

彩幸だより

10

令和5年10月1日発行



～今月の写真～

彼岸花というと、真っ赤な印象があるかもしれませんが、彩幸には白い彼岸花が咲きます。赤い彼岸花に比べると弱く、白い彼岸花はめずらしいそうです。主な生息地は九州だそうです。ここ彩幸でも立派に咲いてくれています。

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram
随時更新しています！

防災訓練の準備はお済みですか？

訓練当日は『防災リュック』が必要です。
用意するものがわからない方は、事務所までご確認をおねがいします。

防災訓練：10月6日（木）

※午前中に各お部屋の煙感知器点検があります。

できるだけ外出は控えていただきますようご協力をお願いいたします。

※点検時に不在の場合は、職員立ちあいのもとお部屋に入らせていただきますのでご了承ください。



9月13日（水）に『令和5年度第一回給食懇親会』を開催しました。

委託給食会社㈱トモ様より事業所担当者、栄養士、調理スタッフも参加し、皆様からのご意見・ご要望をお伺いしました。

事前のアンケートへのご協力と当日のたくさんの方のご参加ありがとうございました。参考にさせていただき、今後の食事づくりに役立てて参ります。



お正月行事の新春祈願祭などでもお世話になっている、法人の濱岡理事より、お米を一俵（およそ一週間分）寄贈していただきました。ありがとうございます！！

9月11日から提供させていただきます。



ビデオ鑑賞会



9月23日（土）は『東京タワー～オカンとボクと、時々、オトン～』を上映しました。入居者さまからは「感動したわ」「うるっときたわ」とお声が・・・涙を誘う映画だったようです。



厨房より



もうすぐお鍋の季節ですね。鍋つゆは気温により売り上げが変わるようです。シーズン当初はちゃんこ鍋、気温がより下がるとキムチ鍋、寄せ鍋が人気だそうです。どのお鍋が登場するか、楽しみにしてください！

※彩幸では11月より鍋メニューを提供させていただきます



10月の行事予定

各行事の日程は1階掲示板をご覧ください。

- ・ 秋季防災訓練
- ・ 喫茶（2回）
- ・ 度会ふれあいまつり
- ・ 羽根ファミリー歌謡ショー
- ・ 出前図書館
- ・ 折り紙細工
- ・ 柿狩り
- ・ 朗読会（シーンボイス様）
- ・ ビデオ鑑賞会
- ・ 買い物ツアー（ミタス伊勢）

※その他、送迎のある町内の催し物については掲示板にてお知らせします。

ニチニチソウ



綿の花



パンパスグラス



収穫したぶどうは2回にわけ、
事務所前にて提供しました

みなさ〜ん！祭典で神主さんが言われている言葉、「なんやろな？」と思われたこと
ないですか、、、。順にサラ〜っと言うと、、、、

しゅばつ こうしん ぎ けんせん ぎ のりとそうじょう きよめばらい たまぐしほうてん てっせん ぎ しょうしん ぎ
修祓→降神の儀→献饌の儀→祝詞奏上→清 祓→玉串奉奠→撤饌の儀→昇 神の儀

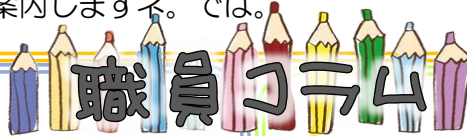
これで祭典がおわります。つぎに、直会があります。これは神様にお供えしたお酒をおさ
がりとして参列者がいただくことです。

さて、日本の神様は宮崎県の高千穂の天上界にみえます。ここを高天の原といいます。このことばは、祝詞
のはじめによくでてきますね。神様が天から祭典の会場に降りてこられますので「降神」といいます。「献
饌」は、神様にお供え物を捧げるという意味です。アッ、「修祓」、忘れてました。「修祓」とは、ウルトラ
マンのシュワ〜ツとは違いますよ（笑）。神様を祭典会場にお迎えする前に、祭典に参られた方々の身を
清めることなんです。「祝詞奏上」は、神主さんが神様にお願いすることを読み上げること。このあとに、
参列のみなさんを榊を左右に振って神主さんが清められます。文章が長くなりますので、今回はこれでお
しまい。玉串奉奠からは、後日ご案内しますネ。では。

