

8月号

愛泉館通所リハビリテーションだより



	月	火	水	木	金	土
午前・午後	涼 運動プログラム	1 ハーモニカ 囲碁・将棋 絵手紙	2 運動プログラム	3 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ 讚美歌 運動プログラム	4 ハーモニカ 布細工の会 運動プログラム	5 音楽の時間 運動プログラム
午前・午後	7 音楽の時間 運動プログラム	8 ハーモニカ 囲碁・将棋 折り紙	9 書道塾 運動プログラム	10 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ 運動プログラム	11山の日 ハーモニカ 運動プログラム	12 音楽の時間 運動プログラム
午前・午後	14 音楽の時間 運動プログラム	15 囲碁・将棋 運動プログラム	16 書道塾 運動プログラム	17 音楽の時間 スマイルカフェ 運動プログラム	18 ハーモニカ 布細工の会 運動プログラム	19 音楽の時間 運動プログラム
午前・午後	21 音楽の時間 運動プログラム	22 ハーモニカ 運動プログラム	23 書道塾 運動プログラム	24 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ 讚美歌 運動プログラム	25 ハーモニカ 布細工の会 運動プログラム	26 音楽の時間 運動プログラム
午前・午後	28 音楽の時間 運動プログラム	29 ハーモニカ 囲碁・将棋 運動プログラム	30 運動プログラム	31 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ 讚美歌 運動プログラム	脱水症予防 運動プログラム	

《元気な体づくり!》

～マシンの紹介～

- ④電動手足トレーニング機器 パーフェクトボディ
- 効果
- ・手足の関節の動きをスムーズにする
 - ・血流を促して血栓を予防する

ハンドルの角度が調整できるので、体格差に影響なくご利用できます。ペダル部分には踵を固定するベルトがついているので、軽い麻痺のある皆様にもご利用できます。



姿勢が崩れると、肩に負担がかかり、呼吸が浅くなり、効果が得にくくなります。

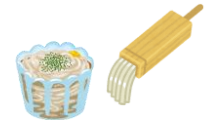
軽い負荷で手・足を動かし続けることにより、関節の動きや持久力の維持や改善が期待できます。電動での補助付きなので、心肺機能への負担が少ない状態で行えます。車椅子をご利用の皆様にも、お使いいただけます。

《8月の予定》



～夏バテ予防～

黒酢ドリンクをご用意します。お酢の健康パワーで夏の暑さを乗り切りましょう。



～お楽しみおやつ～

8月28日(月)は冷たい"ところてん"を予定しています。

《スタッフ紹介》

四月に入職したリハビリ作業療法士の岡田奈津子と申します。急性期病院と知立市にある老人保健施設でリハビリ経験があります。一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。



月～土曜日

午前10:30 色々やりタイム
(刺し子・書道・塗り絵など)

午前11:50 食前の嚥下運動

8月お誕生日の皆様へ

8月にお誕生日を迎えられる皆様、お誕生日おめでとうございます。これからも、どうぞお元気でお過ごしください。愛泉館スタッフ一同より

