みどりの園

デイサービスだより

令和６年３月号

☆ 前 月 の 活 動 報 告 ☆

行事「 節 分 」

赤鬼・青鬼が登場！
全員で鬼退治を行い、その後は玉投げなどのゲームを行い楽しんで頂きました♪

次回行事は・・・・
「 ひな祭り会 」 を予定しております♪
予定日： 3/26(火)、3/27(水)

早いもので3月となり、春を感じる場面がいよいよ増えて来ました♪
環境問題も理由にあるかとは思いますが、気候の変化を著しく感じます。日により気温の変化も激しくあり、着る物の選択も難しいです。衣替えの時期も変わりつつありますね。

★感染予防へのご協力お願い致します★

●ご家庭内で微熱や風邪症状のある方がいる場合にはご利用前にお電話にてご相談ください。
●ご家庭内にコロナ感染者の方がいる場合はご利用できません。

ご利用者様に安心してご利用いただけるよう、
引き続き感染対策に努めて参ります。

Happy Birthday

岡村 H 様（3/1）
数原 M 様（3/25）

社会福祉法人 初倉厚生会
みどりの園通所介護事業所

〒427-0103 静岡県島田市中河375-1
TEL：0547-38-7111
FAX:0547-38-7112
URL:http://care-net.biz/22/midori/
介護保険事業所番号:2275400022

公式HP

デイサービス　献立表　　令和6年3月

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				ご飯	ご飯
				肉団子のもち米蒸し	鶏肉のホワイトソース
				人参サラダ	青菜の磯香和え
				中華風コーンスープ	味噌汁
				アンニン豆腐	みかん缶
				おやつ	おやつ
4日	5日	6日	7日	8日	9日
いなりご飯	ご飯	かに玉丼	ご飯	ご飯	ご飯
魚のフライ	すき焼き風煮	シュウマイ	ハンバーグ煮込み	魚のから揚げ	鶏肉の卵つけ焼き
スパゲティサラダ	南瓜サラダ	茹で野菜	ほうれん草バター炒め	さつま芋とりんごのきんとん	酢味噌和え
味噌汁	味噌汁	中華スープ	おろし和え	チンゲン菜の胡麻酢和え	なすのソテー
つけもの	ﾌﾟﾘﾝ	みかん缶	スープ	味噌汁	スープ
おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
11日	12日	13日	14日	15日	16日
ご飯	天丼	ゆかりご飯	ご飯	ご飯	鮭寿司
豚肉と生揚げの煮物	山海胡麻酢和え	松風焼き	魚のﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き	鶏肉の甘酢あんかけ	揚げだし豆腐
チンゲン菜とツナのｻﾗﾀﾞ	味噌汁	野菜のマリネ	青菜のなめ茸和え	ポテトサラダ	野菜の胡麻和え
味噌汁	つけもの	けんちん汁	かぼちゃ煮	味噌汁	味噌汁
フルーチェ	みかん缶	桃缶	味噌汁	デザート	ゼリー
おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
18日	19日	20日	21日	22日	23日
三色丼	ご飯	赤飯	かき揚げうどん	ご飯	ご飯
白はんぺんの天ぷら	八宝菜	魚のとろろあんかけ	青菜胡麻酢和え	魚のソース焼き	挽肉の蒸し焼き
野菜もみ	拌三絲	五目なます	厚焼き卵	南瓜サラダ	エビのマリネ
吸い物	スープ	吸い物	ゼリー	アスパラソティー	芋の甘煮
桃缶	みかん缶	いちご		豚汁	味噌汁
おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
25日	26日	27日	28日	29日	30日
ご飯	ひじきご飯	ご飯	カレー	ご飯	ネギトロ丼
魚の粕漬け焼き	ささ身のチーズフライ	魚の卵つけ焼き	きゃべつサラダ	麻婆豆腐	白和え
筑前煮	チンゲン菜の胡麻酢和え	お浸し	福神漬け	三色ナムル	茹で野菜
エッグサラダ	味噌汁	ふろふき大根	フルーツのヨーグルトあえ	スープ	とろろ昆布汁
味噌汁	桃缶	吸い物		アンニン豆腐	デザート
おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