



	月	火	水	木	金	土
午前・午後		秋の味覚 		1 音楽の時間 スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌	2 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	3 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	5 音楽の時間 ハンドベル	6 ハーモニカ 絵手紙	7 詩吟 お楽しみ	8 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌	9 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	10 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	12 体育の日 音楽の時間 ハンドベル	13 ハーモニカ 折り紙	14 詩吟 書道塾 お楽しみ	15 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌	16 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	17 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	19 音楽の時間 ハンドベル	20 ハーモニカ 手作りおやつ	21 詩吟 お楽しみ	22 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌	23 ハーモニカ 布細工の会 お誕生日会	24 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	26 音楽の時間 ハンドベル	27 ハーモニカ 押し花	28 詩吟 書道塾 お楽しみ	29 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌	30 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	31 音楽の時間 ハンドベル

《9月の様子》 ～9月の朗読会ウィーク～



今回は「ねずみのすもう」「天福地福」など皆様になじみのある本をご用意いたしました。スタッフだけでなくゲストの皆様にも朗読していただきたいと思っています。交流の場が広がり、昔を懐かしみながらおしゃべりのはずむ素敵な時間となりました。

《10月の予定》



～10月のウィーク～

先月は「読書の秋」でしたので、今月は26日(月)～30日(金)に「スポーツの秋」歌体操♪をおこないます。



～音楽の時間～

リハビリスタッフの関わりをはじめ最近話題の「〇〇しながら、〇〇する」という、二つのことを同時におこなう課題が、「物忘れ」の予防に効果があるといわれています。そこで愛泉館では、以前からおこなっていた音楽療法士による回想法に合わせて、「歌を唄いながら、体を動かす」という取り組みをリハビリスタッフがはじめました。運動の順番を記憶し、歌に合わせて手足を動かすことは難しいですが、ゲストの皆様と楽しみながらおこなっています。



～10月のお楽しみ入浴～

10月の最終週に秋の雰囲気を感じていただけるもみじの湯を予定しています。湯上がり後もポカポカ感が続く温浴効果のある入浴剤も用意してお待ちしています。

～10月の手作りおやつ～

20日(火)に手作りおやつで「おはぎ」を作ります。炊いた米をつぶして丸め、あんこやきな粉で美味しくお召上がりください。



月～土曜日
午前10:30 色々やりタイム
(刺し子・書道・塗り絵など)
午前11:50 食前の嚥下運動

10月のお誕生日会
10月23日(金)の午後2時より『県芸生』の皆さんによる演奏会でお誕生日のお祝い会を開きます。