

彩幸だより

6

令和5年6月1日発行



～今月の写真～

花壇のあじさいも次々と見頃を迎え、どんよりとした天気の中でも鮮やかに彩りを添えてくれています。

実は私たちが花だと思っている部分はガクが発達した装飾花で、中心のつぼみのような部分が本当の花なのです！ご存知でしたか？(^^)

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram
随時更新しています！

お手伝いをお願いします！

花壇の草ぬきや植えをします。一緒にしていただける方、ぜひお手伝いをお願いします！！♡

詳しい日程は、決まり次第
掲示板にてお知らせいたします。



☆伊勢市内の買い物送迎便を再開します☆

—毎週火曜 9:45 出発—

スーパー、衣服店、メガネ店など…
詳しくは掲示板をご覧ください。



5月5日は

菖蒲湯

をしました



端午の節句は、別名『菖蒲の節句』といわれるように、本来は菖蒲が主役の厄払い行事だったそうです。

武士が出陣前に菖蒲湯に浸かり、無事を祈願したという説や、葉の形が剣に似ていることからたくましい男の子に成長してほしい

という願いが込められるようになったとされています。



出前図書館 再開しました♪

南伊勢高校度会校舎より、毎回 50 冊ほど持ってきていただき本の貸し出しをしてくれています。

本好きな入居者さまも多く、また再開することができ嬉しく思います(^_^)たくさんのご利用をお待ちしています！



ビデオ鑑賞会



5月27日(土)は『線は、僕を描く』を上映しました。水墨画を題材とした物語で、

原作となった小説を読まれたことのある方は、上映を楽しみにしてくださっていたとの事でした♪



厨房より



日中は汗がにじむほど暑いと感じるのに、夜から朝方にかけては肌寒く体調を崩しやすい日が続いています。

6月といえばカツオ、アジ、野菜はトマト、アスパラガス、きゅうりなど栄養価の高いものがたくさんあります。おいしく体に取り入れて頂けるよう料理を考えていきますので、みなさまも元気に6月を過ごしましょう！！

6月の行事予定

- ・ 喫茶コーナー (2回)
- ・ 期日前投票 (度会町民のみ)
- ・ 朗読会 (シーンボイス様)
- ・ あじさいドライブツアー
- ・ 折り紙細工
- ・ 七夕飾りづくり (高校総合学習)
- ・ 出前 (寿司・焼肉弁当)
- ・ 買い物ツアー (イオン伊勢)

各行事の日程は1階掲示板をご覧ください。

※その他、送迎のある町内の催し物については掲示板にてお知らせします。

カーネーション



ナデシコ



キウイの花



彩幸の花の様子をご紹介します



2つの Congratulation

わが家の娘が巣立っていきました。娘より感謝記念の置物をもらいました。そこには、「Thank you 11778days」と記されていました。長いようで短い日々を親子で過ごしたなあ〜と感慨ひとしおでした。式場のチャペルの入口付近で母親にバールを挙げてもらいお別れの挨拶。そして父である私が花嫁の娘をバージンロードの先の十字架のところで待つ新郎までエスコートし、夫になる彼に託しました。リハーサルでやりましたが足はもつれるわ、託す手はひねってしまうわ、横の娘がクスンと笑ってました。アメージンググレイスの演奏の中で厳かに執り行われたとき、Martin Hurkens の「You Raise me Up」の歌を staff が謳ってくれました。「落ち込んだり、心が疲れたり、重荷を背負ったとき、そばにあなたが来てくれて、私に力をあたえてくれ、山の頂にも立てたり、荒海の中でも歩くことができる」という内容でした。父親として、心の中では思いっきり泣いていました。そして牧師さん、staff のみなさんから Congratulation!おめでとうと祝福をいただきました。彼女にとっては2つ目の思い出である「Congratulation」です。A.I.U.の卒業式で鈴木学長がひとりひとりに贈ってくれた「Congratulation!!」と今日の晴れの門出でした。

