



紙ふうせん 便り



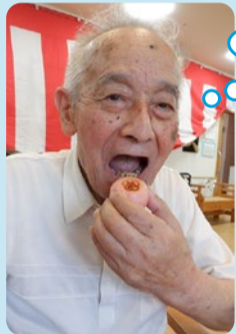
2024年
第157号
10月

矢崎総業(株)経営企画室新規事業総括部ヤザキケアセンター紙ふうせん 2024/10/1 発行

デイサービス



誕生日おめでとうございます!



お祝い馒头だ〜



祝敬老



スリランカの高校生も
お祝いしてくれました!

アロハ〜



《敬老の日メニュー》

- ・五目ちらし寿し
- ・銀だらの照り焼き
- ・ほうれん草のくるみ和え
- ・茶碗蒸し
- ・吸い物
- ・ケーキ



機能訓練デイサービス

おーい!

こっちこっち!



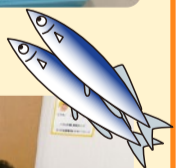
やっほー



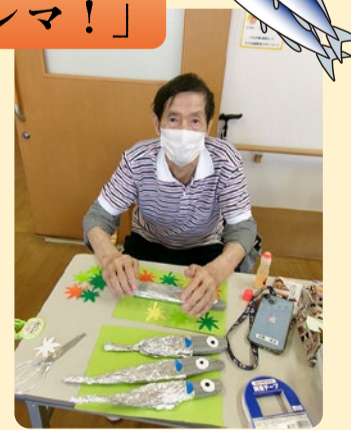
久しぶりの再会!!



秋といえば...
「サンマ!」



牛乳パックタワー



お気軽にご相談ください
ヤザキケアセンター 紙ふうせん
Tel 055-965-0633



矢崎にお勤めの方に関係なく
ご利用になれます。
見学も随時受け付けております。



訪問看護

10月10日は「**眼の愛護デー**」です。
目の健康寿命を延ばす為に
ぜひアイフレイルチェックをしてみてください

- アイフレイル対策の目標**
- ①視覚障害により日常生活が制限される人を減らすこと
 - ②自立機能の低下により要介護状態に至る人を減らすこと
 - ③読書、運転、スポーツ、趣味など人生の楽しみや、快適な日常生活が制限される人を減らすこと

アイフレイル自己チェック①

1 目が重れやすくなった	2 夕方になると見にくくなることもある	3 新聞や本を長時間見ることが少なくなった	4 食事の時にテーブルを汚すことがある	5 眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった
6 まぶしく感じやすい	7 まばたきしないとはっきり見えないことがある	8 まっすぐの線が波打って見えることがある	9 段差や階段で危ないと感じたことがある	10 信号や道路標識を見落としたことがある

↓
2つ以上当てはまった人はアイフレイルかも？

引用：日本眼科啓発会議アイフレイル啓発公式サイト 許可済

グループホーム



祝 敬老の日



お祝い膳！
いただきました！

針仕事もできますよ～



おやつ「布袋尊」と
うり二つ



なんちゃって
ぶどう狩り



職員からの感謝状！



フラダンス

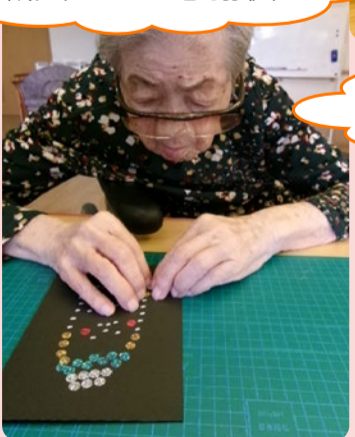
楽しみなヘアカット



十五夜



芸術祭に向けて作業中



夏の余韻を楽しんでいます！



サクソ演奏会



10月の行事予定

- 8日・14日・21日・29日 YYY体操ボランティアJOT
- 9日 郷土料理「鹿児島県」
- 7日・22日 傾聴ボランティア
- 28日～11月1日 強化週間「マグネシウム」

※本新聞に掲載している個人写真につきましては許可の下掲載しております。