

彩幸だより

5

令和5年5月1日発行



～今月の写真～

新茶の季節がやってきました！立春から十八日が過ぎた5月上旬ごろ、お茶の産地では茶摘みが始まります。

十八夜に摘み取られた新茶は、末広がりの「ハ」が並ぶことから縁起物とされ、飲むと一年間健康に過ごせるといわれています♪

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram
随時更新しています！

5月はゴールデンウィークもあり、ご家族やご友人と面会されたり、外出される方もみえるかと思います。

つきましては、下記のご協力をお願いいたします。(5月7日まで)

○マスク着用、検温、面会表への記入

※一緒に外出される方へも検温と面会表へのご記入をお願いしております。

○施設内で面会される場合・・・

1階(和室や風除室など)をご利用ください。

○一緒に外出される場合・・・

県外在住の方につきましては帰館後3日間の居室隔離をお願いしております。



おねがい

階段の扉を開ける際は、必ず大きくノックをし、ゆっくりと開けてください。

△ノックの音が聞こえないために、扉にぶつかりそうになったことがあります。

今一度、細心の注意を払っていただきますよう、ご理解とご心掛けをお願い申し上げます。



パン缶をお配りしました！

期限がせまっている非常食の『パン缶(デニッシュ)』を入居者さまにお配りしました。



長期保存のパンといえば、かた〜いカンパンを想像するかと思いますが、技術の進歩により、ふわふわのまま保存できるようになりました。

「おいしかった。今はこんな非常食があるんやな！」「災害時にこの甘さが食べられたらホッとするとすると思う。」と感想をいただきました。



新たな法人規程により、勤続10年以上の名古生活相談員と小津栄養士が表彰を受けました。お疲れさまです！これからもお願いします！！



五月人形を飾りました。皆さん「可愛らしいなあ〜！」と立ち止まられます(^_^)

5月5日の昼食は子どもの日メニューをお楽しみに☆



厨房より

五月といえば春も本番、町に緑が溢れ気分も晴れやか。

茶摘みの最盛期の季節なので、

抹茶のスイーツがおすすめです。野菜ではアスパラガスや春キャベツ、魚ではカツオやアジ。五月も旬のものをたくさん取り入れておいしい食事を出していきたいと思います。

5月の行事予定

- ・ 菖蒲湯
- ・ 八代亜紀オンラインコンサート
- ・ シーンボイス様による朗読会
- ・ 折り紙細工
- ・ 外食ツアー(鈴木水産)
- ・ 喫茶コーナー

各行事の日程は1階掲示板をご覧ください。

- ・ 春季防災訓練
- ・ 買い物ツアー(ララパーク)

※その他、送迎のある町内の催し物については掲示板にてお知らせします。

オオデマリ



シラン
紫蘭



ウソハナ



彩幸の花の
様子を
ご紹介します

Hearn ハーンとの出会い

みなさん、ラフカディオ・ハーンという人を知っていますか？明治時代に日本の松江（島根県）へ来て学校で英語を教えたアメリカの新聞記者です。のちに日本人の小泉節さんと結婚、帰化され、自らを「小泉八雲」と名乗りました。彼は、松江をかわきりに、熊本、東京へ移り住み、後に東京帝国大学で英語の教鞭をとりました。わたしの中学生の頃、英語の時間にハーンの「KWAIDAN 怪談」が授業に出て、当時のわたしは虜になりました。「むじな」「菊花の契り」「耳なし芳一」などむさぼり読んだ記憶があります。ハーンの文体は、誰にでもわかり易い英語で書かれており、特記すべきは、日本の夏にお寺のお墓に行くと蚊が多い。なぜか？お墓の花が生けてある水差しの水が腐り、そこからボウフラが湧きやがて成虫になり mosquito 蚊が誕生するからだと分析しています。アイルランドで育った幼い頃、なわとび？なわ遊び？で、なわが目にあたり、片目を失明していた彼が、そこまで見ていたとは、流石。わたしに英語の面白さを教えてくれた一恩人のお話でした。

施設長 福永



行事復活



職員コラム

5月8日からコロナウイルスが5類に引き下げられます。今まで出来ていなかった外食行事も実施していく予定で、近場の店から始め徐々に範囲を広げていきたいと思っています。

以前のように外出行事を楽しめる日が近くまできているように感じます。普段の感染対策を継続させていただき、皆さんで明るく楽しい施設にしましょう。

生活相談員 名古

「夏も近づく八十八夜〜♪」度会の茶畑の緑が鮮やかで、見とれてしまいます。

コロナ禍で自動販売機は多様化し、進化をしています。食品の自販機は特に多くなりました。最近ですが、玉城町の自販機で玉城産松阪牛肉を買いました。まだ冷凍庫の中ですが。皮付きオレンジがたくさん入っていて、その場でフレッシュな生絞りオレンジジュースが楽しめる自販機が人気だとか。カップにそそぐまでの工程を見ることができ、季節によって使用するオレンジの品種が変わるため、様々な風味のジュースが味わえるそうです。

相談員兼介護士 松田



生きてます！

3月の終わり、娘と久しぶりにドライブに出かけました。安全運転で出かけたはずが…国道走行中、右カーブに差しかった時逆走してきた車と正面衝突。一瞬の出来事でした。息するのが苦しく体が痛く動かなかったのを覚えています。シートベルトと頑丈な車のおかげで命を助けてもらいました。後続車の方々の親切な対応にも本当に助けられました。感謝しています。仕事に復帰してから色んな方に助けて頂き本当にありがたいと思っています。車を運転される方、同乗される方、自転車の方、歩きの方も、常に危険と隣合わせということ。気をつけていても起こることもあります。予防することは大事ですね。相談員兼介護士 松本

「便利」って…？



チャット GPT（対話型人工知能：AI）ってご存知ですか？知りたいことやアイデアなどを、AI が文章にまとめてくれるようなものです。辞書をひかなくてもスマホが教えてくれる…自分で考えなくてもAIが考えてくれる…便利を通り越してちょっとこわいなと思うのは私だけでしょうか。

家のトイレには自動で流れる機能がついているのですが、先月から節電のためオフに。よく流し忘れていて、自分でもビックリします（とほほ）便利なものもほどほどが良いですね…。栄養士 小津

答えは次月号へ掲載いたします。

◆四字熟語、正しいのはどちら?
ち?

① 危機一髪
危機一髪

② 五里夢中
五里霧中

③ 自我自賛
自画自賛

④ 絶体絶命
絶対絶命

⑤ 心機一転
心気一転

◆童謡「森のくまさん」の歌詞、正しく書けますか?

あるひ もりのなか
くまさんに であつた

くまさんに であつた

くまさんの いうことにや
おじょうさん

スタコラ サッサッサのサ...

ところが くまさんが
あとから ついてくる
トコトコ トッコトッコト...

おじょうさん おまちなさい
ちよつと おとしもの

ちいさな イヤリング

あらくまさん ありがとう
おれいに

ラララ ラララララ...

先月号の答え



◆日本中が沸いたWBC! 盛り上げてくれた侍ジャパにまつわるクイズです。

① 今大会で監督をつとめたのは誰?

- ・ 王貞治
- ・ 栗山英樹
- ・ 原辰徳

② 試合前の声出し、侍ジャパの決め台詞は?

- ・ さあ、やるぞ!
- ・ さあ、勝つぞ!
- ・ さあ、行こう!

③ 初の国外選手ラース・ヌーバー。愛称はなに?

- ・ ぬーちゃん
- ・ たつくん
- ・ たっちゃん

④ 優勝の瞬間に投げていた投手は誰?

