

令和8年1月号

# \*みどりの園 デイサービスだより



前月の行事 「 クリスマスコンサート・忘年会 」



スウィングスロープオーケストラの皆様が、コンサートを開催しにお越しくださいました♪

クリスマスマードの中、素敵な演奏を楽しめました  
(o^o^o)♪



次回行事は…

「 お正月お楽しみ会 」を予定しております♪

実施予定日：1/12（月）、1/15（木）

## ★感染予防へのご協力お願い致します★

- ご家庭内で微熱や風邪症状のある方がいる場合には、  
ご利用前にお電話にてご相談ください。
- インフルエンザ・コロナ感染者のご家族様方がいる場合には、  
ご利用が難しくなりますのでご了承ください。

ご利用者様に安心してご利用いただけるよう、  
引き続き感染対策に努めて参ります。

社会福祉法人 初倉厚生会

## みどりの園通所介護事業所

〒427-0103 静岡県島田市中河375-1

TEL: 0547-38-7111

FAX: 0547-38-7112

URL: <http://care-net.biz/22/midori/>

介護保険事業所番号: 2275400022



公式HP

# ディサービス 献立表

令和8年1月

月	火	水	木	金	土
5日	6日	7日	8日	9日	10日
ご飯	ご飯	七草かゆ	ご飯	かに玉丼	ご飯
魚の竜田揚げ	豚肉と生揚げの煮物	焼き魚(鮭)	鶏肉のホワイトソース	茹で野菜	魚のから揚げ甘酢あんかけ
人参サラダ	和風サラダ	野菜ナムル	青菜おかか和え	ワンタンスープ	卵豆腐
さつま芋とりんごのきんとん	味噌汁	厚焼き卵	スープ	浅漬け	青菜の磯香和え
味噌汁	みかん	味噌汁	ゼリー	アンニン豆腐	味噌汁
おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
12日	13日	14日	15日	16日	17日
天丼	ご飯	ご飯	小豆粥	塩ラーメン	ご飯
酢味噌和え	魚の味噌煮	ハンバーグ煮込み	大根とイカの煮物	餃子	魚のマヨネーズ"焼き
つけもの	切り干し大根煮物	ほうれん草バター炒め	キャベツの甘酢	梅和え	野菜煮びたし
吸い物	エッグサラダ	さつま芋サラダ	茶碗蒸	みかん	もやしの酢の物
桃缶	吸い物	スープ	つけもの		味噌汁
おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
19日	20日	21日	22日	23日	24日
ご飯	ご飯	鮭寿司	ご飯	ご飯	ハヤシライス
魚の卵つけ焼き	鶏肉のから揚げ	野菜味噌炒め	魚のマリネ	挽肉の蒸し焼き	キャベツサラダ
ふろふき大根	山海胡麻酢和え	お浸し	焼きそば	トマトサラダ	スープ
ゆかり和え	さつま芋レモン煮	とろろ昆布汁	卵豆腐	味噌汁	フルーツのヨーグルトあえ
スープ	味噌汁	みかん	味噌汁	パナナ	
おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
26日	27日	28日	29日	30日	31日
ご飯	にしんそば	ご飯	木芋トロ丼	ご飯	炊き込みご飯
肉団子のもち米蒸し	だし巻き卵	豚肉と大豆の煮込み	ゆず和え	野菜の肉みそかけ	魚のフライ
人参サラダ	酢味噌和え	青菜のなめ茸和え	大学芋	エッグサラダ	春雨サラダ
中華風コーンスープ	みかん	スープ	味噌汁	吸い物	味噌汁
アンニン豆腐		フレーチェ	桃缶	みかん	桃缶
おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ

