

# 彩幸だより



## ～今月の写真～

『いつまでも明るき野山半夏生』 草間時彦  
葉を白く変化させ、花穂を風にやらすハンゲシヨウ。暦の半夏生(夏至6月21日～7月2日頃)の時期に花が咲くことから名前がついた、夏を感じさせてくれる植物です。

— 編集・発行 —  
社会福祉法人 三重豊生会  
ケアハウス伊勢度会彩幸  
〒516-2102  
度会郡度会町大野木 2945-2  
TEL 0596(62)2225  
FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram  
随時更新しています！

# 定期健康診断について

7月11日(火)午前中に定期健康診断を実施します。

準備の都合上、当日の朝食は**7時15分～8時15分**までにお召し上がりいただきますよう、ご協力をお願い致します。

詳しくは掲示などで  
お知らせ致します。



## とくし丸の利用日が増えました！

ぎゅうとら商品を販売している移動スーパー『とくし丸』ですが、ご好評につき…  
2週間に1回⇒**毎週金曜 11時～**  
になりました！！

◎事前に注文ができます。事務所前の注文用紙にご記入ください。(毎週火曜〆切)



厨房よ、七月には梅雨もあけ、本格的な夏が始まりますね。暑さも日に増します。しっかり栄養と睡眠を保ち体調を整え、喉のかわきを感じる前のこまめな水分補給で熱中症予防も大切ですね。  
七月は夏野菜や冷やし中華、ざるそばなどのさっぱりと涼を感じるメニューをお出しする予定です。暑い夏を乗り切りましょう。

## 7月の行事予定

- ・七夕飾りつけ
- ・喫茶コーナー(2回)
- ・定期健康診断
- ・出前図書館
- ・折り紙細工
- ・朗読会(シーンボイス様)
- ・ふるまいカキ氷
- ・ビデオ鑑賞会
- ・土用の丑外食ツアー
- ・全館フックスかけ
- ・買い物ツアー(イオン明和)

※その他、送迎のある町内の催し物については掲示板にてお知らせします。

～新しい宿直員です～



なかがわ かずお  
**中川 和夫**

新しく入社しました中川です。早く仕事を覚えて、楽しくやっていきたいです。



～松田宿直員が退職されました～

“皆様ありがとうございました！  
おかげ様で7年間楽しく仕事させていただきました。皆様のご健康・ご多幸をお祈り申し上げます。  
お世話になりました。 松田 敏雄,,

6月16日(金)

清掃ボランティアとして、花壇周辺の草ぬきをお手伝いしていただきました。たくさんの方のご協力ありがとうございました！



## ビデオ鑑賞会

6月25日(日)は『ツナグ』を上映しました。中には涙された方も…。次回はリクエストのあった『北の桜守』を上映します。お楽しみに！



各行事の日程は1階掲示板をご覧ください。



おいらんそう  
花魁草



彩幸花壇の様子です



ひまわりの種を  
植えました！



南天の花

金魚草



施設長の想い皿、、、??

ヴィッキー レアンドロス

さて、今からウン十年前のこと。ドイツのハンブルグに、わたしの好きな歌手がいました。みなさんVicky Leandorosって知っていますか。。。『恋はみずいろ』をうたった女性です。日本にも来ます。今は、おばあちゃん。わたしは、暴走老人、百害あって一利なしの類い。さて、彼女に手紙を書くために、なげなしの小遣いでドイツ語の本を買いました。学習院の早川東三先生の著書でした。ハッキリ覚えてます。なにせ、金欠でしたから。ドイツ語の名詞には、男性、女性、中性の3つがあるのです。なんでや？山は、男性名詞でBerg、リンゴは女性名詞でApfel、本は中性名詞でBuchといいます。男性名詞にはアタマにder、女性名詞にはdas、中性名詞にはdieがつきます。デル、ダス、ディーと読みます。これが、～は、～が、～の、～に、～を という文章（格助詞）によってそれぞれ、変化します。わたし、苦労いたしましたよ。彼女に手紙を届けたい一心で。Japan 日本（ドイツ語でヤーパンといいます）から中学生がインターネットのない時代に。でも、無事に届きました。当時は、西ドイツでした。ベルリンの壁崩壊は、まだまだ後のことでした。

施設長 福永



紫陽花のおまじない…

6月になると主人の祖母がよく束ねたあじさいをくれました。逆さまに吊るすと魔除け、厄除けになると。吊るす場所は、玄関や軒下、台所、お手洗いなど、自分の部屋に吊るすと金運アップ、女性の場合はお手洗いに吊るすと婦人病から守ってくれるなど色々な説があるそうですが。和紙または半紙に、生年月日、名前、願い事を書き、細く折ってあじさいの茎に巻き付け、その上から紙で花を包みます。それを紅白の水引で結びます。さて、宝くじは当たるでしょうか???

