

12月 こうよう保育園だより

令和7年11月25日発行



戸外へ出る際には、日中でも上着が必要となるくらい寒さが増してきました。豊かな秋の自然に触れる機会を大切にしながら、冬へと季節が移り変わることを十分体感し楽しみたいですね。また今月は“サンタさんが来てくれるかな!?”というドキドキワクワク感をみんなで味わい、特に幼児さんは“サンタさんが見てるかも…”という想いが自分自身を律する力の育ちにつながっていくといいなと願っています。



12月の行事予定

3	水	避難訓練
5	金	現金徴収日
8	月	歯科指導(幼児) 身体測定 ひよこ
9	火	身体測定 りす 太鼓(幼)
10	水	身体測定 うさぎ
11	木	身体測定 ぱんだ
12	金	身体測定 さくら 保護者クッキング
18	木	子育て支援日
19	金	お楽しみ会
23	火	クリスマスの日
25	木	餅つきの会(幼児)
27	土	保育納め
29	月	休園日(口座振替日)
30	火	
31	水	▼ ~1/4まで

毎週木曜日：英語

毎週1回(クラス毎)：リトミック

※毎月1日～10日の間に
翌月の登園予定登録を!

スケジュール登録の際は、祝日や
日曜が登園予定になっていない
かご確認をお願いします。

1月の主な行事予定

5	月	保育始め・現金徴収日
9	金	餅あそびの会(未満児)
12	月	成人の日
13	火	太鼓(幼児)
21	水	子育て支援日
27	火	口座振替日
30	火	お楽しみ会・避難訓練

お知らせ・お願い

○23日(火)クリスマスのは、全園児が集まるクリスマス会や特別バイキング(幼児)、午後のおやつも含めて、一日を楽しみます♪
みなさん元気に登園しましょう(やむを得ない理由で遅刻・欠席の場合はお知らせください)。

○25日(木)餅つきの会は、幼児のみホールで行います。
餅つき体験や、餅米ご飯の試食、餅の感触遊びや花餅づくりなどを楽しみます。
未満児は、1月の鏡開きの頃に餅あそびの会を計画しています。
※安全のため、園で餅は食べません。年齢の高い子は、ご家庭で食べる経験をして
みてもいいですね。その際は、喉に詰まらないよう十分にご注意ください。

○はいチーズの連絡帳について

- ・当日の欠席連絡、及び連絡帳の送信は、8:20までをお願いします。
職員が保育に入る前に内容の確認をします。保育中は確認ができません。
朝の健康観察に必要な情報ですので、何卒ご理解の上、ご協力ください。

ご協力ありがとうございます

- 駐車場との往復時に子どもが一人で走っていく姿が減っています。
引き続きお願いいたします。また、お困りのことや危険だと感じるがありましたら、その都度職員へお知らせくださいますようお願いいたします。
- やきいも用の小枝や松ぼっくりがたくさん集まりました。
当日が楽しみです♪

○スマホやネットの「危険」と「上手な利用方法」について
・裏面に記載しています。



『やけど』にご注意ください!!

寒さに伴い、ご家庭で暖房器具(ストーブ、ヒーター等)を使用したり、やかん等で熱い湯を沸かしたりすることが増えてくることでしょう。

火傷の怖さを知らない子どもが暖房器具に興味を示して手を伸ばすかもしれませんし、大人にとっての「温かい」食事が、子どもにとっては「熱すぎる」ということがあるかもしれません。熱いものを扱う大人も同じく、各ご家庭で十分ご注意ください、「温かさ」を上手に取り入れながら寒い冬を健康で安全に過ごしましょう。



※年末年始のお休み中は、できるだけゆったりと過ごせる計画を立てましょう。
様々な感染症が流行する時期でもありますので、十分ご配慮ください。
※保育始めに、布団カバーや着替え等を改めてお持ちください。

12月の保育の重点		冬への移り変わりを五感で味わい、園庭や散歩で心身を十分解放して楽しむ クリスマスの日への期待を十分膨らませ、みんなでわくわく感を味わう	
<ひよこ> ※引き続き 戸外で五感を働かせ、年齢や発達に応じた探索活動を十分楽しみながら快適に過ごす。		<りす> ※引き続き 五感を十分働かせると共に、人(大人や友達)と関わる楽しさを味わう。 大人と一緒に丁寧に手洗いをする。	
<ぱんだ> 生活の中でやるべきことが分かり一つ一つを自分の力でやりきる。 サンタさんを楽しみにする。		<きりん> 相手の気持ちを考える。 目に見えないサンタさんへの思いを膨らませ、毎日の生活を楽しむ。	
<うさぎ> 気の合う友達との言葉のやりとりを楽しむ。生活の中での簡単な約束を守ろうとする。		<ぞう> クリスマスの日へ期待を膨らませ、様々な自分の思いを発信しながら仲間と一緒に意欲的に過ごす。	
今月の歌		サンタクロース ・ サンタはいまごろ(幼児) ・ もちつき	

保健 に関わる活動	安全 に関わる活動
<ul style="list-style-type: none"> ・身体測定(身長・体重・胸囲) ・薄着の推奨 ※重ね着で調節 ・運動を妨げない上着を着用 ・暖房の設定温度に留意し適切に使用する ・感染症流行に関する注意喚起 	<ul style="list-style-type: none"> ・横断歩道や車道に面した歩道を歩く際の危険の周知と約束の徹底 ・自然物で遊ぶ際の危険 ・クッキング時の刃物やけどの危険について再確認 <p><今月の避難訓練等> 地震 → 火災 (消火イメージ訓練含む)</p>

食育 に関わる活動	
<p><食材に触れる・食材を知る></p> <ul style="list-style-type: none"> ・冬野菜 <p><クッキング></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ホットケーキ(うさぎ) ※絵本「ふかふかぼん」 ・ポテトサラダ(きりん) ※テーブルナイフの使用 	<p><マナー・その他></p> <ul style="list-style-type: none"> ・食器を大切に扱う ・自分で配膳することの開始 (ぱんだ…クリスマスバイキング後) ・3食の食品群に興味をもつ (さくら※主にぞう)

スマホやネットの「危険★」と「上手に利用する方法★」

…市の保育研修会より

- ★知らないうちに多くのものが奪われていく…
- ★アプリは、アルコールやドラッグと同じ中毒症状(依存症状)を起こしやすい
(最新の脳科学研究に基づき、脳にドーパミン(快楽物質)を放出する仕組みを利用して作られているそうです)
- ★スマホを使わず側に置いておくだけでも集中力が弱くなる(検証結果あり)
- ★必ずルールをつくり、守る習慣をつける (タイマー使用は効果的)
 - ・時計を見て行動する習慣をつける (自己管理能力が育つ)
 - ・スクリーンタイムを毎日チェックする
- ★目から 30 cm 以上離して使う (子どもは手が短いため急性内斜視の危険有)
- ★眠る前 2 時間程度は使用しない (ブルーライトは、太陽の光と同じため、体内時計が狂う)

奪われるもの

1. 体力
2. 視力
3. コミュニケーション力
4. 睡眠力
5. 学力
6. 脳機能