



	月	火	水	木	金	土
午前・午後	2 音楽の時間 ハンドベル	3 ハーモニカ 節分 絵手紙	4 詩吟 囲碁・将棋 お楽しみ	5 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌	6 ハーモニカ 布細工の会 お誕生日会	7 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	9 音楽の時間 ハンドベル	10 ハーモニカ 折り紙	11 建国記念の日 囲碁・将棋 お楽しみ	12 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌	13 ハーモニカ 布細工の会 手作りおやつ	14 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	16 音楽の時間 ハンドベル	17 ハーモニカ 押し花	18 詩吟 囲碁・将棋 お楽しみ	19 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌	20 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	21 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	23 音楽の時間 ハンドベル	24 ハーモニカ お楽しみ	25 詩吟 囲碁・将棋 書道塾 声楽コンサート	26 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌	27 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	28 音楽の時間 ハンドベル

《1月の様子》

～1月のウィーク

『ぜんざい』～

寒いときのぜんざいはいかがでしたでしょうか？皆様、ぜんざいと口直しの昆布を美味しく召し上がっていました。



～1月のお誕生会～

『あきらとマドンナ』さんによるハーモニカコンサートで、お誕生日のお祝い会を開きました。懐かしの名曲で盛り上がり楽しい会となりました。



《2月の予定》

～2月のウィーク～

9日～14日は日進体操ウィークです。子どもから高齢者までが一緒にでき、体力別に4種類の体操があります。生活習慣病・認知症・介護予防に重点をおき体にも心にも良い体操です。日進体操で風邪を吹き飛ばしましょう！

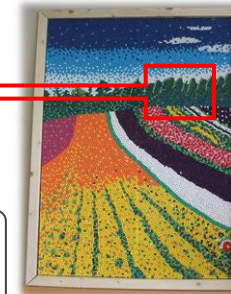
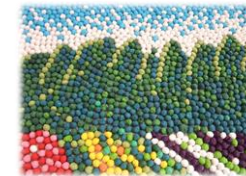


～2月の手作りおやつ～

13日(金)におやつ作りを行います。今回は懐かしの串カステラ作りを予定しています。卵・砂糖・薄力粉を混ぜたものをホットプレートで焼きます。グラニュー糖をまぶし竹串にさしたら完成です。駄菓子定番の懐かしの串カステラをお楽しみください。



《玉コロピクチャーが完成しました！！》



このスペースにこんなに沢山の丸めた玉が貼ってあるんですよ！

昨年6月から作業を始めました。水にひたした色紙を丸め、下絵をダンボールに貼り、その上に丸めた玉をボンドで貼っていきました。色々な色の玉を貼り合わせることで、きれいなお花畑の景色になりました。中心になって作業してくださった方、ご協力してくだ



さった皆様、素敵な作品の完成おめでとうございます。

月～土曜日

午前10:30 色々やりタイム

(刺し子・書道・塗り絵など)

午前11:50 食前の嚥下運動



2月のお誕生日会

2月6日(金)に「マンドリン・ドルチェ」さんによる演奏会で、お誕生日のお祝い会を開きます。今月お誕生日を迎えられる皆様お待ちしております。