

# 11月号 愛泉館通所リハビリテーションだより

	月	火	水	木	金	土
午前・午後			1 書道塾 	2 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ	3文化の日 ハーモニカ	4 音楽の時間
午前・午後	6 音楽の時間	7 ハーモニカ  囲碁・将棋 絵手紙	8 運動プログラム	9 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ	10 ハーモニカ 布細工の会	11 音楽の時間
午前・午後	13 音楽の時間	14 囲碁・将棋 折り紙	15 運動プログラム	16 音楽の時間 スマイルカフェ	17 ハーモニカ 布細工の会	18 音楽の時間
午前・午後	20 音楽の時間	21 ハーモニカ  囲碁・将棋 運動プログラム	22 運動プログラム	23勤労感謝の日 音楽の時間	24 ハーモニカ 布細工の会	25 音楽の時間
午前・午後	27 音楽の時間	28 ハーモニカ  囲碁・将棋 運動プログラム	29 書道塾 運動プログラム	30 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ		

月～土曜日  
午前10:30 色々やりタイム  
(刺し子・書道・塗り絵など)  
午前11:50 食前の嚥下運動

11月お誕生日の皆様へ  
11月にお誕生日を迎えられる皆様、おめでとうございます。これからもどうぞお元気でお過ごしください。  
愛泉館スタッフ一同より

## 《元気な体づくり!》

～マシンの紹介～ ⑧輪投げ・リーチ動作練習器  
特徴：輪の取り入れ作業は、腕をのばす際、足でふんばり、背すじを伸ばすことで、全身を使います。麻痺や筋力低下のある腕を正確にリーチ（←伸ばした腕の長さや、その届く範囲のことです）させる練習のための運動器具です。

### ●輪投げ



色を見分けることで、認知機能の練習もできます。



### ●リーチ動作練習器



高低2種類のポールで立った姿勢での練習もできます。



腕から肩まわり・背中やお尻の筋肉を使って、物を移動させる動作は、洗濯物を干す、食器を棚へ戻す、カーテンを開け閉めするなどの日常生活動作につなげていくことができます。



～運動会の結果発表～  
秋の大運動会が行われました。  
芯送り、大声コンテスト、スリッパ飛ばしを行いました。

結果発表!!!  
1位は水曜日のチーム  
2位は木曜日のチーム  
3位は金曜日と土曜日のチームでした。  
皆様のご参加ありがとうございました!

	月	火	水	木	金	土
1人	34	33	27	29	11	15
2人	18	16	14	17	12	13
3人	9	8	7	7	10	7
4人	3	4	3	4	2	6
5人	2	1	2	2	1	1
6人	1	0	1	1	0	0
合計	2	1	6	4	3	3