- ・ 大谷翔平
- ・ ダルビッシュ有
- ・ 戸郷翔征

◆難読漢字よめるかな? すべて春にまつわる単語です。

- ⑤ 鯛
- ⑥ 堇
- ⑦ 蒲公英
- ⑧ 嚏
- たい
- すみれ
- たんぽぽ
- くしゃみ

◆穴埋め算数。+-×÷をあてはめて正しい式にしましょう。

- ⑨ $8 \div 2 = 4$ (÷も正解!)
- ⑩ $9 + 4 - 2 = 11$
- ⑪ $3 \times 2 - 1 = 5$
- ⑫ $7 + 9 - 5 \times 3 = 1$
- ⑬ $6 \div 2 + 7 - 5 = 5$

祝23周年!

4月1日は度会彩幸の開所記念日ということで、昼食は『開所記念日メニュー』をご提供しました。

【お赤飯・天ぷら盛り合わせ・お刺身盛り合わせ・和え物・赤だし・抹茶葛まんじゅう】といった豪華な献立に、今年は天ぷら用の竹かごを新たに購入し、「料亭みたい!」「今日は誰の誕生日?」と皆さまからもご好評をいただきました。



今後とも末永く
よろしくお願い
いたします!

4月15日(土)

折り紙細工



今回は『連鶴』を製作しました。三羽の鶴がちぎれてしまわないよう、皆さん慎重に折り進めました。来月は折り紙から少し離れ、フェルトを使ったサシェ(匂い袋)を製作予定です♡ぜひご参加ください♡

4月25日(火)

藤散策

大紀町の野原農村公園へ散策に行きました。久しぶりの花散策行事に、キャンセル待ちが出るほど申し込みが殺到!

見頃を迎えた藤棚は圧巻で、「わぁ〜すごいな!」「キレイやなー!」と感激されました。

他にもつつじ、シャクナゲ、アヤメ、芝桜などの花々を自由に見て回り、カメラや携帯電話で写真を撮ったりと、散策を楽しまれていました(^^)♪



入居者さまのご要望にお応えして、毎月2回開催している「みんなで歌いましょう〜♪」という会ですが、参加人数も毎回10名以上となり反響があるため、この度『歌の会』と名称を決定させていただきました!!

毎回1時間ほどで、リクエスト曲をカラオケ機器で流し、口ずさんだりのんびり聴いたり…思い思いに過ごしていただいています。

参加したことのない方も、ぜひのぞきにきてくださいね♪



喫茶
コーナー



・コーヒー
・紅茶
・お菓子
各100円

法人評議員の橋本様によるおよそ3年ぶりとなる施設内喫茶♪伊勢市で喫茶店を営んでおられ、彩幸にはボランティアでお越しいただいています。

久しぶりに会えるのを心待ちにされていた入居者様も多く、20名以上の大盛況となりました。



作品コーナー



風立てば

風立てばしきりに舞い散る花ふぶき

黄色の蝶も吹かれてゆきぬ

赤き蕊^{しへ}こぼしてをりし桜木の

いつしか若葉の姿となれり

言葉では伝えられない気持ち故

笑顔と汗の絵文字を選ぶ

ガラケーをスマホに変えてTwitter

八十歳になり始めしひとつ

母の日

美しゅう咲けよ匂へよバラ一輪

母の日は母の好んだ歌きいて

♪ヤシの実 作詞・島崎藤村 作曲・大中寛二

名も知らぬ 遠き島より

流れよるヤシの実一つ

故郷の岸を離れて

なれは その波に幾月

山藤は雨に一きわ風情有り

谷川の岸を彩る紅つじ

雨の後木の葉のしづく雨蛙

山々は花の色変え新緑に

蛙来て鳴くや水田の畦の上

鯉のぼり空から見る夢どんな夢

なつ (ミニバラ)

初夏間近ピンクドリフト可憐なり

さつき

五月晴れハミングしてみる散歩道

茶の香り運ぶ度会春の道

華やかな牡丹と芍薬目移りし

満開の桜の下で飯食らう

花吹雪甘酒春を一人占め

初ガツオ山葵茶漬けで楽しもう

鯉のぼり茶畑新芽孫笑う

柿の木若葉が映える萌黄色



パズル作品

—快晴 瀬戸大橋—



写真

—満開の藤棚—

皆さんからの作品を大募集中です！
俳句・短歌・絵画・手芸品など……

お待ちしております！