

令和7年8月21日発行

第101号

南 ほうかつだより

甲府市南地域包括支援センター ☎400-0851 甲府市住吉5丁目 24-14 TEL055-242-2055 FAX055-241-7564



家族介護教室を開催しました！

5月30日南公民館にて、高齢者を介護しているご家族を対象に家族介護教室を開催しました。14名が参加し、「気持ちも体もリラックス＆リフレッシュ～笑って動いて～」をテーマに運動や介護についての情報交換、交流を行いました。教室では手や足を使った脳トレ運動、効果的なストレッチや、ボール、椅子を用いた運動を楽しく実施することができました。その後のグループ交流では、ご自身の介護の経験をメンバーに伝えながら、穏やかな雰囲気の中、介護の困りごとや質問など出し合うことができました。参加者からは教室を通して、「同じ介護状況の人と分かり合え、話ができる良かった」「介護の知識や技術の情報が得られた」「気持ちが楽になった」等の感想が聞かれました。南ほうかつでは、今年度、秋頃にも家族介護教室開催を予定しています。引き続き介護についての相談や介護されている方同士の交流、仲間づくりなど様々な活動を行っていきます。



「福祉について考えよう！」山城小学校で出前講座を開催しました。

7月9日、山城地区内にある地域密着型サービス事業所2か所（デイサービスほのか、郁の家甲府小瀬）と協働し、昨年度と同様に山城小学校4年生に「福祉」について授業を行いました。「パラリンピックのこと」「手話や点字」「杖や車いす」などの様々な内容について、児童が作成した「福祉新聞」の発表をもとに授業を進めていきました。目に見える障害と目に見えない障害に気づくことや色々な場所で見る福祉マークの意味と効果についても伝え、普段の生活の中にある「身近な福祉」を感じてもらうことができました。授業の最後には、あいさつやゴミ拾い、友達への気遣いなど、日々の生活の中にある「福祉活動」について考えながら「思いやりの心を持ち続ける大切さ」を学び「やさしい心」を育む機会となりました。





認知症になっても安心して暮らせる地域へ! 山城地区でチームオレンジが新たに結成されました。

南包括エリアの山城地区で、5つの事業所がチームオレンジとなり、活動を始めます！5事業所とも、医療、介護の専門職がいる事業所です。チームオレンジとなる前のステップアップ講座では、認知症についての症状や対応、見守りポイントを復習し、地域課題や認知症の診断をされ活躍されている当事者の方の声を講義に取り入れ学びました。また、すでに山城地区でチームオレンジとして活動している「ふ～みんハウス」（郁の家 甲府小瀬）の若杉朱花様より、実際のチームオレンジの活動報告をしてもらいました。講義後は、各事業所の管理者同士が活動について意見交換をし、今後チームとなり、地域へどのような活動ができるのかを考えました。認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、地域の方の見守りや声掛け活動が今後も広がり、皆で支え合える地域を目指していきます。



甲府市こども応援フェスタに出張します！



「認知症の世界」～歩いて学ぶ認知症～

日程 令和7年9月27日(土)10:00～16:00

場所 リッチダイヤモンド総合市民会館

内容 体験型すごろく、プラ板制作、かるた、展示など

※詳細は広報こうふ9月号、市ホームページ等でご確認ください。

