

	月	火	水	木	金	土
午前・午後			1 詩吟 囲碁・将棋  お楽しみ	2 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌	3 ハーモニカ 布細工の会  囲碁 お誕生日会	4 音楽の時間  ハンドベル
午前・午後	6 音楽の時間  ハンドベル	7 ハーモニカ  絵手紙	8 詩吟 囲碁・将棋 書道塾  お楽しみ	9 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌	10 ハーモニカ 布細工の会  囲碁 「芸大生」演奏会	11 音楽の時間  ハンドベル
午前・午後	13 体育の日 音楽の時間  ハンドベル	14 ハーモニカ  折り紙	15 詩吟 囲碁・将棋  お楽しみ	16 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌	17 ハーモニカ 布細工の会  囲碁 お楽しみ	18 音楽の時間  ハンドベル
午前・午後	20 音楽の時間  ハンドベル	21 ハーモニカ  手作りおやつ	22 詩吟 囲碁・将棋 書道塾 「バンドスマイル」 演奏会	23 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌	24 布細工の会  囲碁 「芸大生」演奏会	25 音楽の時間  ハンドベル
午前・午後	27 音楽の時間  ハンドベル	28  押し花	29 詩吟 囲碁・将棋  インドネシアの 楽器コンサート	30 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌	31 布細工の会  囲碁 お楽しみ	

## 《9月の様子》



### ～9月のウィーク～

9月16日から1週間、愛泉館パーラーが開店しました。昭和のメロディーが流れる中でクリームソーダを飲んでいただきました。『昔、喫茶店で飲んだことあるわね』とおしゃべりしながら飲まれている方もいらっしゃいました。昭和の空気が流れるひとときでした。

### ～にっしん体操～

9月のレクリエーションではにっしん体操をたくさん実施しました。日進市が作成したこの体操は体力別に4種類あり愛泉館では高齢者向けの「いす版」で体操を行いました。認知症予防（脳萎縮）と介護予防（骨折・肩こり・頭痛・便秘・めまい・たちくらみなどの予防）に重点をおいて作成されています。



## 《10月の予定》



### ～10月のお楽しみ入浴～

10月の最終週に秋の雰囲気を感じていただけるもみじの湯を予定しています。湯上がり後もポカポカ感が続く温浴効果のある入浴剤も用意してお待ちしています。

### ～プログラム紹介～

毎週火曜日・金曜日の10:30～11:30ボランティアの方によるハーモニカの会があります。皆様、歌詞カードを見ながらなじみのある曲を一緒に歌ったり、曲について話をしたりと楽しい会です。歌いに来てみませんか♪



### 《スタッフ紹介》

9月からリハビリで入職した五味沙耶佳です。出身は長野県です。愛知県を開拓していきたいので、皆様の近所のお勧めを教えてください。よろしくお願いします。



月～土曜日  
午前10:30 色々やりタイム  
(刺し子・書道・塗り絵など)  
午前11:50 食前の嚥下運動

10月のお誕生日会  
10月3日(金)の午後2時より「ララソアーベ」さんの合唱によるお誕生日会を開きます。10月にお誕生日を迎えられる皆様お待ちしております。

