

「メンタルヘルス研修」開催要項

1. テーマ

「職場のメンタルヘルス 法的知識と実践的対応」

2. 講師

人事労務コンサルティング Office∞IDEA(オフィス・アイデア)

特定社会保険労務士・産業カウンセラー・認定登録医業経営コンサルタント

上 柳 聡 美 氏

平成29年まで愛知労働局で医療労働専門相談員、働き方・休み方改善コンサルタントとして、愛知県内企業の事例収集・作成に従事。現在は社会保険労務士として、介護・保育等の社会福祉関係の事業所および医療機関を中心とする顧問先の労務管理に従事するとともに、メンタルヘルス問題をテーマとしたセミナー等各種セミナー講師としても活動中。

3. 開催日時及び会場

【日 時】令和7年1月17日(金) 10:00～16:00

【会 場】名古屋市総合社会福祉会館 7階 大会議室

名古屋市北区清水4-17-1

最寄駅：地下鉄名城線「黒川」駅

4. 定員及び対象者

【定 員】80名 ※申込が定員を超過した場合は抽選になります。

【対象者】高年齢・障害福祉事業所の管理者・人事労務事務担当者

5. ねらい

労務管理において職場のメンタルヘルスは重要なテーマの1つです。特に介護職のストレス問題は職場の重要課題となっています。この研修では、うつ病等の精神障害に関する労働災害、全事業所で義務化されている職場のハラスメント及びカスタマーハラスメント対策等の、管理職に必要な法的知識について事例を用いながら学んでいただきます。そしてメンタル不調の方への職場の対応、就業規則などの仕組みづくりを具体的にお伝えすることで、職場のリスク管理と働きやすい職場環境の実現に役立てて頂きます。

また職員ひとり一人が簡単にできるストレスのセルフマネジメントの方法について、グループワークにより実践的に学んで頂きます。

6. 日程

9:30	10:00	12:00	13:00	16:00
受付	講義 「介護職場のメンタルヘルス」 「労務管理に必要な法的知識」	昼 休 憩	講義 「メンタル不調者への実務的対応」 演習 「ストレスのセルフマネジメント」	

※開始5分前より注意事項等の説明を行います。

※一部内容を変更する場合があります。

※昼休憩以外にも適宜休憩を設けます。

7. 申込期限

令和6年11月11日（月）

※参加申込は、名古屋市社会福祉協議会 社会福祉研修センター ホームページから
お願いします。<http://care-net.biz/23/zaitakunet/ex04-2.php#kensyu-b>

名古屋市社協 と **社会福祉研修センター** で検索。

詳細はホームページに掲載されている「申込方法のご案内」をご覧ください。

※**11月18日（月）**までに、受講決定者には「受講決定のお知らせ」を、落選者に
「落選のお知らせ」をメールで通知いたします。

8. その他

- (1) 研修会場には、受講者用駐車場はありませんので、必ず公共交通機関でお越しください。
なお、心身などの障害等により公共交通機関利用が困難な特段の事由がある場合は、事前に社会福祉研修センターまでご相談ください。
- (2) 講義・演習中の携帯電話やスマートフォンの操作は控えていただきます。
緊急連絡等は会場外でお願いします。
- (3) 都合によりキャンセルされる場合は、事前にご連絡ください。
- (4) 研修受講に際し、心身などの障害等により不安がある場合や、配慮が必要と思われる場合は、お知らせください。
- (5) 受付開始2時間前の時点で、名古屋市において「特別警報」、「暴風警報」または「警戒レベル4」等が発令された場合は、研修を中止します。
またその他やむを得ない事由が発生した場合も中止となる場合があります。
中止の場合は社会福祉研修センターホームページでお知らせします。