




けんこう きょうしつ りゅう まなびや  
健幸いきいき教室 & 竜の学び舎

令和8年度 第1期 開催日程のお知らせ

令和8年度 第1期の「健幸いきいき教室」と「竜の学び舎」の開催日程についてお知らせします。各コース下記の日程で行います。

参加にあたりましては、**感染症対策**にご協力くださいますようお願いいたします。

各コース 開催場所	開催日時・内容
体操コース 開催場所 かどいけ地域包括 支援センター	令和8年4月7日／5月12日／6月2日 7月7日／8月4日／9月1日 (いずれも火曜日) 13:30～15:00 ラジオ体操程度の簡単な体操を行います 
脳トレコース① 開催場所 かどいけ地域包括 支援センター	令和8年4月28日／5月26日／6月23日 7月28日／8月25日／9月29日 (いずれも火曜日) 13:30～15:00 ももも倶楽部の教材を使用します。 
脳トレコース② 開催場所 ケアハウス沼津 グリーンヒル	令和8年4月10日／5月8日／6月12日 7月10日／8月14日／9月11日 (いずれも金曜日) 13:30～15:00 ももも倶楽部の教材を使用します。 

- ・体操コースは**運動ができる服装と靴**、脳トレコースは**筆記用具**をご用意ください。
- ・水分補給のための飲み物は各自で用意をお願いします。
- ・発熱など風邪症状のある方はお休みをしていただき、その旨をご連絡ください。
- ・参加の際は、マスクを着用のうえ、検温と手指消毒にご協力をお願いします。

【参加対象者】 門池地区にお住まいで65歳以上の方  
新規参加希望の方は、事前にお電話にてお申込み下さい。  
既にご参加頂いている方は、お申込みの必要はありません。

【お申込み・お問い合わせ】

かどいけ地域包括支援センター 電話：055 - 939 - 6700

※ 新型コロナウイルス等の感染症対策として、当センターでは独自に規定を設けております。詳細は裏面をご確認いただきますようお願い致します。