施設長 福永



今年の中日ドラゴンズ



もうすぐプロ野球のペナントレースが終わりま
す。子供達が大きくなりいろいろとお金のいるこ
とが増え、自分のことは二の次になっている中か
で、中日ドラゴンズの試合をテレビやラジオで観
戦することが楽しみにしていました。今年も最
下位争いを繰り広げストレスの貯める試合が多か
ったのですが、来年こそは強いドラゴンズに期待
です。

生活相談員 名古

やっと過ごしやすい季節になりました。外を歩くの
も気持ちがいいですね。

テレビ『初耳学』でハンマー投げ選手として活躍され
た室伏広治さんが、握力アップの方法を紹介していま
した。握力は全身の筋肉量や筋力を測る指標となる大
切な力です。新聞紙を片手の手指で手繰り寄せて小さ
く丸めていきます。どうしたら効率よく握りつぶせる
か、握る角度を変えたり、丸めやすいように持ち替え
たり、工夫して小さく丸めてみたところ、腕がパンパン
になるし、指が思うように動きませんでした。一枚分の新
聞紙は大変ですが、集中力と筋力はつく
と実感しました。

相談員兼介護士 松田



究極の癒し



家に帰っても特に喜んで走ってくる
こともなく。「あ〜帰ってきたん」ぐらいの顔をして
猫ランドのてっぺんからちょっと見下ろして見て
る。お腹がすいてるときは猫なで声で寄ってくるの
に(-.-) そんな気まぐれな猫様たちですが、
私が調子悪くてソファに横になっていたりと
、寄り添って寝てくれます。なんでわかるの??
髪の毛を毛づくろいしてくれようとしています。^_^;
有難いですがゆっくりできません。

大切な癒しです(*^^*)

相談員兼介護士 松本

* 1か月がたちました *



彩幸で働くようになり、1か月がたちました。ケ
アハウスで働くのは初めてで、毎日が新しいこと
だらけです。覚えなければいけない事もたくさん
あって、頭はパンパンですが、楽しい日々を過ごし
ています(〇〇)一日一日を大切に、成長していきた
いと思います！

栄養士 村松

◆ひらがなの文字を並び替え、
十月が旬の食材の名前を作って
ください。

◆重なった2つの
漢字はなんでしょう？

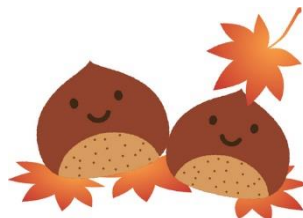
①へ

②めじし

③げんき

④んぎん

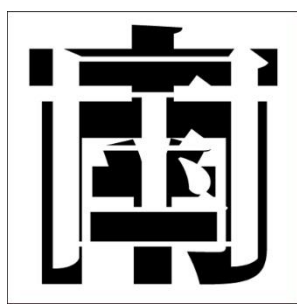
⑤ちんげいん



⑥



⑦



⑧



先月号の答え



◆穴埋め問題。すべて秋にまつわる
言葉です。

①ぶどう

ヒント：秋の味覚

②コスモス

ヒント：秋を代表する花

③さつまいも

ヒント：焼いてもふかしてもおいしい

④じゅういち

ヒント：すすきとお団子といえば

⑤けいろうのひ

ヒント：お年寄りに感謝とお祝いを...

◆数字探し。0～9までの
のうち、ない数字は何？

⑥



8

⑦



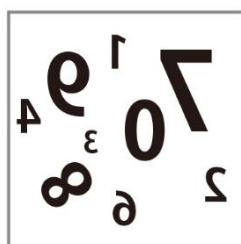
7

⑧



8

⑨



5

9月6日(水) ふるまい かき氷



夏の終わりに2回目となるかき氷のふるまい行事を催しました。

かき氷日和☔で(笑)皆さん来てくれるかな〜と心配していましたが、予想以上の人数の方にお召し上がりいただきホッ(^_^)抹茶のシロップやあんこのトッピングが人気でした!

