

## 「アンガーマネジメント研修」開催要項

研修番号

10

集合

## 1. テーマ

「怒りの感情と上手に付き合うために」

## 2. 講師

株式会社日本マネジメント協会 香山 由紀 氏

昭和52年 日本航空 国際線客室乗務員として入社  
平成18年～22年 (株) JALビジネス 研修講師  
平成28年 日本マネジメント協会 専任講師 就任  
平成29年～30年 JAL OGC関西支部長 就任  
日本アンガーマネジメント協会 ファシリテーター、アンガーマネジメントアドバイザー  
ハラスメント防止アドバイザー、叱り方トレーナー資格

## 3. 開催日時及び会場

【日時】令和6年9月30日(月) 10:00～16:00

【会場】名古屋国際会議場 4号館3階 431/432号室

名古屋市熱田区熱田西町1-1

最寄駅:地下鉄「日比野」「西高蔵」駅から徒歩5分

## 4. 定員、対象者及び受講条件

【定員】100名 ※申込が定員を超過した場合は抽選になります。

【対象者】高齢・障害福祉事業所職員

## 5. ねらい

近年、ストレスの多い社会生活の中でイライラをつのらせ、怒りの感情を態度や言葉に出してしまった後で後悔する、という経験のある方も多いのではないのでしょうか。

そこで本研修では、アンガーマネジメントを学び、①状況を客観的に見ることができ、②怒りの感情をマイナスからポジティブに変換できる、③衝動的に感情が高まっても自身で適切に対処できる力を身につけるための機会とします。アンガーマネジメントは心理トレーニング。練習すれば誰でも実際の場面で活用可能になります。

## 6. 日程

9:30 10:00 12:00 13:00 16:00

受付	講義・演習 「怒りの感情を理解する」 叱り方・パワハラ防止	昼 休 憩	講義・演習 「アンガーマネジメント基礎知識と 事例検討」
----	-------------------------------------	-------------	------------------------------------

※開始5分前から注意事項等の説明を行います。

※適宜休憩を設けます。

※プログラムにより若干時間を変更する場合がございます。

## 7. 申込期限

令和6年8月13日（火）

※参加申込は、名古屋市社会福祉協議会 社会福祉研修センター ホームページから  
お願いします。(<http://care-net.biz/23/zaitakunet/ex04-2.php#kensyu-b>)

名古屋市社協 と 社会福祉研修センター で検索。

詳細はホームページに掲載されている「申込方法のご案内」をご覧ください。

※8月20日（火）までに、受講決定者には「受講決定のお知らせ」を、落選者に「落選のお知らせ」をメールで通知いたします。

## 8. その他

- (1) 研修会場には、受講者用駐車場はありませんので、必ず公共交通機関でお越しください。なお、心身などの障害等により公共交通機関利用が困難な特段の事由がある場合は、事前に社会福祉研修センターまでご相談ください。
- (2) 講義・演習中の携帯電話やスマートフォンの操作は控えていただきます。緊急連絡等は会場外でお願いします。
- (3) 都合によりキャンセルされる場合は、必ず事前にご連絡ください。
- (4) 研修受講に際し、心身などの障害等により不安がある場合や、配慮が必要と思われる場合は、事前にお知らせください。
- (5) 受付開始2時間前の時点で、名古屋市において「特別警報」、「暴風警報」または「警戒レベル4」等が発令された場合は、研修を中止します。また、その他やむを得ない事由が発生した場合も中止となることがあります。中止の場合は社会福祉研修センターホームページでお知らせします。