

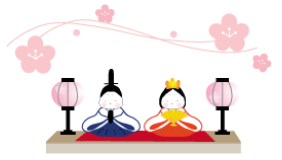


	月	火	水	木	金	土
午前・午後	2 音楽の時間 ハンドベル	3 ハーモニカ 絵手紙	4 詩吟 囲碁・将棋 お楽しみ	5 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌	6 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	7 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	9 音楽の時間 ハンドベル	10 ハーモニカ 折り紙	11 詩吟 囲碁・将棋 書道塾 お楽しみ	12 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌	13 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	14 音楽の時間 お楽しみ
午前・午後	16 ハンドベル	17 ハーモニカ お楽しみ	18 詩吟 囲碁・将棋 お誕生日会	19 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌	20 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	21 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	23 音楽の時間 ハンドベル	24 ハーモニカ お楽しみ	25 詩吟 囲碁・将棋 書道塾 お楽しみ	26 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ 朗読の会 讚美歌	27 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	28 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	30 音楽の時間 ハンドベル	31 ハーモニカ お楽しみ				

月～土曜日
午前10:30 色々やりタイム
(刺し子・書道・塗り絵など)
午前11:50 食前の嚥下運動

3月のお誕生日会
3月18日(水)に「ユニゾン」さんによるコンサート♪で、お誕生日のお祝い会を開きます。今月お誕生日を迎えられる皆さまお待ちしています。

《2月の様子》
～にっしん体操ウィーク～
2月は風邪予防週間として11日～17日の間、にっしん体操を行いました。体を元気よく動かすことで免疫力を高めると共に、心の健康を目指し歌いながら楽しく運動ができました。皆さま、運動後に美味しくお茶を飲まれていました。 担当者より



～2月の手作りおやつ～



今回は昔なつかしの「串カステラ」を作りました。生地を焼く班、串に刺す班、砂糖をかける班に分かれ進めていきました。生地を早く返すまで周りとくっついてしまい、引きはなせなかったり、逆にひっくり返すのが遅すぎて焦げてしまったりと…大変な場面もありましたが、味は満点でした♪ 担当者より



のびる～って気持ちいい♪



《3月の予定》

～3月のウィークは3月9日(月)～14日(土)はちみつ生姜湯です～

【はちみつ生姜湯の効能】
はちみつに含まれる糖分は体が疲れたときの疲労回復剤としてとても優秀です。また、はちみつに含まれているグルコン酸には殺菌作用もあります。生姜の効能といえば体を温めてくれるという作用があります。白血球数を増やし、免疫力を高める効果があり、特に悪寒のある風邪のひき始めに摂ると効果的とされています。



《職員の紹介》

戸松奈津子介護士が復職しました！！



1年9ヶ月ぶりに愛泉館に復帰しました。ゲストの皆さまと一緒に楽しい時間が過ごせる様に頑張ります。 戸松