

2月号

愛泉館通所リハビリテーションだより

	月	火	水	木	金	土
午前・午後	1 音楽の時間 ハンドベル	2 ハーモニカ 囲碁 絵手紙	3 詩吟 お楽しみ	4 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌・囲碁	5 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	6 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	8 音楽の時間 ハンドベル	9 ハーモニカ 囲碁 折り紙	10 詩吟 書道塾 お楽しみ	11 建国記念日 音楽の時間 ハンドベル	12 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	13 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	15 音楽の時間 ハンドベル	16 ハーモニカ 囲碁 押し花	17 詩吟 お誕生日会	18 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌・囲碁	19 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	20 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	22 音楽の時間 ハンドベル	23 ハーモニカ 囲碁 お楽しみ	24 詩吟 書道塾 お楽しみ	25 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌・囲碁	26 ハーモニカ 布細工の会 手作りおやつ	27 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	29 音楽の時間 ハンドベル	<p>♪ 2月のお誕生日会♪</p> <p>2月17日(水)に「バンドスマイル」さんによる、お誕生日のお祝い演奏会を開きます。2月にお誕生日を迎えられる皆様お待ちしております。</p>				

《1月の様子》

～1月の行事『新年会』～

13日(水)に愛泉館ではゲストの皆様と新年会を開きました。和太鼓の演奏や南京玉すだれなどを鑑賞し、新年の喜びの時間を皆様と過ごしました。途中、ゲストの皆様にも太鼓の演奏に参加していただき、楽しく笑顔いっぱいのお会となりました。今年も一年お元気でお過ごしください。



《2月の予定》

～2月風邪予防ウィーク～

2月8日(月)～12日(金)までの期間、皆様と一緒に日進体操を行いたいと思います。一番寒いこの季節、体を動かして体温を上げ免疫力を高めましょう。

～手作りおやつ～

2月26日(金)に手作りおやつとしてフルーツ大福を予定しています。お餅の中にあんこを包み召し上がっていただきます。

冬に気をつけたい病気や事故

この季節流行するインフルエンザなどの病気の予防対策には、「手洗い・うがい」が基本です。入浴事故は冬季に増加します。脱衣場や浴室を暖かくし、入浴前後に水分



補給を行いましょ。また、この季節にゲストの皆様にも時おり見られるのが低温火傷です。低温火傷は「熱い」という自覚症状がないまま重



症になることがあります。使い捨てカイロを貼ったまま寝たり、湯たんぽを体に直接あてたまま寝たりしないでください。



《スタッフ紹介》

こんにちは。11月から通所でお世話になっております水田幸子です。長久手市から通っています。ゲストの皆様が愛泉館で少しでも快適で楽しい時間が過ごせるよう努力します。よろしくお願いいたします。



月～土曜日
午前10:30 色々やりタイム
(刺し子・書道・塗り絵など)
午前11:50 食前の嚥下運動