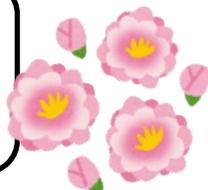




	月	火	水	木	金	土
午前・午後		1 ハーモニカ 囲碁・将棋 絵手紙	2 詩吟 お楽しみ	3 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌・囲碁	4 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	5 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	7 音楽の時間 ハンドベル	8 ハーモニカ 囲碁・将棋 折り紙	9 詩吟 書道塾 お誕生日会	10 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌・囲碁	11 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	12 音楽の時間 お楽しみ
午前・午後	14 音楽の時間 ハンドベル	15 ハーモニカ 囲碁・将棋 お楽しみ	16 詩吟 お楽しみ	17 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌・囲碁	18 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	19 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	21 振替休日 音楽の時間 ハンドベル	22 ハーモニカ 囲碁・将棋 お楽しみ	23 詩吟 書道塾 お楽しみ	24 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ 朗読の会 讚美歌・囲碁	25 ハーモニカ 布細工の会 お楽しみ	26 音楽の時間 ハンドベル
午前・午後	28 音楽の時間 ハンドベル	29 ハーモニカ 囲碁・将棋 お楽しみ	30 詩吟 声楽コンサート	31 音楽の時間 布ぞうり スマイルカフェ ハンドベル 讚美歌・囲碁		

月～土曜日
午前10:30 色々やりタイム
(刺し子・書道・塗り絵など)
午前11:50 食前の嚙下運動



3月のお誕生日会

3月9日(水)に「リリオンベルズ」さんによる、お誕生日のお祝いコンサートを開きます。3月にお誕生日を迎えられる皆様お待ちしております♪

《2月の様子》

～2月のにっしん体操

ウィーク～



にっしん体操の説明の中に、「体に良いことをするイメージをもつことが大切です」とありました。愛泉館でもゲストの皆様と体操を始める前に、体に良いことをするイメージをしていただいてから行いました。その後、音楽に合わせて楽しく体を動かしました。最後に大きく深呼吸をしながら、体に良いことをした満足感をイメージしていただき体操を終えました。体操の後は、体がポカポカしていましたね。

《3月の予定》

～3月のひな祭り

ウィーク～

期間：2月29日(月)～3月5日(土)
梅昆布茶とお菓子を用意してお待ちしています。昆布の風味と梅のさっぱりした味わいの梅昆布茶をお楽しみください。



《スタッフ紹介》

初めまして。2月1日に愛泉館の通所へ入職しました幸村智宣です。日進で生まれ育ちました。大きな体なので、すぐにゲストの皆様にも覚えていただけていると思います。これからよろしくお願いいたします。



にっしん体操 ～いす版の体操紹介～



右手バーで前☆
左手バーで胸



右手バーで胸
左手バーで前☆



右手バーで右横
左手バーで胸



手を肩につける
(1・2)



腕を上伸ばす☆
(3・4)



手を肩につける
(5・6)



腕を下に下げる☆
(7・8)

～3月30日(水)演奏会～

毎年、愛知県立芸術大学の学生が愛泉館に実習に来ています。卒業した皆さんが、今年も愛泉館でコンサートを開催しに来てくれます♪毎年、素敵なコンサートを開いてくださりゲストの皆様にご覧いただけます。