おかげさまで無事に夏の行事を締めくくることができました♪

敬老会出前



9月14日(木)の昼食に、敬老のお祝いとして出前を提供いたしました。お寿司(鈴木水産)、うなぎ弁当(はましん)、幕の内弁当

(にしむら寿司店)からお好きなものを選んでいただきました。玄関ロビーにはお祝いのフラワーアレンジメント(花典)をご用意し、「わぁ〜素敵やなー!」「これは何ていう花やろ?」と、しばらくの期間楽しんでいただきました。



18日(月)敬老の日には赤飯、天ぷらなど…行事食でお祝い♪

「また?ご馳走やな〜!」と喜んでいただきました。



—9月17日—

シーンボイスの皆さんによる

朗読会



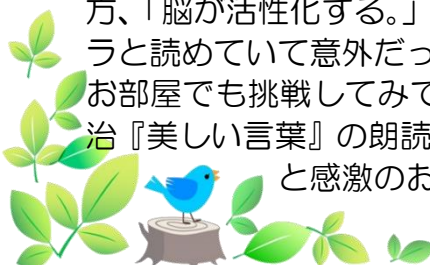
はじめに簡単な発声練習

と、『外郎^{うしろ}売り』の音読を

しました。早口言葉が盛り込まれていて読みにくいセリフが続きます。「難しかった〜!」「あんな無理…」という方もいた一方、「脳が活性化する。」「〇〇さんがスラスラと読めていて意外だった!」との感想も。

お部屋でも挑戦してみてくださいね☆宮沢賢治『美しい言葉』の朗読では「よかった!」

と感激のお声もありました。



9月16日(土) 折り紙細工



今回は『カゴ』を製作するために、折り紙を12枚選び、パーツを作りました。

参加された皆さん、黙々と集中して折っていただきました(^_^)次回はパーツを組み合わせてカゴを完成させます。

..9月20日(水)..

ナカミチ&しまむらツアー



意見交歓会でご要望があった、ナカミチ&しまむらに行って

来ました。季節の変わり目ということで、みなさま思い思いの

ものを購入されていました♪中にはとても大きなものを買われていた方も☆久しぶりのナカミチ&しまむらツアー、楽しんでいただけました。



作品コーナー

さかまつげ

逆睫毛

逆睫毛まつ赤に染めた彼岸花

小川の土手に今年も咲けり

フルムーンのひとときわ明き光浴び

胸の底まで見透かされいる

(八月三十一日)

何にが見えるわけでもないが信号待

晴れかけていく空をあおいた

空のくもに聞いてみたい

あの人が何処にいるの広いここに

葡萄

新酒酌む若きかおりと思ふかな

楽園のイヴもアダムも食む葡萄

雁渡る薄暮の空に遠ざかる

(十月十九日 夕暮れに彩幸の空)

おぼろげにまとまらぬ夢老いの秋

白々と夜明け間近き秋の空

秋の風吹く山里や法師蟬

栗の実のたわに秋の夕陽あび

空蟬や鳴き終えたるかべランダに

りんぐ狩り畑に甘い香りを残し

お祭りやそぞろ歩きの縁日楽し

五桂池あひるに餌やりしてみたき

神無月柿が実りて医者いらす

みかん狩り途中で試食してみたり

手まり歌

一番始めは一の宮

二は日光の東照宮

三は桜の東郷ろう

四は信州の善光寺

五つ何時もの大社

六つ村鎮守様

七つ成田の不動山

八つ八幡の八幡宮

九つ高野の弘法山

十で東京二重橋



パズル作品
—京都 瑠璃光院—



写真
—青森県 八幡平—

皆さんからの作品を大募集中です！
俳句・短歌・絵画・手芸品など……
お待ちしております！