

11月号 愛泉館通所リハビリテーションだより



	月	火	水	木	金	土
午前・午後	2 音楽の時間 ハンドベル	3文化の日 囲碁・将棋 絵手紙	4 詩吟 ブンガコンサート	5 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讃美歌	6 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	7 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	9 音楽の時間 ハンドベル	10 ハーモニカ 囲碁・将棋 折り紙	11 詩吟 書道塾 お誕生日会	12 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讃美歌	13 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	14 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	16 音楽の時間 文化祭開会式	17 ハーモニカ 囲碁・将棋 お楽しみ	18 詩吟発表会	19 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讃美歌	20 ハーモニカ 布細工の会 文化祭閉会式	21 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	23勤労感謝の日 音楽の時間 ハンドベル	24 ハーモニカ 囲碁・将棋 お楽しみ	25 詩吟 書道塾 お楽しみ	26 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ 朗読の会 讃美歌	27 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	28 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	30 音楽の時間 ハンドベル					

《10月の様子》



～食前の嚥下運動～

嚥下とは食べ物を飲み込む動作のことです。飲み込みが上手くいかないとむせてしまい、食べ物が食道ではなく気管支に入り肺炎をおこしてしまうこともあります。そこで、昼食前に5分程度の嚥下運動をリハビリスタッフが行っています。食前に口やほほを動かすことで、口の周りの筋肉が動きやすくなり、なおかつ、だ液の出も良くなり食事中のむせの予防になります。

～手作りおやつ～

10月の手作りおやつは「おはぎ」を作りました。皆様「昔やったわよ」と話しをはずませながらの作業でした。あんこを包む手先はとても器用で、形のよいおはぎが出来上がっていました。



(ふくらます)



(すぼめる)



(まわす)

《11月の予定》

～文化祭～

期間：16日(月)～20日(金)

場所：通所棟フロアと事務所前

予定：16日(月) 開会式
「音楽療法士による演奏会」

18日(水)
「詩吟発表会」

20日(金) 閉会式
「ムード歌謡きずなさん
による演奏会」

内容：演奏会や詩吟発表会、日頃皆様が作られている書道・布細工・布ぞうり・手工芸・塗り絵の展示などを予定しています。文化祭の期間中は、展示してある作品をご自由にご覧いただけます。ぜひお越しください。



月～土曜日
午前10:30 色々やりタイム
(刺し子・書道・塗り絵など)
午前11:50 食前の嚥下運動

11月のお誕生日会
11月11日(水)の午後2時より『県芸生』の皆さんによる演奏会でお誕生日のお祝い会を開きます。11月にお誕生日を迎えられる皆様お待ちしております。