

6月号

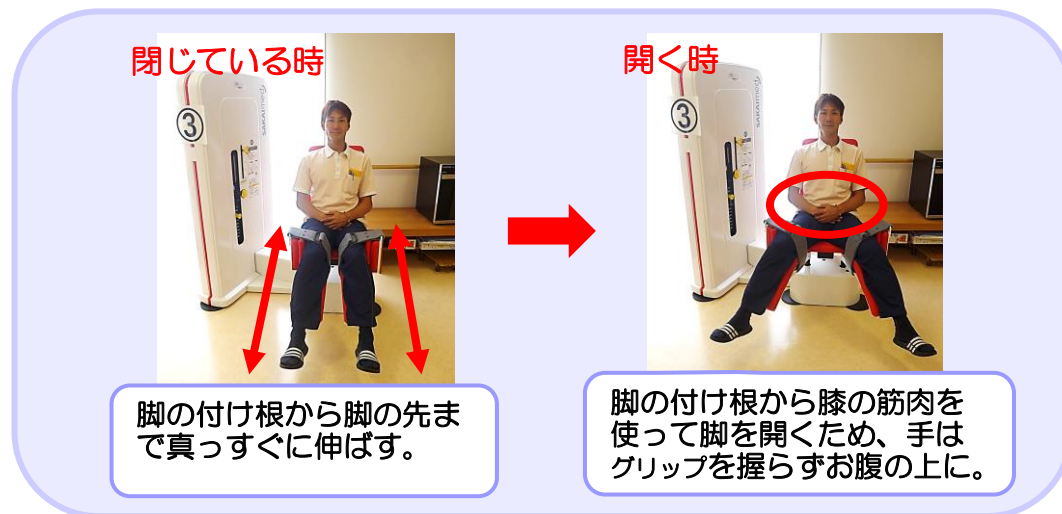
愛泉館通所リハビリテーションだより



	月	火	水	木	金	土
午前・午後				1 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ 讚美歌 運動プログラム	2 ハーモニカ 布細工の会 運動プログラム	3 音楽の時間 運動プログラム
午前・午後	5 音楽の時間 運動プログラム	6 ハーモニカ 囲碁・将棋 絵手紙	7 運動プログラム	8 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ 讚美歌 運動プログラム	9 ハーモニカ 布細工の会 運動プログラム	10 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	12 音楽の時間 運動プログラム	13 ハーモニカ 囲碁・将棋 折り紙	14 書道塾 運動プログラム	15 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ 讚美歌 運動プログラム	16 ハーモニカ 布細工の会 運動プログラム	17 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	19 音楽の時間 運動プログラム	20 ハーモニカ 囲碁・将棋 運動プログラム	21 運動プログラム	22 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ 讚美歌 運動プログラム	23 ハーモニカ 布細工の会 運動プログラム	24 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	26 音楽の時間 運動プログラム	27 ハーモニカ 囲碁・将棋 運動プログラム	28 書道塾 運動プログラム	29 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ 讚美歌 運動プログラム	30 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみおやつ	

《元気な体づくり!》

～マシンの紹介～ ③ヒップ
効果
・段差を越えやすくする
・車に乗り込みやすくする
・歩いている時のフラツキを少なくする



脚を開いたり閉じたりする運動で、体のバランスを司る骨盤周りの筋肉（脚の付け根）の動きをなめらかにします。立っている時、歩いている時のバランスを良くするのが、この③のマシンです。

《6月の予定》

～6月の行事～
アジサイの花を折って飾りたい
と思います。皆様と一緒に
指先の運動をしましょう。

～お楽しみおやつ～
冷たくて美味しい白玉
あんみつをご用意
いたします。

《スタッフ紹介》

4月に入職しました、リハビリ言語聴覚士の松原恵と申します。飲み込みにくくなったり噛みにくくなったりする摂食・嚥下障害や、喋りにくいなどの構音障害・失語症などの言葉に関わるリハビリを行わせていただきます。脳トレなども一緒に楽しく取り組みましょう。



月～土曜日
午前10:30 色々やりタイム
(刺し子・書道・塗り絵など)
午前11:50 食前の嚥下運動

6月お誕生日の皆様へ
6月にお誕生日を迎えられる皆様、
お誕生日おめでとうございます。
これからも、どうぞお元気でお過
ごください。 愛泉館スタッフ一同より

