

彩幸だより

9

令和5年9月1日発行



～今月の写真～

花壇のぶどうが色付いてきました。ちゃんと甘く育っているそうです！（つまみ食した職員談・・・笑）

なかなかお手入れが行き届かないぶどう棚ですが、今年こそは皆で食べるのができるといいなあ～(^-^)/～

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram
随時更新しています！

❁ 新しい栄養士です ❁



むらまつ あいこ
村松 亜衣子 です！
よろしくお願いします

— 9月は防災月間です —

お部屋に物が多すぎると、避難の妨げになります。

また、こまめな掃除も大切です。コンセント付近のほこりが原因で火災が発生するといった事例も多く、部屋の片づけや掃除が行き届いていないとそのリスクは高まります。

不要なものは処分するなど、今一度見直してみましょう。

【彩幸では非常食を
5日間分備えています】



ビデオ鑑賞会

8月26日(土)は入居者様からのリクエストで『母と暮せば』を上映しました。吉永小百合さんの出演作品は大変人気です(^^) まだまだたくさんのリクエストをお待ちしています！



厨房より



8月のバイキングは初のパンとデザートもあり、洋食風でしたが皆様はいかがでしたでしょうか？ 私個人的には大満足でした！ 皆様をお食事で笑顔にできるよう頑張ります。お気軽にご意見下さいね。 「おいしかった」の一言で不思議とパワーが出ます！

9月14日(木)は敬老会出前の日です。ささやかですが、彩幸から皆様に敬老の日のお祝いとして『出前』を提供いたします。

「お寿司盛り合わせ」「うなぎ弁当」「幕の内弁当」の中からお選びください。

詳しくは 1 階掲示板にてご確認をお願いします。



南伊勢高校度会校舎 出前図書館より

夏休み後、初回は

9月14日(木) 15:40～ です。

借りたい本のリクエストも随時受け付けていますので、彩幸職員までお申しつけください。

9月の行事予定

- ・ ふるまいカキ氷
- ・ 喫茶 (2回)
- ・ 給食懇親会
- ・ 敬老会出前
- ・ 出前図書館
- ・ 折り紙細工

各行事の日程は1階掲示板をご覧ください。

- ・ 朗読会 (シーンボイス様)
- ・ ビデオ鑑賞会
- ・ 買い物ツアー (イオン Big)

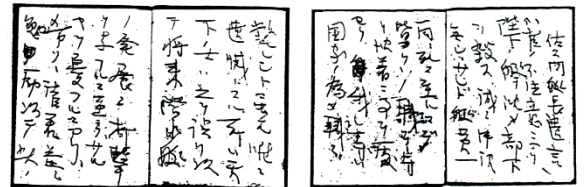
※その他、送迎のある町内の催し物については掲示板にてお知らせします。

みなさん、ドイツのシーメンスという会社を知っていますか？補聴器でお馴染みですね。明治時代以前の由緒ある軍事等の産業の会社で、ドイツのミュンヘンにあります。

明治維新に入り「富国強兵」が巷で謳歌され、日本国内でも軍艦の建造に拍車がかかりました。そんななかで、潜水艦の建造計画も、もちあがり、その手本となったのが、ドイツの「潜水艦」建造技術です。当時は速度も遅くノロいので、「ドン亀」とよばれてました。潜水艦建造段階でいろいろと試行錯誤が日本でもなされました。その潜航演習が山口県新湊でおこなわれていました。ドン亀潜水艦が「第六号潜水艇」です。艇長は、佐久間勉といいます。1910年4月15日、訓練のため潜航中、事故にあい14名全員が殉職します。後に潜水艇を発見し、引き揚げてみると乗組員全員、各人の持ち場で亡くなられていました。取り乱した様子もなく、また潜水艇の指揮官である艇長の遺書が発見されました。そこには、潜水艦（軍艦）の持ち主であられる天皇陛下の船を沈めてしまったことにたいするお詫びから文がはじまり、この艇の事故の原因、今後の改善すべき点などが書かれ、終焉に近づくに、死んでいく乗組員13名のこのされた遺族への生活の配慮をお願いする旨の内容が書かれておりました。わたしは、大学生の時、この文面を読ませていただき、人間たるもの、「こういう生き様がだいじだ」と心に刻んだ次第であります。

