

## 「介護技術研修(体位変換・移乗)」開催要項

研修番号

14

## 1. テーマ

## 「体位変換と移乗の基本を学ぶ」

## 2. 講師

日本福祉大学中央福祉専門学校 介護福祉士科専任教員 板部 美紀子 氏

（病院での看護師勤務、日本福祉大学社会福祉総合研修センター専任講師等を経て現職。愛知県内で開催される現任介護職員研修、実務者研修、初任者研修など多くの研修で指導実績をもつ。

日本福祉大学中央福祉専門学校 介護福祉士科学科長 高木 直美 氏

（日本福祉大学中央福祉専門学校において学生指導を行うほか、愛知県内で開催される現任介護職員研修、実務者研修、初任者研修など多くの研修で指導実績をもつ。

## 3. 開催日時及び会場

【日 時】令和元年 8月26日（月） 10:00～16:00

【会 場】日本福祉大学中央福祉専門学校 503教室・介護実習室・入浴実習室

（中区千代田3-27-11 最寄駅:地下鉄鶴舞線「鶴舞」駅・JR中央線「鶴舞」駅）

## 4. 定員及び対象者

【定 員】40名（原則、1施設につき1名）

【対象者】高齢・障害福祉関係事業所に勤務する職員

## 5. ねらい

介護技術の中でも、体位変換と移乗は、利用者の生活のあらゆる場面で必要とされる技術である。それだけに、この技術をしっかり身につけることは、利用者に日々安心・安全な暮らしを送っていただくために必須であり、同時に、介護職員自身の腰痛防止など、自らの安全を確保するためにも、極めて重要である。本研修では、技術のベースとなる、体の使い方についての理論を講義で学ぶとともに、ボディメカニクスなどを用いての演習により、技術の基本を身につけることを目標とする。

## 6. 日 程

9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	16:00
受付	講義 「体位変換と移乗介助 の基本を学ぶ」	演習 「体位変換と移乗」	休憩	・ 演習「体位変換と移乗」 ・ グループワーク	

※開始 5 分前より注意事項等の説明を行います。

※更衣をされる方は講義前にお済ませ下さい。

※昼休憩以外にも、適宜休憩を設けます。

## 7. 申込期限

令和元年 6月10日（月）

※参加申込は、名古屋市社会福祉協議会 社会福祉研修センター ホームページから  
お願いします。(<http://care-net.biz/23/zaitakunet/ex04-2.php#kensyu-b>)

名古屋市社協 と 社会福祉研修センター で検索。

詳細はホームページに掲載されている「申込方法のご案内」をご覧ください

※6月14日（金）までに、受講決定者には「受講決定のお知らせ」を、落選者には  
「落選のお知らせ」をFAXで通知いたします。

## 8. その他(注意事項等)

- (1) 研修会場および周辺は、全館禁煙です。
- (2) 研修会場には専用駐車場がありませんので、公共交通機関でお越しください。
- (3) 昼食は各自でおとりください（会場での飲食は可能です）。
- (4) 研修当日は演習用に下記のことを必ずお持ちください。
- (5) 本研修は、10月10日（木）にも同一内容にて開催予定です。

**<持ち物>**

- ① 演習時服装：職場のユニフォーム（ない場合はジャージ上下着用）

清潔な靴下（素足は不可）

※運動靴（スリッパ・サンダル・ヒールのある靴は不可）

※ジーンズ、ベルト、アクセサリー、パーカー不可

※長い爪不可

※長い髪の方は必ず束ねてください。

- ②筆記用具

- ③昼食（各自用意）及び、空箱持ち帰り用ビニール袋