研修番号
16

管理者研修②「メンタルヘルス研修」開催要項

1. ねらい

労務管理において重要なテーマの一つである職場のメンタルヘルスについて、ストレスチェック制度をはじめ、管理職に必要な法的知識を学んでいただきます。そしてメンタルヘルス対策に役立つ就業規則など、職場の仕組みづくりを知ることで、働きやすい職場環境の実現を目指します。

また介護従事者のストレスを理解しメンタル不調に陥らないために必要な、ストレスのセルフマネジメント手法「不安とストレスに悩まない7つの習慣」を、グループワークを通して習得していただきます。

2. テーマ及び講師

テーマ：「メンタル対策の法的知識とストレスレスコミュニケーション手法」

講師：特定社会保険労務士・産業カウンセラー・ＪＳＣＡメンタルヘルスファシリテーター
上栁聡美 氏

3. 開催日時及び会場

【日　時】 平成29年11月28日（火） 午前10時～午後4時

【会　場】 名古屋市総合社会福祉会館　7階　大会議室
名古屋市北区清水四丁目17－1　北区役所合同庁舎
最寄駅:地下鉄「黒川」駅　1番出口から徒歩8分

4. 定員及び対象者

【定　員】 100名

（本研修のお申し込みは1事業所あたり複数名でも可能です。
ただし、申込が定員を超過した場合には抽選になります。）

【対象者】 市内介護事業所の管理者及び人事・労務管理を行う者

5. 申込方法

研修参加申込は名古屋市社会福祉協議会 社会福祉研修センター ホームページから
８月１０日（木）までにお願いします。（http://care-net.biz/23/zaitakunet/）※詳細は別紙「申込方法のご案内」をご覧ください。

6. 受講決定

８月１８日（金）までに、受講決定者には「受講決定のお知らせ」を、落選者には「落選のお知らせ」を FAX で通知いたします。

7. その他

○研修会場への自動車での来場はご遠慮ください。
○当日は、座席により空調の風向・風量が異なる為、温度調整のできる服装でお越しください。
○研修受講時の持ち物は原則、筆記用具です。筆記用具以外の物が必要な場合は別途ご案内します。
研修時間が正午を挟む場合は、昼食のとり方（弁当持参、外食）もお考えください。

【本研修に関する問合せ先】名古屋市社会福祉協議会　社会福祉研修センター　古山・若松
ＴＥＬ：０５２－７４５－６６６０
ホームページ　http://care-net.biz/23/zaitakunet/