

## オンライン研修

## 「メンタルヘルス研修」開催要項

研修番号  
09

## 1. テーマ

## 「職場のメンタルヘルス 法的知識と実践的対応」

## 2. 講 師

人事労務コンサルティング Office∞IDEA(オフィス・イデア)

特定社会保険労務士・産業カウンセラー・認定登録医業経営コンサルタント

上柳 聰美 氏

平成 29 年まで愛知労働局で働き方・休み方改善コンサルタントとして、愛知県内企業の事例収集・作成に従事。現在は社会保険労務士として、介護・保育等の社会福祉関係の事業所および医療機関を中心とする顧問先の労務管理に従事するとともに、メンタルヘルス問題をテーマとしたセミナー等、各種セミナー講師としても活動中。

## 3. 開催日時及び会場

【日 時】令和5年1月16日（月） 10：00～16：00

【会 場】オンライン会場 ※ZOOMを使用したオンラインでの研修となります。

## 4. 定員及び対象者

【定 員】80名 ※申込が定員を超過した場合は抽選になります。

【対象者】高齢・障害福祉事業所の管理者・人事労務事務担当者

## 5. 参加にあたりご準備いただくもの

(1) パソコン (Windows10 以上推奨) 及びインターネット環境 (光回線)

※7.9 インチ以上のタブレットでも可能ですが、Wi-Fi 環境が必須となります。

なお、スマートフォンでの参加はご遠慮ください。

(2) 静かな環境 (部屋)

※周囲の音量によっては研修に支障がでることがあります。

(3) ヘッドセット (マイクとイヤホン) ※PC 内蔵のものでも可能です。

(4) Web カメラ ※PC 内蔵のものでも可能です。

## 6. ねらい

労務管理において職場のメンタルヘルスは重要なテーマの1つです。特に介護職のストレス問題は職場の重要課題となっています。この研修では、うつ病等の精神障害に関する労働災害、今年度から全事業所で義務化されたパワハラ対策、等の管理職に必要な法的知識について、事例を用いながら学んでいただきます。そしてメンタル不調の方への職場の対応、就業規則などの仕組みづくりを具体的にお伝えすることで、職場のリスク管理と働きやすい職場環境の実現に役立てて頂きます。

また職員ひとり一人が簡単にできるストレスのセルフマネジメントの方法について、グループワークにより実践的に学んで頂きます。

## 7. 日 程

9:15	9:45	10:00	12:00	13:00	16:00
受付	操作説明	講義 「介護職場のメンタルヘルス」 「労務管理に必要な法的知識」	昼休憩	講義 「メンタル不調者への実務的対応」 演習 「ストレスのセルフマネジメント」	

※一部内容を変更する場合があります。

※開始 15 分前より注意事項等の説明を行います。

※昼休憩以外にも適宜休憩を設けます。

## 8. 申込期限

令和4年11月10日（木）

※参加申込は、名古屋市社会福祉協議会 社会福祉研修センター ホームページからお願いします。（<http://care-net.biz/23/zaitakunet/ex04-2.php#kensyu-b>）

名古屋市社協 と 社会福祉研修センター で検索。

詳細はホームページに掲載されている「申込方法のご案内」をご覧ください

※ 11月17日（木）までに、受講決定者には「受講決定のお知らせ」を、落選者には「落選のお知らせ」をメールで通知いたします。

## 9. その他

- (1) 本研修は ZOOM を使用したオンラインでの研修となりますので、ご参加いただくには PC 及びインターネット環境が整っている必要があります。
- (2) 本会ホームページに ZOOM の動作確認方法を掲載しておりますので、必ずお申込み前に動作確認をお願いいたします。
- (3) 本研修は音声だけでの参加や聴講のみの参加はできません。必ずビデオで顔が映り、音声で発言ができる状態でのご参加となります。
- (4) 1 端末につき 1 名参加することができます。※ 1 台の PC で複数名の受講は不可。
- (5) 受付開始 2 時間前の時点で「特別警報」、「暴風警報」または「警戒レベル 4」等が発令された場合は、研修を中止します。また新型コロナウイルス等やむを得ない事由が発生した場合も中止となることがあります。中止の場合は社会福祉研修センターホームページでもお知らせします。