

おひる
ごはん



2024年9月度 献立表

おいしい
ひととき

通所型デイサービス

ユニバーサル園芸

こんぴら倶楽部

HP <http://care-net.biz/22/konpira/>

藤枝市瀬古1丁目2番4号

Tel 054-645-2088

Fax 054-645-2089

※食材、仕入れなどによりメニューを変更することがあります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
主食 主菜 副菜① 副菜② 漬物・汁物	やきそば 目玉焼きそばのせ 紅生姜・野菜スープ	ごはん からあげ 冬瓜の煮物 白いんげん豆煮 漬物・味噌汁	サラダ寿司 糸こんの金平 漬物・味噌汁	冷やし中華 杏仁豆腐	ごはん 豚肉となすの味噌炒め 野菜サラダ 昆布豆煮 漬物・中華スープ	ポークカレー パンナコッタ 福神漬・スープ
8	9	10	11	12	13	14
主食 主菜 副菜① 副菜② 漬物・汁物	ごはん 鶏肉と揚げなすのおろしポン酢がけ ひじき煮 カニカマと胡瓜のサラダ 漬物・味噌汁	小海老のあったかお蕎麦 南瓜煮	栗ごはん カレイの香草焼き 切干し大根煮 漬物・味噌汁	ごはん カレイのみりん漬焼き スクランブルエッグ うぐいす豆煮 漬物・味噌汁	焼肉丼 カニカマと胡瓜のもずく和え 漬物・味噌汁	ごはん 鯖のみりん干し焼き 冬瓜のおかか和え 漬物・豚汁
15	16	17	18	19	20	21
主食 主菜 副菜① 副菜② 漬物・汁物	お赤飯 大きなアジフライ 玉子サラダ 漬物・味噌汁	キーマカレー ヨーグルトサラダ ゆで卵 福神漬・スープ	ロールパン クリームシチュー パインと黄桃のサラダ 漬物・味噌汁	三色丼 スパサラダ 漬物・味噌汁	ごはん 赤魚の煮付け ポテトサラダ 黒豆煮 漬物・すまし汁	さつま芋ごはん おでん 漬物・味噌汁
22	23	24	25	26	27	28
主食 主菜 副菜① 副菜② 漬物・汁物	梅ちりめんごはん チキンロール 冷奴 漬物・味噌汁	オムライス エビフライ 野菜サラダ コンソメスープ	ごはん 揚げ豆腐の野菜あんかけ さつま芋の甘煮 もずく酢 漬物・味噌汁	ごはん 牛肉コロケ ところてんの酢の物 昆布豆煮 漬物・もやしスープ	ごはん 鮭の塩麴漬焼き マカロニサラダ 玉子豆腐 漬物・味噌汁	サンドウィッチ フルーツヨーグルト コーンスープ
29	30	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> <p>ねぎや椎茸、しめじ、えのきなど、 皆さん見事な包丁さばぎで刻んでくれます。 刻んだものは、冷凍してお屋の味噌汁やお料理に。 椎茸類は冷凍すると旨さがアップするとか。 出汁が出て、とっても美味しいんですよ!!</p> </div> <div style="text-align: center;"> </div> </div>				
主食 主菜 副菜① 副菜② 漬物・汁物	高菜チャーハン ササミとレタスのサラダ 中華スープ	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">      </div>				