戦前は、広島県の江田島 旧海軍兵学校（現海上自衛隊幹部候補生学校）に保存されていたようですが、いまは、福井県の佐久間記念交流会館の所蔵になっているようです。（参考までに）太平洋戦争以前は、「統帥権（軍隊を率いる権限は、天皇がもっておられ、軍隊、装備も天皇の持ち物でありました）は天皇に在り」でしたので海軍の軍艦の先には「菊のご紋章」があり、その威厳たるものすごいものがありました。佐久間艇長が、陛下の船（潜水艦）を沈めてしまったことに責任を感じての文章の書き出しが窺われます。のちに、このことは世界中に広がり、多くの軍関係者の尊崇の念を受けており、各国に点在する Navy Academy（海軍士官学校）の手本になりました。

施設長 福永



佐久間艇長遺言
小官ノ不注意ニヨリ
陛下ノ艇ヲ沈メ部下
ヲ殺ス、誠ニ申訳
無シ、サレド艇員一
一同、死ニ至ルマデ
皆ヨクソノ職ヲ守
リ沈著ニ事ヲ處
セリ、我レ等ハ
國家ノ為メ職ニ
盡リント雖モ唯ニ
遺憾トスル所ハ天
下ノ士ハ之ヲ誤リ以
テ將來潜水艇
ノ發展ニ打撃
ヲ與フルニ至ラザル
ヲ哀フルニアリ、
希クハ 諸君益々
勉勵以テ此ノ

職員コラム

まだまだ… 暑い日がつづきます

近年は、9月になっても暑く小学校の運動会が春に開かれるようになったのも、気候の変化が一つの理由になっていると聞きます。また、台風の時期にもなり湿度や気温の変化が激しく体調を崩しやすい時期ですので、健康管理には十分注意をしていただき不調がみられた時は我慢せずすぐに職員にご相談ください。

生活相談員 名古

今年は、蓮の苗を購入した
ので、たった二輪ですが、家で小さく咲いた花を
楽しむことができました。私は花の事はよく分から
ないので、インターネットで採れた種からの育て方を検
索しました。とても硬い種なので、やすりで削って発芽
させると書いてありました。この硬い殻のおかげで何
百年も芽を出さず眠ることができるんですね。殻が土
の中で何かの工事で傷ついた時に、発芽することがあ
るそうです。本当に硬いです、発芽させる時期を間違え
て、削ってしまったので今は水の中です。うまく発芽
するのでしょうか？

相談員兼介護士 松田

阪神がんばれ～☆

今年の夏は、去年の記録を超える暑さ★台風が
同じ場所をぐるぐるまわったりいくつも重なっ
たり、本当に異常気象ですネ。阪神が優勝しそうだたり
♡日本バスケがフィンランドに勝ったり♡ドキドキハラ
ハラなこともおこっています◎バスケットを見ていると
2m 越える選手もたくさんみえてビックリ!! スポーツ番
組を観てると元気になります。すごくパワーをもらえる気
がします。もうすぐ相撲も始まります。(あまり良くわか
らないんですが^^●) 良いプレーを見て感動をもらって楽
しい時間をすごしたいですネ。

相談員兼介護士 松本

産休に入る小津さんの代わりに、栄養士として
働かせていただくことになりました村松です。ケア
ハウスで働くのは初めてで、勉強しなければいけな
いことがたくさんあります。不安もありますが、楽し
みでもあります♪1日でも早く、みなさまの食事をし
っかりサポートできるように、頑張っていきたいと
思います！ご迷惑をおかけしてしまうこともあるか
もしれませんが、どうぞよろしくお願いいたします。

栄養士 村松

今月末より産休育休に入ります。

栄養士 小津

答えは次月号に掲載いたします。

◆穴埋め問題。すべて秋にまつわる言葉です。

① ぶ う
ヒント：秋の味覚

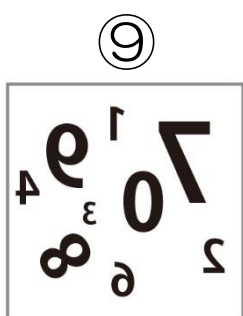
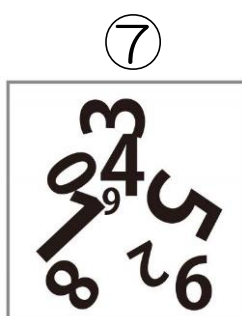
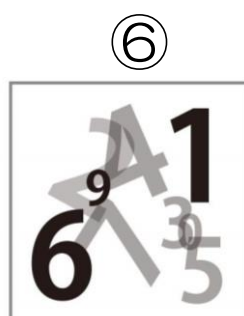
② こ ス
ヒント：秋を代表する花

③ つま も
ヒント：焼いてもふかしてもおいしい

④ じゅ
ヒント：すすぎとお団子といえば

⑤ いろ の
ヒント：お年寄りに感謝とお祝いを...

