

## 「介護技術研修（入浴介助）」開催要項

研修番号

15

## 1. テーマ

「入浴・清潔研修」

## 2. 講師

日本福祉大学中央福祉専門学校 介護福祉士科学科長 高木 直美 氏

（日本福祉大学中央福祉専門学校において学生指導を行うほか、愛知県内で開催される現任介護職員研修、実務者研修、初任者研修など多くの研修で指導実績をもつ。

日本福祉大学中央福祉専門学校 介護福祉士科専任教員 板部 美紀子 氏

（病院での看護師勤務、日本福祉大学社会福祉総合研修センター専任講師等を経て現職。愛知県内で開催される現任介護職員研修、実務者研修、初任者研修など多くの研修で指導実績をもつ。

## 3. 開催日時及び会場

【日 時】令和4年8月26日（金） 10:00～16:00

【会 場】日本福祉大学中央福祉専門学校 204教室・介護実習室・入浴実習室

（中区千代田3-27-11 最寄駅：地下鉄鶴舞線「鶴舞」駅・JR中央線「鶴舞」駅）

## 4. 定員及び対象者

【定 員】40名（原則、1施設につき1名）

※水着着用実技のため、男女で部屋を分けて各20名の定員となります。

男女別々の選択肢にてお申し込みください。

【対象者】高齢・障害福祉関係事業所に勤務する職員

## 5. ねらい

利用者の身体を清潔に保つことは健康維持に大変重要であり、入浴介助は介護職員にとって欠かせない技術である。しかし、羞恥心を伴う行為であるため、尊厳についても配慮しなければならない。

そこで、入浴介助に必要な基礎知識と基本動作やその手順について学び、入浴介助をする側と、される側を体験することで、利用者の気持ちを理解するとともに、介助のポイントを習得する。

## 6. 日 程

9:30	10:00	12:00	13:00	16:00
受付	講義	更衣・昼休憩	・演習「清拭および入浴介助」 ・グループワーク	

※男女別のグループで清拭介助と入浴介助の介護者・利用者を体験します。

清拭…全員が介護者・利用者体験 入浴…利用者体験は一部の方のみ

※全員の入浴体験はできませんので、ご了承ください。当日、入浴利用者を各グループで1名選出いたします。お手数ですが、念のため全員水着のご準備をお願いします。

※開始5分前から注意事項等の説明を行います。昼休憩以外にも、適宜休憩を設けます。

## 7. 申込期限

令和4年6月10日（金）

※参加申込は、名古屋市社会福祉協議会 社会福祉研修センター ホームページから願  
いします。<http://care-net.biz/23/zaitakunet/ex04-2.php#kensyu-b>

名古屋市社協 と 社会福祉研修センター で検索。

詳細はホームページに掲載されている「申込方法のご案内」をご覧ください。

※ 6月17日(金)までに、受講決定者には「受講決定のお知らせ」を、落選者には「落  
選のお知らせ」をメールで通知いたします。

## 8. その他

- (1) 体調不良、皮膚のトラブル等で演習ができない場合、当日、講師とご相談ください。
- (2) 研修会場には、受講者用駐車場はありませんので、必ず公共交通機関でお越しください。
- (3) 講義・演習中の携帯電話やスマートフォンの操作は控えていただきます。緊急連絡等は会場外でお願いします。
- (4) 空調管理の調節が難しいため、ご自分で温度調整ができる服装でご受講ください。
- (5) 都合によりキャンセルされる場合は、事前にご連絡ください。
- (6) 研修受講に際し、心身などの障害等により不安がある場合や、配慮が必要と思われる場合は、事前にお知らせください。
- (7) 受付開始2時間前の時点で「特別警報」、「暴風警報」または「警戒レベル4」等が発令された場合は、研修を中止します。中止の場合は社会福祉研修センターホームページでもお知らせします。

### <服装・持ち物>

#### 【演習の服装・身だしなみ】

- |                            |              |
|----------------------------|--------------|
| ①Tシャツ                      | ④アクセサリ着用不可   |
| ②ジャージ下(長ズボン)               | ⑤爪は短くしてください  |
| ③介護実習室用上履き(スリッパ、ビーチサンダル不可) | ⑥長い髪は束ねてください |
- ※演習にふさわしい服装・身だしなみでご参加ください。

#### 【入浴利用者の準備】(念のため全員水着のご準備をお願いします。)

- ①水着(ワンピース型、セパレート型のどちらでも可。無い場合は、キャミソールまたはタンクトップと短パンでも可(ハーフパンツ不可))
- ②入浴実習用上履き(清潔なゴム底のビーチサンダルなど)
- ③シャワーキャップ(髪が濡れる場合があるので必要に応じて)

#### 【その他持ち物】

- |                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| ①バスタオル2枚               | ⑤ぞうきん1枚            |
| ②フェイスタオル2～3枚           | ⑥筆記用具              |
| ③ハンドタオル1枚              | ⑦昼食                |
| ④ビニール袋(濡れた服やタオルを入れるもの) | ※必要に応じて予備の衣類・下着・靴下 |

新型コロナウイルスの感染防止のため、皆様のご理解並びにご協力をお願いします。

①名古屋市の判断により、中止となる場合があります。

**受講予定日の2週間前までに名古屋市社協研修センターホームページに実施の有無を掲載しますので、必ず事前に実施状況をご確認ください。**直前の中止や変更もあり得ますのでご了承ください。

【HPアドレス：<http://care-net.biz/23/zaitakunet/> または「名古屋市社協 研修センター」で検索】

②3密を避けるため、**定員数の削減や研修内容等を変更**する場合があります。また、換気のため**快適な空調とはなりません**ので、防暑・防寒対策をお願いします。

③研修中は、**常時マスクの着用**をお願いします。**消毒薬**等も可能な限りご持参ください。

④研修当日も含め、研修前2週間以内に発熱や咳等の**感染が疑われる症状**があった場合には、**参加をご辞退**いただきます。お手数ですが、必ず**社会福祉研修センター(745-6660)**までご連絡をください。

⑤当日は決定通知時にお送りする「**受講者体調等確認書**」をご提出いただきます。

# 研 修 会 場 案 内 図

## 【日本福祉大学中央福祉専門学校】

名古屋市中区千代田3-27-11



### (公共交通機関のご案内)

- <J R> 中央線「鶴舞」下車 公園口より南へ徒歩4分
- <地下鉄> 鶴舞線「鶴舞」下車 ⑥番出口より南へ徒歩3分

「横山記念病院」を目印に、JR中央線の高架に沿って、金山方面に進んでください。

◇ 研修会場へは、公共交通機関をご利用ください ◇