

みどりのたより No.322

秋分の候、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

2025 年に厚生労働省から発表された日本人の平均寿命は、
男性：81.35 歳、女性：87.33 歳で、それぞれ前年より 0.25 歳、
0.20 歳長くなったそうです。

海外統計を基にした国別比較では、女性が 41 年連続の世界
1 位となった一方、男性はスウェーデンやスイスなどに次ぐ
7 位で、前年から順位をひとつ落としたそうです。

今月 21 日は「敬老の日」ですが、この日を前にみどりの園で
最高齢者である「甲賀かと様」の百寿を祝う会が催されました。

当日は島田市長寿介護課職員様もご来園くださり、内閣総理大臣からのお祝い状や銀杯の贈呈がありました。甲賀かと様曰く、長寿の秘訣は「平々凡々と暮らすこと」とのことでした。

平々凡々とは一見簡単そうに思いますが、「本当は実に難しく、意味の深い言葉だなあ…」と改めて思いました。

これからも平々凡々な日々を送れますように、精一杯のお手伝いをさせていただきますね。



8 月 20 日～9 月 19 日の行事

8 月 24 日（月） 床屋

9 月 14 日（月） 寿茶贈呈式

島田市茶業振興会の皆様から寿茶をいただきました。
当日は島田市のゆるキャラ「えい茶いくん」が来園
してくれ、TV や新聞にも掲載していただきました。



9 月 20 日～10 月 19 日の行事予定

9 月 24 日（木） 長寿を祝う会

昭和歌謡楽団「ふたり」の皆様にご来園いただき、ご利用者様の長寿をお祝いさせていただく
予定です。

9 月 28 日（月） 床屋

10 月 14 日（水）～10 月 29 日（木） 介護実習生来園

清流館高等学校から介護実習生がお見えになる予定です。我々の未来の仲間になってもらえる
ように応援させていただきます。



10 月にお誕生日を迎える方々

須藤 A 様 昭和 5 年 10 月 1 日生 93 歳



お知らせとお願い

～ウエスについて～

ご利用者様の陰部や臀部をお綺麗にさせていただく際に、ウエス（使わなくなったタオルや衣類等）を使用させていただく場合がございます。コロナ禍以降、全国的に不足している状況ですので、そのような物がご家庭にございましたらご寄付をいただけたら幸いです。1階受付にお声掛けください。

～食品の差し入れについて～

感染症や誤嚥等、食品の差し入れには様々な事故も想定されます。食品の差し入れにつきましては一層の注意を払って予防に努めて参りますので、引き続きご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

- ① 生もの（果物含む）、ご家庭で調理した食品、賞味期限の記載がない食品については、食中毒予防の観点からご遠慮ください。
- ② ご利用者様個人に預けることはご遠慮ください。そのような行為を発見した場合には、施設側の判断で処分させていただくことがあります。
- ③ 食品を他のご利用者様に分け与えることは禁止しております。
- ④ 1階事務室及び2階職員ステーションにて受け付けております。

～面会と外出について～

当施設では面会と外出について以下の制限を設けさせていただいています。ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

<感染症注意報及び警報が発令されていない時期>

- ① 面会は**事前予約をいただいた方のみ**とさせていただきます。
- ② 事前予約は原則**平日の 8:30～17:30 の間**でお電話にて受け付けさせていただきます。
- ③ 面会は**平日の 14:00～と 14:30～**にさせていただきます。**(※土日祝は 15:00～)**
- ④ ご利用者様お一人当たりの面会時間は**15分を上限**とさせていただきます。
- ⑤ ご利用者様お一人当たりの面会者は**原則 2名まで**とさせていただきます。
(※面会者が 2名以上の場合は 2～3 グループに分けてグループごと面会をしていただく場合があります。)
- ⑥ 面会は一日当たり**2組まで**とさせていただきます。**(※土日祝は一組まで)**
- ⑦ 面会場所は**2階共用スペース**とさせていただきます。
- ⑧ ペットの同伴は**ご遠慮**させていただきます。
- ⑨ **2階居室での面会**はご利用者様の体調等で**事前に許可されたご家族様**に限ります。
- ⑩ 面会時には**マスクの着用、1階受付でのチェック表記入と手指消毒及び検温**をお願いします。

<感染症注意報及び警報が発令されている時期>

上記に加えて

- ① **中学生以下の面会は禁止**とさせていただきます。
- ② 2階居室での面会を許可されたご家族様であっても、**中学生以下の面会は窓越し（居室外）面会**とさせていただきます。
- ③ **理由の如何を問わず外出・外泊は禁止**とさせていただきます。

～QRコードについて～

当施設ホームページ用の QR コードを右端に掲載しました。ご活用ください。

