

おひる  
ごはん



## 2024年4月度 献立表

おいしい  
ひととき

通所型デイサービス

ユニバーサル園芸

こんぴら倶楽部

HP <http://care-net.biz/22/konpira/>

藤枝市瀬古1丁目2番4号

Tel 054-645-2088

Fax 054-645-2089

※食材、仕入れなどによりメニューを変更することがあります。

| 日     | 月   | 火                                  | 水  | 木                                      | 金                                      | 土   |
|-------|---|------------------------------------|--|--|--|---|
|       | 1   | 2                                  | 3  | 4                                      | 5                                      | 6   |
|       | ごはん<br>鮭のムニエルタルタルソース添え<br>冷奴<br>切り昆布煮<br>漬物・味噌汁 | キーマカレー<br>杏仁フルーツ<br>温泉卵<br>色彩野菜スープ | ちらし寿司<br>さつま芋の甘煮<br>紅生姜・すまし汁   | ロールパン<br>グラタン<br>パイんとりんごのサラダ<br>きのこスープ | ごはん<br>餃子<br>中華サラダ<br>玉子焼き<br>漬物・中華スープ | ごはん<br>白身魚のカレーソテー<br>玉子豆腐<br>切干し大根煮<br>漬物・味噌汁 |
| 7     | 8   | 9                                  | 10   | 11                                     | 12                                     | 13  |
| 主食    | ごはん   | ごはん                                | ごはん  | 塩タンメン                                  | ごはん                                    | さつま芋ごはん                                       |
| 主菜    | 揚げ豆腐の野菜あんかけ                                     | 鯖の西京味噌漬焼き                          | 鯖のみりん干し焼き  | マンゴープリン                                | アジフライ                                  | 鶏肉と大根の煮物                                      |
| 副菜①   | スパサラダ   | マカロニサラダ                            | コールスローサラダ  |  | 金時豆煮                                   | 菜の花のポン酢和え                                     |
| 副菜②   | えんどう豆煮  | 青菜の煮びたし                            | ひじき煮   |  | ところてんの酢の物                              |   |
| 漬物・汁物 | 漬物・味噌汁  | 漬物・味噌汁                             | 漬物・味噌汁   |  | 漬物・たまごスープ                              | 漬物・すまし汁                                       |
| 14    | 15  | 16                                 | 17   | 18                                     | 19                                     | 20  |
| 主食    | 屋台風焼きそば   | サンドウィッチ                            | 切干大根入り炊き込みごはん  | 梅ひじきごはん                                | ごはん                                    | ロールパン   |
| 主菜    |   |                                    | 若鶏と野菜の大葉焼き   | 鯖の塩麹漬焼き                                | ゴロゴロチキン                                | ロールキャベツ入りポテト                                  |
| 副菜①   | フルーツヨーグルト                                       | みかんゼリーフルーツ添え                       | ベーコン入りポテトサラダ   | カボチャ煮                                  | わかめの酢の物                                | フルーツサラダ                                       |
| 副菜②   |   |                                    |  |  | キャベツの炒め物                               |   |
| 漬物・汁物 | 紅生姜・野菜スープ                                       | コーヒー&紅茶 トマトスープ                     | 漬物・味噌汁   | 漬物・味噌汁                                 | 漬物・味噌汁                                 |   |
| 21    | 22  | 23                                 | 24   | 25                                     | 26                                     | 27  |
| 主食    | 大人ランチ   | ごはん                                | 牛丼   | チキンカレー                                 | サンドウィッチ                                | かき揚げうどん                                       |
| 主菜    | オムライス   | 魚の煮付け                              |  |  |  |   |
| 副菜①   | エビフライ   | もやしのナムル                            | 菜の花のおひたし   | ゆで卵                                    | パンナコッタ                                 | さつま芋の甘煮                                       |
| 副菜②   | サラダ   | スクランブルエッグ                          | 白いんげん豆煮  |  |  |   |
| 漬物・汁物 | きのこスープ  | 漬物・味噌汁                             | 紅生姜・味噌汁  | 福神漬・野菜スープ                              | コーヒー&紅茶 コンソメスープ                        |   |
| 28    | 29  | 30                                 |  |  |  |   |
| 主食    | ごはん   | 三色いなり                              | <p>いつも美味しく<br/>召し上がって下さって<br/>有難うございます。<br/>皆さんの<br/>美味しい顔<br/>素敵です。</p> |  |  |   |
| 主菜    | 真アジの胡麻醤油ソテー                                     |                                    |  |  |  |   |
| 副菜①   | 金時豆煮  | 胡瓜とカニカマのサラダ                        |  |  |  |   |
| 副菜②   | なめ茸おろし  |                                    |  |  |  |   |
| 漬物・汁物 | 漬物・味噌汁  | 豚汁                                 |  |  |  |   |