



紙ふうせん



2026年
第180号
9月

矢崎総業㈱経営企画室新規事業統括部ヤザキケアセンター紙ふうせん 2026/9 発行

グループホーム

想いを叶えるお出かけ

グループホームでは、利用者様一人ひとりの「やってみたい」「行ってみたい」という想いを大切にしています。今回は、「外食をしたい」「お墓参りに行きたい」というご希望を伺い、それぞれのご希望に合わせた外出支援を行いました。

いつもと違う場所でご家族様も一緒に外食ならではのひとときを過ごされました。



久しぶりのお墓参りに、手を合わせながらご家族や大切な方を想う、穏やかな時間を過ごされました。



ゼリー食べ放題



おかわりいただきます♡

爽やかで美味しそう



いただきます！

なんちゃってトラベル「東京都」

大きなスクリーンに映し出される東京の街並みや名所を眺めながら、旅行気分を楽しみました。



おやつは、東京名物の歌舞伎揚げと雷おこしを味わいました。



元気が出るね



こんなにとれたよ



～夏の思い出～



巨大スイカ発見!?!?!?



お誕生日おめでとうございます!



気持ちよさそうだね



夏のかわいい来訪者♡



訪問看護

夏風邪（なつかぜ） 6月～9月の高温多湿な時期におこるウイルス感染症です。

<主な症状>

のどの痛み、高熱、お腹の不調（下痢・腹痛・吐き気）、全身のだるさ、頭痛、食欲不振など

<自宅でのケア>

こまめな水分補給：発熱や下痢で脱水になりやすいため、スポーツドリンクや経口補水液なども用意しましょう。

消化の良い食事：おかゆや煮込みうどんなど、のどに刺激がなく、胃腸に優しいものを食べましょう。

しっかり休む：睡眠と休養を第一にし、体力の回復を優先させましょう。

市販薬：解熱鎮痛薬は有効ですが、下痢止めはウイルス排出を妨げる可能性があります。

※持病のある方は自己判断せず、早めにかかりつけ医を受診しましょう。

<予防のポイント>

石鹸での手洗い：石鹸と流水での手洗いが有効。夏風邪のウイルスは、アルコール消毒が効きにくい場合があります。

生活リズムを整える：暑い部屋で汗をかくと、汗が乾く時に体を冷やし風邪をひいてしまうことがあります。

エアコンを上手に活用し、室温を調整しましょう。睡眠不足や夏バテによる免疫力の低下に注意が必要です。



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
Tel 055-965-0633

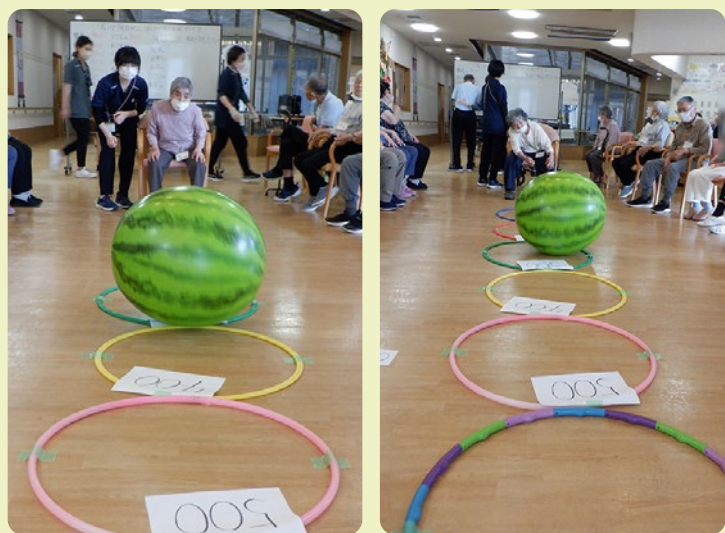


矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



デイサービス

高得点を狙え！
ゴロゴロ
～スイカゲーム～



頑張れー！！

ブロック崩しゲーム

おもいっきり頑張つて！



夏の壁画制作



「海の生物たち」



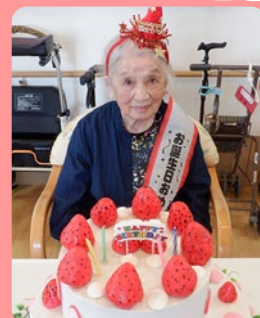
「花火」



「夏祭り」

お誕生日

おめでとうございます！



機能訓練デイサービス

夏野菜
畑でたくさん
採れました



アートコミュニケーションプログラム



じっくり見て考えて、
言葉にすることで脳
が活性化します。
認知症の進行緩和や
QOL の維持・改善
に効果があるとして
研究が進められてい
ます。



スイカがすくすく成長中



一緒に野菜のお手入れをしてくれました。

また来てね

日大三島高校の1年生が
ボランティアに来てくれました



運動後のティータイム



このメンバーでは最後の日。
また元気に会いましょう♪

お誕生日
おめでとうございます！



9月の行事予定

14日 YYY 体操ボランティア JOT

15日 30日 傾聴ボランティア

16日 17日 敬老会