

地域貢献活動

健康教室



自宅で出来る！

「リハビリ体操」

～腰痛予防・転倒予防～

開催のお知らせ

<開催日時> *各回、同じ内容です。

第1回 令和5年11月18日(土) 10:00～

第2回 令和5年12月9日(土) 10:00～

※30分程度

<開催場所> 当施設別館会議室

<内容> 理学療法士による腰痛予防・転倒予防体操教室

<参加申し込み方法> お電話にてお申込み下さい。

※締め切り：各開催日前日正午まで

介護老人保健施設サンライズ大浜

TEL 054-282-2839