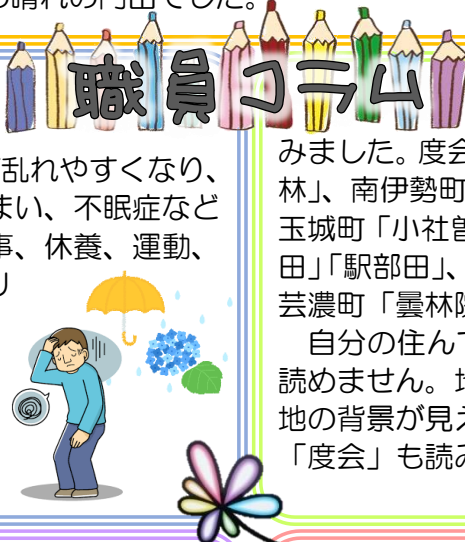
施設長 福永



体調管理が大事です

6月は、梅雨の影響で自律神経が乱れやすくなり、頭痛、肩こり、動悸、倦怠感、めまい、不眠症などの症状がでることがあります。食事、休養、運動、睡眠を規則正しく行うことで生活リズムが整うと言われていますので、今一度、生活スタイルを見直していただき、体調を崩さないようにしてください。

生活相談員 名古



職員コラム

三重県の難読地名クイズに挑戦してみました。度会町では、「注連指」、伊勢市「鹿海」「小林」、南伊勢町「槌柄浦」「小方竈」、志摩市「国府」、玉城町「小社曾根」、飯高町「乙栗子」、松阪市「飯福田」「駅部田」、明和町「岩地」、鳥羽市「岬蛸」「相差」、芸濃町「曇林院」、鈴鹿市「長太栄町」など。

自分の住んでいる地域ならわかって、なかなか読めません。地名には由来があり、その土地の背景が見えてきたりします。度会郡の「度会」も読みにくいですね。

相談員兼介護士 松田



ぼちぼちがんばる！

事故から2ヶ月たちました。痛みはあるもののなんとか普通に歩けるようになりました。ご心配おかけしました。リハビリ通いと毎日のストレッチで心身ともに回復中(^-^)
「まだ(ちょっとだけ)若いからがんばらなくちゃね！」

実家の畑も手伝わなくちゃね〜
とりあえず甘夏スマイル多気に出荷予定です！

相談員兼介護士 松本



子育てあるある？

5月には連休があったりと、子どもたちとどう過ごそうかと悩みました。長男は「アンパンマンミュージアム(有料) いこっか！」と言います。なので、仕事より早起きをしてイオンのアンパンマンショー(無料)に連れていきました。

他にも、知人の竹林でタケノコ掘り(無料)をさせてもらったり、紀北町のウミガメ公園(無料)でカメに餌やりをしたりと、だんだん無料で遊べる施設に詳しくなっていく今日この頃です。

栄養士 小津



答えは次月号へ掲載いたします。

◆先日、広島サミットが開催されました。広島弁いくつわかるかな?

①たいぎい

- ・おもしろい
- ・めんどくさい
- ・つかれた

②だんだん

- ・ありがとう
- ・ごめんなさい
- ・あったかい

③ぶち

- ・ちょっと(少し)
- ・急に
- ・とても

④さげる

- ・片づける
- ・持つ
- ・捨てる

◆雨の文字が使われている難読漢字。読めますか?

- ⑤雷 ⑥霧 ⑦雹 ⑧霪 ⑨雪

◆たて・よこが正しい式になるよう数字を当てはめましょう。

	+	5	=	16
+				+
7	-		=	
11				11
	-		=	2
				19

先月号の答え



◆四字熟語、正しいのはどちら?

①

危機一髪

②

五里霧中

③

自我自賛

④

絶体絶命

⑤

心機一転

◆童謡「森のくまさん」の歌詞、正しく書けますか?

あるひ もりのなか
くまさんに であった

はななく もりのみち

くまさんに であった

くまさんの いうことじゃ
おじょうさん

おにげなさい

スタコラ サッサッサのサ...

