

デイサービス 献立表

令和8年6月

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
㊗️飯	㊗️飯	鮭寿司	㊗️飯	㊗️飯	天丼
魚の70分ズ"焼き	鶏肉の甘酢あんかけ	青菜の磯香和え	魚のから揚げ	鶏肉のコーンクリーム煮	五目なます
白菜の挽肉煮	ポテトサラダ	肉じゃが	スパゲティソース	お浸し	つけもの
山海胡麻酢和え	味噌汁	味噌汁	野菜の胡麻和え	昆布佃煮	味噌汁
味噌汁	フルーチェ	みかん缶	味噌汁	ゼリー	みかん缶
おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
8日	9日	10日	11日	12日	13日
炊き込み㊗️飯	㊗️飯	㊗️飯	三色丼	塩ラーメン	㊗️飯
クリームコロッケ	魚の卵つけ焼き	鶏肉のから揚げ	白はんぺんの天ぷら	餃子	魚の南蛮漬け
酢味噌和え	三色ナムル	焼きなす	野菜もみ	茹で野菜	ほうれん草バター炒め
吸い物	里芋の田楽	春雨サラダ	味噌汁	アンニン豆腐	卵豆腐
バナナ	吸い物	味噌汁	桃缶		味噌汁
おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
15日	16日	17日	18日	19日	20日
ハヤシライス	ゆかり㊗️飯	㊗️飯	パセリ㊗️飯	㊗️飯	五目ちらし寿司
エッグサラダ	魚のとろろあんかけ	豚肉と生揚げの煮物	海老フライ	豆腐ハンバーグ	えびしんじょ俵揚げ
スープ	レタスサラダ	かに風味サラダ	白菜の挽肉煮	ヤフマキとリンゴのきんとん	野菜の胡麻和え
フルーツのヨーグルトあえ	味噌汁	味噌汁	変わり冷やっこ	青菜胡麻酢和え	とろろ昆布汁
	バナナ	みかん缶	コーンスープ	味噌汁	フルーチェ
おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
22日	23日	24日	25日	26日	27日
㊗️飯	冷やしかき揚げうどん	㊗️飯	かに玉丼	㊗️飯	㊗️飯
魚のトマト煮	胡瓜の酢の物	肉団子のもち米蒸し	茹で野菜	魚のから揚げ甘酢あんかけ	鶏肉のホワイトソース
ほうれん草和え物	厚焼き卵	トマトサラダ	野菜もみ	スパゲティサラダ	青菜の磯香和え
なすのソテー	ゼリー	中華風コーンスープ	ワンタンスープ	味噌汁	スープ
味噌汁		アンニン豆腐	みかん缶	桃缶	みかん缶
おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
29日	30日				
㊗️飯	夏野菜カレー				
挽肉の蒸し焼き	レタスサラダ				
五目なます	福神漬け				
味噌汁	フルーツのヨーグルトあえ				
みかん缶					
おやつ	おやつ				