

	月	火	水	木	金	土
午前・午後					1 元旦	2
午前・午後	4 音楽の時間 ハンドベル	5 ハーモニカ お楽しみ	6 詩吟 お楽しみ	7 音楽の時間 スマイルカフェ ハンドベル 賛美歌	8 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	9 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	11 成人の日 音楽の時間 ハンドベル	12 ハーモニカ 折り紙	13 詩吟 行事「新年会」	14 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 賛美歌	15 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	16 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	18 音楽の時間 ハンドベル	19 ハーモニカ お楽しみ	20 詩吟 お楽しみ	21 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 賛美歌	22 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	23 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	25 音楽の時間 ハンドベル	26 ハーモニカ 絵手紙	27 詩吟 書道塾 お誕生日会	28 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ 朗読の会 賛美歌	29 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	30 音楽の時間 お楽しみ

3日までお休みです
4日から始まります

《12月の様子》

～クリスマス祝会～
 昨年のクリスマス祝会は大雪のために中止となってしまいましたが、今年は無事に開催することができました。この1年に感謝し、これからの健康を皆様と一緒に祈りいたしました。



～紅白歌合戦～

ゲストの方にも参加していただき、素晴らしい歌声を披露していただきました。なかでも、Hさんが故郷を想いながら歌ってくださった「奥飛騨慕情」は、頑張っておられるお姿に感動しました。余興として行われた「暴れん坊将軍」では、スタッフが将軍・代官・町娘になりきり劇を披露し、皆様に楽しんでいただきました。出演してくださった皆様ありがとうございました。



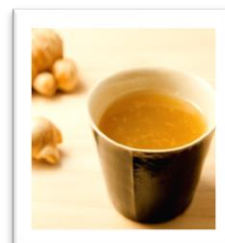
《1月の予定》

～新年会～
 今年の新年会は和太鼓の演奏会です。心とからだに太鼓の音を響かせてみませんか。日本伝統和楽器（太鼓）の音の素晴らしさを体感してください♪



～1月の新春ウィークは免疫力アップのはちみつ生姜湯です～

はちみつに含まれる糖分は体が疲れたときの疲労回復剤としてとても優秀です。また、はちみつに含まれているグルコン酸には殺菌作用もあります。生姜の効能といえば体を温めてくれるという作用です。白血球数を増やし、免疫力を高める効果があり、特に悪寒のある風邪のひき始めに摂ると効果的とされています。



《スタッフ紹介》



11月より通所の看護師として勤務しております石崎陽子と申します。埼玉県出身で5年前から愛知に住んでいます。趣味は野球観戦と読書です。ゲストの皆様が楽しく過ごせますよう努めていきたいと思っております。よろしくお祈りいたします。

月～土曜日
 午前10:30 色々やりタイム
 (刺し子・書道・塗り絵など)
 午前11:50 食前の嚥下運動

♪1月のお誕生日会♪
 1月27日(水)午後2:00より
 「ユニソング」の皆さんによる
 演奏会でお誕生日のお祝い会を開きます。