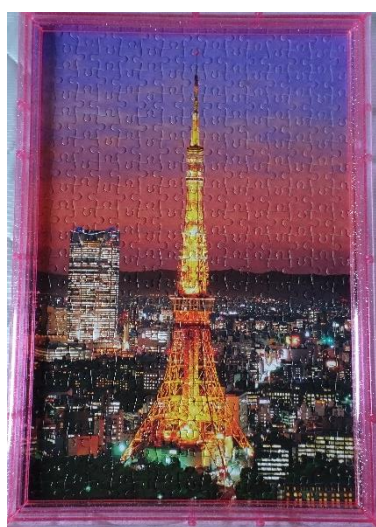
秋彼岸元気に咲いてる百日紅

曼珠沙華か細い声の蟬の声

茶碗酒名月浮かべぐいど飲み

衣替之朔日参り氏神へ

秋チラシ栗に銀杏楽しくて



パズル作品
— 東京タワー —



写真
— 玉城町 宮古 広泰寺庭園 —

皆さんからの作品を大募集中です!
俳句・短歌・絵画・手芸品などなど...

お待ちしております!