相談員兼介護士 松田

YouTubeってすごい！



今年は真剣？に実家の畑を手伝ってます。「YouTube」で野菜の育て方を勉強中！なす、きゅうり等、夏野菜の「芽かき」を一人で黙々と作業していると、親戚の叔父さん（80才、野菜作り2年目）がやってきて「芽かき」の話になり「YouTubeで教えてもらっとる！」と!! 気がつけばYouTubeの動画ででてくるような支柱の立て方をしている畑がチラホラ…みなさん勉強家～！いっぱいおいしい野菜がとれるといいな～✿

相談員兼介護士 松本

はじめての行事

保育園でもいろんな行事が以前のように戻りつつあり、今年は私たちにとって初めてとなる“ちゃんとした”運動会がありました。年上の子たちの演技や転んでも最後まで走っている姿を見て、顔も名前も知らない園児に感動…（涙）一方、息子たちはというと、目が合う度に行進中だろうが演技中だろうが「おかあさあ～ん!! みとる～?!」と満面の笑みで手を振りまくる長男（はりきりすぎて踊りがワンテンポ早い）と、踊れと言われると踊りたくない、人が見てないところで小さく踊るあまのじゃくな次男に涙もひっこみました（笑）

栄養士 小津



答えは次月号へ掲載いたします。

◆バラバラ漢字クイズ。組み合  
わせで「字熟語をつぶつぶ!」

◆ならべかえ問題。すべて夏に  
まつわる言葉です。

①

日 言 己

②

見 見 子 木

③

羽 糸 東 白

④

糸 糸 糸 色

⑤

角 示 木 牛 刀 木

◆次の数字の中から合計が50  
にならぶ3個を選んで下ささい。

18	1	22	9	28	8	15	29	24
----	---	----	---	----	---	----	----	----

⑨ よいすかく

※ヒント：アソビ：夏とこども海

⑧ なすみつか

※ヒント：アソビ：夏になると食べたくなる

⑦ うねそん

※ヒント：アソビ：夏になると冷えた…

⑥ ルビー

※ヒント：キンキンに冷えた…

① たいぎい

- ・おもしろい
- ・めんどくさい
- ・つかれた

② だんだん

- ・ありがとう
- ・ごめんなさい
- ・あつたかい

③ ぶち

- ・ちょっと（少し）
- ・急に
- ・とても

④ やがる

- ・持つ
- ・捨てる
- ・片づける

◆先日、広島ナリットが開催さ  
れました。広島弁いづつわかる  
かな?

先月号の答え



◆雨の文字が使われている  
漢字。読めますか?

⑤ 雷

⑥ 霧

⑦ 電

⑧ 露

⑨ 雪

かみなり  
ひょう  
もや  
あまじい

◆たて・よじが正しい式になる  
よう数字を並べてはめましょう。

⑤ 雷  
⑥ 霧  
⑦ 電  
⑧ 露  
⑨ 雪

かみなり  
ひょう  
もや  
あまじい

11	+	5	=	16
+				+
7	-	4	=	3
20	-	18	=	2

—6月11日—

## シーンボイスの皆さんによる 朗読会

民話や小説などの朗読のあと、今回は鉄道唱歌を聴かせていただきました。一番から三百三十四番までのうち、参宮線に関係するところを抜粋され、身近に感じられ「感動した。」とのお声もありました。

五十鈴の川の宇治橋を  
わたればここぞ天照す  
皇大神の宮どころ  
千木たかしりて立ち給う…



## 出前 の日



6月20日の昼食に出前を企画しました。希望された方々はお寿司や焼き肉弁当をそれぞれ注文され、「お寿司もっと多いのにすれば良かった～」「お肉やわらかくて絶品！」と堪能されていました(^^♪



## 喫茶 & 朗読コンサート

6月27日(火)

喫茶コーナーにて、ボランティアの方による朗読コンサートを開催しました。お木曳にまつわるお話と、ギターの弾き語りを聴かせていただきました。



6月17日(土)

## 折り紙細工



今回は初心に戻って少し簡単な『はばたく鶴』『せみ』『奴さん』などを製作しました。いざ折るとなると手順がわからなくなったりと、程よく頭を悩ませた参加者の皆さんでした(^^♪笑

・6月13日(火)・

## あじさいドライブツアーア



多気町丹生にある『ふれあいの森』へドライブにいってきました。色とりどりのあじさいが見頃を迎えていました。あじさい見学のあとは、ごかつら池ふるさと村『マルシェグランマ』に立ち寄り、買い物をしました。天気が心配されましたが、参加者の中に晴れ女が…?!とっても快晴のおでかけ日和となりました。

6月23日(金)

## 七夕飾り作り

南伊勢高校度会校舎  
総合学習

高校生との交流として、毎年恒例の七夕飾りづくりをおこないました。学校でも折り方を学んできてくれたようで、優しく教えてくれていました(\*^~^\*) 交流の時間はあっという間に過ぎ、高校生ひとりひとりからの挨拶と、代表の入居者さまからも「丁寧に教えてくれて…」とお礼を述べられました。

7月4日(火) 篠へ飾りつけをします



# 作品コンクール

詩合せと

詩合せといふ名の紫陽花活けてみる  
まつさらな日の朝の始まり  
茉莉花茶淹れいの匂のただ静か

いつものカップにそれなりの量

歩の重きもどかしさ知る夏初め  
つぼくろの飛び交う羽根の軽々と  
梅雨空や時々雲のつす明り  
梅雨の間のつぐいすケキヨくり返し  
雲一つ無き日の黒き夏日傘

【ほぴばす】まわらぬ口で唄う子は

指一本たてて拍手されたり

祭り太鼓聞こえて坂の半ばから

早足となる我少女期

浜木綿の咲く砂浜や志摩の海  
朝顔や目覚ましがわり夏休み  
鷺草の花のしづくか雨粒か

夏まつり金魚すくい夢中なり

夜空には銀河大陸星の砂

鳥羽水族館

半夏生 母なる海へ誘われて

流水の天使クリオネ河童の息

初夏の初車椅子アシカシヨ

梅雨空に空を見上げる雨蛙

霧雨やイルミネーション蜘蛛の家

雨蛙紫陽花がよく似合う

蝸牛紫陽花の葉に影写し

霧雨に顔出し角出す蝸牛



パズル作品  
—三重 英虞湾—



写真  
—鳥羽の花火—

皆さんからの作品を大募集中です!  
俳句・短歌・絵画・手芸品などなど!  
お待ちしています!