

彩幸だより

7

令和4年7月1日発行



～今月の写真～

花壇のぶどうです。今年は成りが良く、たくさんの実が♪野鳥対策はテグス、反射板、鳥追いカイト鷹と、万全です！（笑）

今年こそ皆で食べられるといいですね。このまま無事に色づきますように…(*^_^*)

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

マスクをはずそう！ 冷房をつけよう！

今年の夏は猛暑になることが予想されています。マスク着用により熱がこもることなどから、熱中症のリスクが非常に高まります。厚生労働省の指針でも“至近距離での会話時以外はマスクをはずすこと”が推奨されています。『食堂へ来るとき』『会話時に相手との距離が2m以上とれないとき』以外は、マスクをはずしましょう。

また、熱中症は住宅の中で一番多く発症しています。「エアコンの風が苦手」「電気代がもったいない」と言われる方もみえますが、なるべく冷房をつけましょう。

◎各階の廊下に冷房を入れる際には、館内放送でお知らせしています。皆様には以下のご協力をお願いいたします。

廊下の冷気を取り入れる場合は…

居室ベランダの窓をしめ、玄関ドアをあけて冷気をとりこんでください。

厨房より

7月20日頃は夏の土用に入ります。夏バテをしない様にと鰻を食べます。毎年21日頃が大暑の日で、その日から約2週間大暑の期間となります。暑さが吹き飛ばす様な、スタミナ料理やさっぱりした料理など、たくさん考えていきます。皆で夏を乗り切りましょう！！

定期健康診断について

7月15日（金）午前中に定期健康診断を実施します。

準備の都合上、当日の朝食は7時15分～8時15分までにお召し上がりいただきますよう、ご協力をお願い致します。

詳しくは掲示などでお知らせ致します。



ビデオ鑑賞会



6月4日（土）・5日（日）は入居者様おすすめの映画『ひまわり』を上映しました。戦争で引き裂かれた夫婦の悲しい愛の物語。ウクライナが舞台ということもあり、今の世界情勢と重ねながら鑑賞された方も多かったのでは。1970年公開の懐かしい映像は大好評で、喜んでいただけました。



6月25日（土）・26日（日）は『最高の人生の見つけ方』を上映しました。「やっぱり吉永小百合はええわ～」との感想も(^_^)



7月上旬には入居者様からのリクエスト映画を上映します。お楽しみに！

7月の行事予定

- ・1日（金）七夕かざりつけ（南伊勢高校交流）
- ・6日（水）参議院議員選挙（度会町役場にて）
- ・9日（土）ビデオ鑑賞会「マディソン郡の橋」
- ・12日（火）外出喫茶（木まな美術館 cafe 萌音）
- ・15日（金）定期健康診断
- ・19日（火）土用の丑うなぎ弁当出前
- ・20日（水）買い物ツアー（ミタス伊勢）
- ・23日（土）ビデオ鑑賞会

※新型コロナウイルス感染状況により延期や中止になる場合があります。

まだまだ元気な
ミニ薔薇



ひまわりプロジェクト



ぐんぐん成長中！

これから見頃の
日日草♪



キウイも鈴生りです♡

皆さん、こんにちは。「彩幸だより」がお手元に届く頃には、「肩鎖関節脱臼」の手術が終わって入院か自宅療養しているかどちらかです。いずれにせよ手術は2回にわたり施術されます。自分としては、上半身があまり動かせないのが苦痛ですが、、、ここはじっと我慢。



さて、話は飛んで、舞台は京都の大原。ここにベニシア・スタンリー・スミスというイングリッド出身のハーブ研究家、園芸家が住んでみえ、私はベニシアさんの生活を慕い、一時わが家で目指した経緯がありました。72歳のベニシアさんは、脳の病気で視力を徐々に失われ、最近介護施設に入られたそうです。大原にはもういません。複雑な心境です。

施設長 福永



江戸時代に地質学や発明などで才能を発揮した平賀源内が推奨した説があります。

うなぎの旬は、産卵期に脂を蓄える秋から冬で、味が濃くこってりしています。夏は人気がなく、うなぎ屋が源内に相談をし、丑の日に「う」のつくものを食べると縁起がよいと提案したことと、スタミナ食材として知られていたことで、夏にうなぎを食べる習慣ができたそうです。

生活相談員 名古

日頃お世話になっているトイレ



最近の
トイレットペーパー
事情

コロナ禍で巣ごもり生活や脱炭素の動きから、「長巻きタイプ」の需要が増えています。

店頭には、通常タイプの3～6倍巻きまで置いています。交換回数が減るし、置き場所もコンパクトになるので、おすすめです。皆さんは、シングルorダブル！？

相談員兼介護士 松田



実家の父が毎年二畝、「茄子」を植えます。今年も順調に育ち、大豊作です。野菜の収穫が私の仕事になっています。大量の夏野菜のおかげで毎日調理に悩まされます。これも「脳トレ」ですネ。

おいしい野菜と父に感謝です。おいしいレシピがあったら教えて下さい。

相談員兼介護士 松本

野菜教育？

庭の畑とプランターで野菜を育てています。大雨を避けるためにプランターだけ軒下に移動させたのですが、子どもたちは窓から覗いては長男「これなんのおやさい～？あっ、トマトやん！」次男「とおとつ（トマト）」と、興味津々の様子。本当はスーパーで買った野菜でも、おうちの野菜やよ～と言うと食べてくれるので、しばらくこの作戦でいこうと思います。

栄養士 小津



6月17日(金) 高校交流

七夕飾り作り

南伊勢高校度会校舎2年生の皆さんと七夕かざりを作りました。

はじめに手話で自己紹介と挨拶をしてくれました。久しぶりの交流はあっという間に時間が経ちます。「若い子らはええな～楽しかった!」と、元気をもらいました。

おわりに大道様より御礼の挨拶をのべていただき「七夕さん、すてきな夢が見られるかな?」と締めくくられました。

＼7月1日に笹にかざります／



有志の入居者様が先生となり、皆さんで誘い合って太極拳をされました。和室や娯楽室をご利用



希望の際は、職員へご相談ください
ね♪

入居者意見交歓会

6月29日(水)
事前に集めさせていただいたアンケート内容をもとに、意見交歓会をおこないました。たくさんのご意見ありがとうございました。



6月23日(木)

あじさいドライブツアー

多気町丹生ふれあいの森へドライブに行きました。車窓からあじさいが見えると「わあ！きれいやなあ～」と歓声が上がりました。車から降りるとご自身の携帯電話で写真を撮り、ご家族やご友人に送ってあげる♪と言われる方も。少しの時間でしたが気分転換になりました。





不可思議

夕まぐれ青鬼灯の音がする

お休みなさいと小さく応う

今ここに座りいる身の不可思議よ

夕鴉の声ひとつ餅す

半夏生

七夕の願ひ叶へよ天空シヨ

悪しき日も佳き日も一日百合ほのか
ひとひ

半夏生夕暮れ近く文結ぶ



写真

—宮リバーあじさいロード—

ベランダへふと栗の花匂い来て

梅雨晴れや一きわ高きもずの声

朝市や客待つ野菜いばら餅

若あゆのはねる小川や水光る

連山へ夏雲の影落し行く

百合の花香りは遠き山越えし

竹筒の水羊羹は夏の味

昔なら畑でトマト丸かじり

鳳仙花はじけて飛んだ夏始め

浜千鳥波を枕に雄々と

舗装焼け湯気立ち上る通り雨

紫陽花にあさつゆ輝 艶やかさ

雨蛙 額紫陽花で土俵入り

夕涼み線香花火が懐かしい

霧雨にひっそり佇む半夏生

塩の道

一 どこへ行くとも 雨模様の私

静かな湖 そそぐ波しぶき

いつ来る今来る 波来る

忍ぶ恋一つ 夢ある街

思い出の 塩の道

二 ここは北国 塩の道

心にしみる 心にしみる

幸わせ探す 夢探す道

あなただけは 忘れられぬ人よ

思い出の 塩街道

三 涙ひとつ 夢ひとつ

探す人は 今いずこ

恋しや やさしい人

雪は心を さびしさつる

思い出の 塩街道



皆さんからの作品を大募集中です！
俳句・短歌・絵画・手芸品など……

お待ちしております！

答えは次月号に掲載いたします。

◆どこかおかしい?創作漢字
なんと読むのでしよう?

① 井 ぎ○○と○

② 窓 ラ○○○ー

③ 渡 ○○○ろ

④ 塩 し○○○ん

◆ならびかえ問題。なんの言葉かな?

⑤ たゆか

※ヒント:これを着てお祭に♪

⑥ のうみひ

※ヒント:7月の祝日

⑦ うしもとじろ

※ヒント:茹でる派?焼く派?

◆夏に関するクイズ!ヒント
は今月号の彩幸だより☆よく読むと答えがわかるかも...

⑧ 熱中症のリスクが一番高いのは?

- ・プールの中
- ・住宅の中
- ・電車の中

⑨ 大暑の期間は?

- ・一週間
- ・二週間
- ・三週間

⑩ 土用の丑の日が始まったのは何時代?

- ・奈良時代
- ・室町時代
- ・江戸時代

先月号 の答え

◆どこかおかしい?創作漢字
なんと読むのでしよう?

① 色 にじ

② 息 いきぎれ

③ 酒 ノンアルコール

④ 峠 やまびこ

◆「6月」の異名を選んで○
をつけましょう。全部で6個。

○ 蝉羽月 せみののはつき

○ 小草生月 をくさおひつき

○ 水無月 みなづき

○ 木染月 こそめつき

○ 涼暮月 すずくれつき

○ 常夏月 とこなつつき

○ 松風月 まつかぜつき

○ 夏初月 なつはつき

○ 水月 すいげつ

○ 竜潜月 りゅうせんげつ

◆雨にまつわることわざと意味をつなぎましょう。

⑤ 雨に濡れて露おそろしからず

⑥ 雨ふって地固まる

⑦ 雨晴れて傘を忘れる

⑧ 雨上がりのやかん照り

A. 苦難の出来事が過ぎると、人はその時に感じた教訓や感謝の気持ちを忘れてしまう

B. 大きな災難を経験した人は、少々の困難にはくじけない

C. もめごとの後に理解が深まったとして、悪い事態が好転すること

D. 雨が上がったら、天候が急激に変わってカンカン照りになること

⑤ B

⑥ C

⑦ A

⑧ D