

3月号

愛泉館通所リハビリテーションだより



	月	火	水	木	金	土
午前・午後			1 お楽しみ	2 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌	3 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	4 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	6 音楽の時間 ハンドベル	7 ハーモニカ 囲碁・将棋 絵手紙	8 書道塾 お楽しみ	9 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌	10 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	11 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	13 音楽の時間 ハンドベル	14 ハーモニカ 囲碁・将棋 折り紙	15 書道塾 お楽しみ	16 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌	17 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	18 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	20 音楽の時間 ハンドベル	21 ハーモニカ 囲碁・将棋 押し花	22 書道塾 お楽しみ	23 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 朗読の会	24 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	25 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	27 音楽の時間 ハンドベル	28 ハーモニカ 囲碁・将棋 お楽しみ	29 お楽しみ	30 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌	31 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	

《元気な体づくり!》

～リハビリテーションにトレーニングマシン導入～

愛泉館にトレーニングマシンを導入いたしました。ゲストの皆様にもやさしく使っていただけるマシンです。歳を重ねるごとに使わなくなって眠ってしまった筋肉が増えてきます。軽い負荷で眠ってしまった筋肉をなめらかに動かせるようにするために、マシンを使って運動を行います。

詳しくは「愛泉館だより」1月号をご覧ください。4月号からはマシンを使った運動の紹介をいたします。



全身の筋肉を動かすと、動くことが楽になりますよ。

《ゲスト作品介绍》

紙細工



《3月の予定》

～ひな祭り～

愛泉館でも雛人形を飾っています。ゲストの皆様と一緒に、「流し雛」を折り紙で作って飾りたいと思います。



月～土曜日
午前10:30 色々やりタイム
(刺し子・書道・塗り絵など)
午前11:50 食前の嚥下運動

3月お誕生日の皆様へ
3月にお誕生日を迎えられる皆様、お誕生日おめでとうございます。これからも、どうぞお元気でお過ごしください。
愛泉館スタッフ一同より