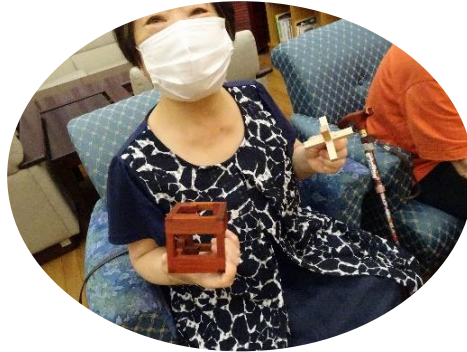


日々、入居者の皆さんが、パズルで脳トレーニングに取り組んでみえる様子を紹介します。木製パズルを使って、組み立てる、並べる、外すなど、手を細かく動かして脳が活性化されるとのこと。完成した時の達成感があり、頭がスッキリするそうです。

笑い話で、髪の毛が黒くなってきた!という報告もありました。



うなぎ出前

今年は『伊勢 うなしま』さんでうなぎ弁当の出前をお願いしました。美味しいうなぎを食べて、暑い夏を乗り切りたいと思います。

