

みんなのひばり

－デイケア新聞－

2026年（令和8年）6月号



医療法人 武川会

－介護老人保健施設－

長期入所・（介護予防）短期入所療養介護
（介護予防）通所リハビリテーション
（介護予防）訪問リハビリテーション

－居宅支援－

ひばり苑指定 休止中
居宅介護支援事業所

－併設・武川病院－

外科/消化器科/肛門科
整形外科/内科

舞姫隊・公演会

5月の行事として、舞姫隊の皆様による歌や踊りの公演会が開催されました。“舞姫隊”は、昭和町で活躍されているボランティアの皆様で、コロナ以前には何度もひばり苑に来てくださっていました。今月、ひばり苑の感染対策等の緩和がおこなわれた中で、久しぶりにお招きすることができ、ひばり苑としても大変嬉しい再会となりました。素敵な歌や踊り、腹話術を魅せてくださった舞姫隊の皆様。ご利用者の皆様も職員も、あっという間の楽しいひと時を過ごすことができました。



さくらもんぶらん（スイーツづくり）

春のスイーツづくりイベントとして、「さくらもんぶらん」を作りました。ピンク色のクリームを絞って、可愛いモンブランが完成するとみなさん自然と笑顔がこぼれます。こちらのスイーツ、一口食べてみるとふんわり優しい味がしてとても美味しいです。手作りスイーツの美味しさは格別ですね♪



ひばり苑・掲示板

《感染症情報》やまなし感染症ポータルサイトによると、県内でのインフルエンザの流行は終息し、新型コロナ感染症についても大きな増減はなく、落ち着いた状態が続いていることが報告されています。ひばり苑でも5月より、ようやく入所フロア内での面会がOKとなり、ボランティアの皆様の出入りも可能となるなど、少しずつコロナ前の日常を取り戻しつつあるところです。今後も基本的な感染対策は講じて感染症予防に努めつつも、利用者の皆様・ご家族の皆様、そして地域の皆様との交流を大切にしていきたいと思っています。

《脱水に注意！》6月になり梅雨時期を迎えますが、これからより一層暑さが厳しくなります。高齢者の皆様は、喉の渇きを感じづらくなったり、筋肉量や身体の水分量が減り、腎臓機能が低下するなど脱水症にもなりやすいため、こまめに水分とナトリウムを摂取することが大切です。夏場の脱水には注意していきましょう。

ひばり庭 PHOTO

満開のつつじ



え!?さくらんぼ?



ウエス（はぎれ布）

ありませんか？

ご家庭で使わなくなったタオルやシーツ・綿素材の衣類等はありませんか？現在、感染対策等で使用する機会が増えており、ウエスが不足しています。当苑では介護や清掃の際に20 cm×15 cm四方にカットして再利用しています。不要なものがあればぜひご寄贈頂ければありがたいです。



医療法人武川会 介護老人保健施設ひばり苑

通所リハビリテーション（デイケア）

〒409-3852 山梨県中巨摩郡昭和町飯喰 1277

電話：055-275-9511 FAX：055-275-9512

