

# 10月号 愛泉館通所リハビリテーションだより



|       | 月                              | 火                                   | 水                    | 木   | 金                               | 土                      |
|-------|--------------------------------|-------------------------------------|----------------------|---|---------------------------------|------------------------|
| 午前・午後 | 2<br>音楽の時間<br>運動プログラム          | 3<br>ハーモニカ<br>囲碁・将棋<br>絵手紙          | 4 十五夜<br><br>運動プログラム | 5<br>音楽の時間<br>布ぞうり<br>スマイルカフェ<br>運動プログラム  | 6<br>ハーモニカ<br>布細工の会<br>運動プログラム  | 7<br>音楽の時間<br>運動プログラム  |
| 午前・午後 | 9 体育の日<br>音楽の時間<br>運動プログラム<br> | 10<br>ハーモニカ<br>囲碁・将棋<br>折り紙         | 11<br>書道塾<br>運動プログラム | 12<br>音楽の時間<br>布ぞうり<br>スマイルカフェ<br>運動プログラム | 13<br>ハーモニカ<br>布細工の会<br>運動プログラム | 14<br>音楽の時間<br>運動プログラム |
| 午前・午後 | 16<br>音楽の時間<br>運動プログラム         | 17<br>ハーモニカ<br>囲碁・将棋<br>運動プログラム<br> | 18<br>運動プログラム        | 19<br>音楽の時間<br>布ぞうり<br>スマイルカフェ<br>運動プログラム | 20<br>ハーモニカ<br>布細工の会<br>運動プログラム | 21<br>音楽の時間<br>運動プログラム |
| 午前・午後 | 23<br>音楽の時間<br>運動プログラム         | 24<br>ハーモニカ<br>囲碁・将棋<br>運動プログラム     | 25<br>書道塾<br>運動プログラム | 26<br>音楽の時間<br>布ぞうり<br>スマイルカフェ<br>運動プログラム | 27<br>ハーモニカ<br>布細工の会<br>運動プログラム | 28<br>音楽の時間<br>運動プログラム |
| 午前・午後 | 30<br>音楽の時間<br>運動プログラム         | 31<br>ハーモニカ<br>囲碁・将棋<br>運動プログラム     | <h2>お月見</h2>         |   |                                 |                        |

## 《元気な体づくり!》

～リハビリ機器の紹介～ ⑦ペグボード  
 特徴・穴のあいた木のボードに、ペグ(木の釘)を挿し込むことで動きにくくなった指で物をつかむ・つまむ・ひねる・はなすなどの練習ができます。  
 ・見本の色に合わせてペグを挿すことで認知機能の低下を予防します。



円筒形のペグのサイズは3種類

ペグの両端が2色に色分けされ、色の置き換え練習も可能

傾斜するペグボードスタンド

手首の動きや指先の細かい動作を高める作業を行うことにより、ドアノブを回す、箸を持つ、ボタンを留める・外すなど、日常生活動作につなげていくことができます。

## 《9月の様子》 ～秋の大運動会～

今年の運動会の種目は  
 ①芯送り ②大声コンテスト  
 ③スリッパ飛ばし  
 皆様ご参加ありがとうございました!!  
 優勝チームは来月の「通所リハビリテーションだより」でお知らせいたします!



月～土曜日  
 午前10:30 色々やりタイム  
 (刺し子・書道・塗り絵など)  
 午前11:50 食前の嚥下運動

10月お誕生日の皆様へ  
 10月にお誕生日を迎えられる皆様、お誕生日おめでとうございます。これからも、どうぞお元気でお過ごしください。愛泉館スタッフ一同より