

地域貢献活動

## 健康教室



自宅で出来る！

# 「リハビリ体操」

～足・腰編～

## 開催のお知らせ

<開催日時> \*参加費無料。

令和7年2月18日(火) 10:00～

※30分程度

<開催場所> 当施設別館会議室

<内容> 理学療法士による足・腰リハビリ体操教室

<参加申し込み方法> お電話又は事務局までお申し込み下さい。

※締め切り：開催日前日正午まで

介護老人保健施設サンライズ大浜

TEL 054-282-2839