

けんこう

きょうしつ

りゅう




まなびや

健幸いきいき教室 & 竜の学び舎

令和7年度 第2期 開催日程のお知らせ

令和7年度 第2期の「健幸いきいき教室」と「竜の学び舎」の開催日程についてお知らせします。各コース下記の日程で行います。

参加にあたりましては、**感染症対策**にご協力くださいますようお願いいたします。

各コース 開催場所	開催日時・内容	
体操コース 開催場所 かどいけ地域包括 支援センター	令和7年 10月7日／11月4日／12月2日 令和8年 1月13日／ 2月3日／ 3月3日 (いずれも火曜日) 13:30 ~ 15:00 ラジオ体操程度の簡単な体操を行います	
脳トレコース① 開催場所 かどいけ地域包括 支援センター	令和7年 10月28日／11月25日／12月23日 令和8年 1月27日／ 2月24日／ 3月24日 (いずれも火曜日) 13:30 ~ 15:00 ももも倶楽部の教材を使用します。	
脳トレコース② 開催場所 ケアハウス沼津 グリーンヒル	令和7年 10月10日／11月14日／12月12日 令和8年 1月9日／ 2月13日／ 3月13日 (いずれも金曜日) 13:30 ~ 15:00 ももも倶楽部の教材を使用します。	
<ul style="list-style-type: none"> ・体操コースは運動ができる服装と靴、脳トレコースは筆記用具をご用意ください。 ・水分補給のための飲み物は各自でご用意をお願いします。 ・発熱など風邪症状のある方はお休みをしていただき、その旨をご連絡ください。 ・参加の際は、マスクを着用のうえ、検温と手指消毒にご協力をお願いします。 		

【参加対象者】 門池地区にお住まいで65歳以上の方

新規参加希望の方は、事前にお電話にてお申込み下さい。

既にご参加頂いている方は、お申込みの必要はありません。

【お申込み・お問い合わせ】

かどいけ地域包括支援センター 電話：055 - 939 - 6700

※ 新型コロナウイルス等の感染症対策として、当センターでは独自に規定を設けております。詳しくはお問合せください。