

5月号

愛泉館通所リハビリテーションだより

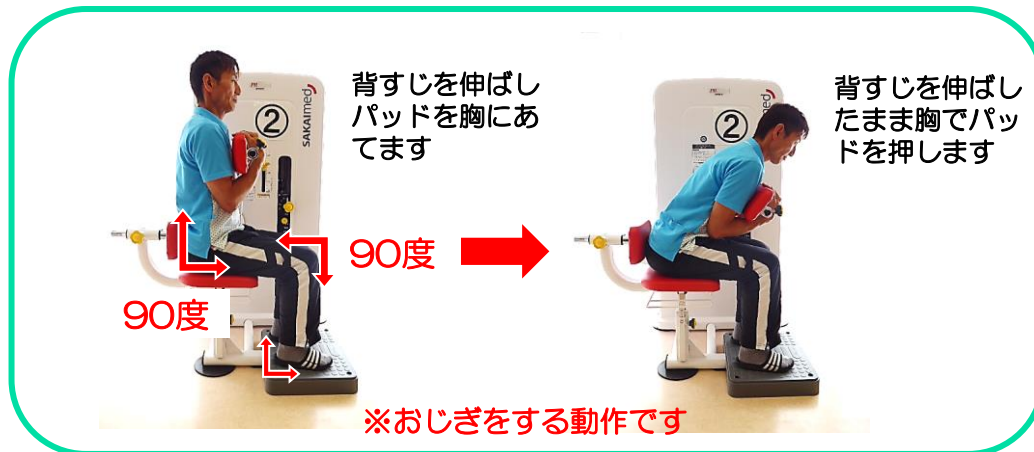


	月	火	水	木	金	土
午前・午後	1 音楽の時間 運動プログラム	2 ハーモニカ 囲碁・将棋 絵手紙	3 憲法記念日 運動プログラム	4 みどりの日 音楽の時間 運動プログラム	5 こどもの日 運動プログラム	6 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	8 音楽の時間 運動プログラム	9 ハーモニカ 囲碁・将棋 折り紙	10 書道塾 運動プログラム	11 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ 讃美歌 運動プログラム	12 ハーモニカ 布細工の会 運動プログラム	13 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	15 音楽の時間 運動プログラム	16 ハーモニカ 囲碁・将棋 お楽しみ	17 運動プログラム	18 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ 讃美歌 運動プログラム	19 ハーモニカ 布細工の会 運動プログラム	20 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	22 音楽の時間 運動プログラム	23 ハーモニカ 囲碁・将棋 お楽しみ	24 書道塾 運動プログラム	25 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ 讃美歌 朗読の会 運動プログラム	26 ハーモニカ 布細工の会 運動プログラム	27 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	29 音楽の時間 運動プログラム	30 ハーモニカ 囲碁・将棋 お楽しみ	31 運動プログラム	月～土曜日 午前10:30 色々やりタイム (刺し子・書道・塗り絵など) 午前11:50 食前の嚥下運動		

《元気な体づくり!》

～マシンの紹介～ ② トーソ

- 効果
- ・立ち上がり動作がしやすくなる
 - ・座る動作がしやすくなる
 - ・フラつきにくくなる



胴体（体幹）のバランスが取りにくくなると、立ち上がりにくくなったり、腰を痛めやすくなります。それを予防し改善するのが、この②のマシンです。背筋と腹筋の動きをよくする運動です。

《4月の様子》

愛泉館の前の八重桜も満開になりました。



～お楽しみおやつ～

餅生地の中に白あんと苺の入った美味しい大福をいただきました。



《スタッフ紹介》

4月から入職しました作業療法士の小川智之です。作業療法士になる前は老人保健施設で介護職として働いていました。一人一人のゲストの方に合わせたリハビリを実施できるよう努めてまいります。どうかよろしくお願いたします。



5月お誕生日の皆様へ

5月にお誕生日を迎えられる皆様、お誕生日おめでとうございます。これからも、どうぞお元気でお過ごしください。
愛泉館スタッフ一同より