ところが くまさんが
あとから ついてくる

トコトコ トコトコトコト...

おじょうさん おまちなさい
ちよっと おとしもの

しろい かいがらの

ちいさな イヤリング

あらくまさん ありがとう
おれいに

うたいましよう

ラララ ラララララ

...



八代亜紀さん オンラインコンサート

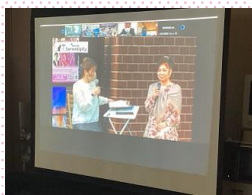


5月8日（火）

演歌歌手 八代亜紀さんのオンラインコンサートを開催いたしました！

福祉施設に向けて活動してくださっているようで、この度彩幸でも開催させていただける運びとなりました。

「昔の録画やろ？え、生放送？すごいなー！」
「八代亜紀好きやで観にこやないかんわ〜！」
と、皆さん掲示を見てビックリ☆生配信という貴重な体験を楽しんでいただきました。



—5月14日— 朗読会



ボランティアグループ『シーンボイス』の皆さまによる朗読会です。

今回は参加された皆さんも一緒に発声練習をおこないました。“意識的に声を出す”ことで脳の働きや血流、嚥下を良くします（^^♪

読み聞かせとして、伊勢民話や小説を朗読していただきました。



5月20日（土） 折り紙細工



今回は『サシェ（匂い袋）』を製作しました。好きな色のフェルトを選んでいただき、2枚の生地を交互に編んでいきます。少し難しそうでしたが、可愛いハートのサシェが完成しました♡

外食ツアー



～5月22日（月）～

数年ぶりの外食ツアーです。どこへ行こうかと悩みましたが、やはりお刺身やお寿司が人気メニューとあり、町内の『鈴木水産』へ。

20名近くの申し込みがあり、大変盛況となりました。参加された方は「アジのお刺身が新鮮やったわ〜！」「あんな美味しいお刺身久しぶりに食べた。」と満足された様子でした。



春季防災訓練



春の防災訓練を実施し、入居者の皆さまにも実際に避難していただきました。ご協力ありがとうございました。

避難後は総括として中部消防設備様よりお話を伺いました。訓練後、職員は非常用放送設備やスプリンクラー設備などの防災設備を改めて確認しました。



入居者様からいくつかご要望のあった移動スーパーを5月から利用することになりました☆

ぎゅうとらの商品を販売している『とくし丸』が彩幸の駐車場に！野菜や果物、卵など、様々な食料品を購入することができます。





作品コーナー

はつなつ
初夏

雨あとのアーチの薔薇は朝の陽に

紅のいろ映えすがた整う

マーガレットその浄きこと初夏の

花々の中を抽ん出て白き

剪定を終えし庭木に来て遊ぶ

三羽のすずめ青空広し

あれこれと迷いあぐねるみやげ物

行きつとところ土地の名物

紫陽花

傘雨忌や土に恋する花の彩

独り居て父の声かも釣忍

かなしみは紫陽花色に染まる川

(彩幸の西谷川)

降る雨は雨とも見え草の花

茶の芽萌ゆ吹き来る風の香りかな

風立つや葉擦れの青葉小鳥舞う

獣垣を高々囲むや芋畑

五月晴海見る山に声をあげ

山道にひっそり咲いた水芭蕉

クレマチス紫色の初夏の花

珊瑚礁海の神秘に魅せられし

華やかな牡丹と芍薬目移りし

軒下に巣立ち間近の燕の子

風光る茶畑新芽輝いて

新茶摘み機械化進む度会茶

新茶摘み歌の世界は幻か

麦畑妻の命日墓参り

ドントバナ原生菖蒲の雅色



パズル作品
—ツツジ咲く白鷺城—



写真
—「ドント花」原生菖蒲苑にて—

皆さんからの作品を大募集中です！
俳句・短歌・絵画・手芸品など……

お待ちしております！