◆数字探し。0～9までのうち、ない数字は何？



先月号の答え



◆次の中で季語が夏のものを5つ選びましょう。

甘酒 朝顔 昼寝 七夕
ハンカチ 浴衣
鯉のぼり 若鮎 海女

◆たて・よこ・太枠内、それぞれに「春夏秋冬」が当てはまるよう書き入れましょう。

春	冬	夏	秋
夏	秋	春	冬
秋	春	冬	夏
冬	夏	秋	春

◆盆踊りといえばこの曲！それぞれの歌詞のタイトルを、選択肢から選びましょう。

D 月が出た出た
月が出た
(ア ヨイヨイ)...

A ハア 踊り踊るなら
チョイト〇〇音頭
ヨイヨイ...

C ハアー 燃える朝日が
獅子鼻染めて...

B アーちよいと出ました
三角野郎が
四角四面の櫓の上で...

《選択肢》
A...東京音頭 B...八木節
C...度会音頭 D...炭坑節

7月31日(月)

2回目となる演歌歌手 八代亜紀さんのオンラインコンサートを彩幸で開催しました。生配信でトークや歌を聴けるとあり、楽しみにされていた方も多く、楽しんでいただけたようでした。



8月30日(水) 入居者意見交歓会を開催しました。アンケートでのたくさんのご意見と、当日のご参加ありがとうございました。

8月2日(水) スイカ割り大会

夏の恒例行事、スイカ割り大会を開催しました！挑戦者の方々には職員特製アイマスクを着けていただきました。

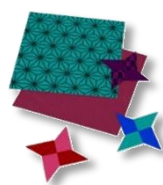
周りからの声援と、はずれたときの笑い声、見事当たったときの歓声にと、大いに盛り上がりました。途中、棒が折れるハプニングもありましたが、それもまた今年の思い出ということで(笑)。割れたあとは、皆でおいしくいただきました(^_^)



御詠歌

8月7日(月)

お盆前の行事として、ご詠歌の時間を設けさせていただきました。多くの方が足を運ばれ、中にはデイサービスをお休みされての参加者もみえました。



8月17日(木)

折り紙細工



今月は夏休み中ということもあり、度会社協さんの働きかけで、度会町の小学生の皆さんと一緒に折り紙細工をおこないました。子どもたちを見ているだけで自然と顔がほころぶ入居者様(*^*)セミやコマ、連鶴などを一緒に製作しました。

8月28日(月)

盆踊り

アーヨイヨイ
ドッコイセ

エンヤコラセ
アーヨイヨイ

度会町つくしの会の皆さまにお越しいただき、盆踊りを開催しました。仮装で盛り上げていただき会場は大笑い！入居者さまの中には浴衣や甚平で参加してくれた方々もみえ、夏のイベントに“涼”を添えてくれました(^_^) 輪になって踊ったり、座って手を動かしたりと、思い思いに楽しめました。



作品コーナー

つまべに
爪紅

爪紅と初めて呼びしひと想う

雨に艶増すほうせん花のいろ

階段の窓にはりつく白き蛾よ

ゆうべの風に耐えて来しかと

人生の終着駅を考える

落ち葉の穴から空を見上げて

人が来て人の去りゆくこの駅に

ゆらりと昇る今日の満月

ご詠歌

新涼や川瀬の流れ早まりぬ 台風七号

すすき原登り下りの何処までも 青山高原にて

ご詠歌 八月さやかなる宵かな 八月七日彩幸

天災は地球の怒り夏の雨

暑き日は水に入れたや猫の身を

背に眠る兎に止りたる秋茜

秋孫に会い又命ほしきかな

秋空へ飛び立つ鳥に夢を乗せ

大王崎小学校の遠足で

遠い日のぶどう狩りにも思いだが

川岸に紅白揃い彼岸花

梨狩りや畑で食べる梨旨し

メロン狩り楽しむ前に試食なり

手まり歌

てんてんてんまり てんてんてんまり

てんてんてんまりの てがそれて

どこからどこまでとんでつた

かきねをこうえてやねこえて

おもてえのとうおうりえ

とんでつたとんでつた

おもてのぎようれつなんじやいな

きしゆうのとのさまおくにいり

けやりをふりふり

やつこらさあのとつこいしよ



パズル作品
—京都 清水寺—



写真
—彩幸庭園にて—

皆さんからの作品を大募集中です！
俳句・短歌・絵画・手芸品などなど……

お待ちしております！

